

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山芋、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。	※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。	
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 むぎごはん ぶたすきやき ブロッコリーのツナあえ	ぶたにく、とうふ ひよこめ、ツナ	こめ、むぎ あぶら、さとう ドレッシング(小麦)、さとう、ごま	こんにやく、にんじん、はくさい、ながねぎ、ほうれんそう、しめじ、にんにく ブロッコリー、きゅうり、コーン	
4	月	牛乳 あんかけそば(めん) あんかけそば(ぐ) きゅうりのすのもの ことうビーンズ	ぶたにく、かまぼこ わかめ、ツナ だいず	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう、でんぶん さとう くろざとう	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、こまつな、エリンギ、きくらげ、にんにく、しょうが きゅうり、カリフラワー、にんじん、シークワサー	かきエキス、ほたてエキス
5	火	牛乳 あみパン ラビオリクリームスープ ポテのバジルソテー	だっしふんにゅう ラビオリ(小麦)、とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう ウインナー	こむぎこ、さとう、あぶら 乳なしマーガリン、こむぎこ じゃがいも、あぶら	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく、バジル	小麦
6	水	牛乳 むぎごはん ぐだくさんみそしる ごもくきんぴら	ぶたにく、あつあげ、かまぼこ、みそ ぶたにく、うすあげ	こめ、むぎ ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	はくさい、ながねぎ、にんじん、えのき ごぼう、にんじん、ピーマン、きピーマン、こんにやく	
7	木	牛乳 カレーピラフ コーンサラダ にくだんご	とりにく ツナ とりにく、だいず	こめ、乳なしマーガリン、あぶら ドレッシング(ブルー、レモン)、卵なしマヨネーズ さとう、でんぶん、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、グリーンピース、にんにく キャベツ、きんぴりにんじん、あかピーマン、きゅうり、コーン たまねぎ、にんにく、しょうが、トマト	
8	金	牛乳 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	ぎゅうにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ ゼリー(りんご、ぶどう、もも)、さとう	こめ、むぎ 乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、マッシュルーム、グリーンピース、トマト、にんにく もも、みかん、パイン、アセロラ、ナタデココ	小麦、ぶどう
11	月	牛乳 とりそぼろどん(妻ごはん) とりそぼろどん(ぐ) だいこんサラダ みかん	とりにく、ひよこめ かまぼこ、だいず	こめ、むぎ さとう、でんぶん 卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、えだまめ、エリンギ、こんにやく、コーン、しょうが だいこん、きゅうり みかん	
12	火	牛乳 きびごはん アーサのみそしる はくさいのうめあえ メンチカツ	とうふ、アーサ、みそ チリメン、かつおぶし ぶたにく、だいず	こめ、きび さとう パンこ(小麦)、さとう、でんぶん、こむぎこ、あぶら	えのき、とうがん、ながねぎ はくさい、にんじん、きゅうり、うめ たまねぎ、とうもろこし、にんじん、キャベツ、ほうれんそう	オレンジ、ライム、レモン
13	水	牛乳 コッペパン キャロットポタージュ インゲンソテー いちごジャム	だっしふんにゅう とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう ウインナー、ベーコン	こむぎこ、さとう、あぶら こむぎこ、乳なしマーガリン あぶら	にんじん、コーン、たまねぎ、パセリ いんげん、ヤングコーン、ピーマン、にんじん、キャベツ、エリンギ、にんにく いちご	
14	木	牛乳 むぎごはん にくじゃが たくあんのごまあえ	ぶたにく かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう ごまあぶら、ごま	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん たくあん、はくさい、にんじん、きゅうり、こまつな	
15	金	牛乳 タコライス(妻ごはん) タコライス(ミート) タコライス(やさい) わかめスープ スライスチーズ とうにゅうプリン	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず わかめ、とうふ チーズ(乳) とうにゅう	こめ、むぎ さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、にんにく キャベツ えのき、ながねぎ、とうがん	
18	月	牛乳 きびごはん さかなそうめんじる ぶたにくクロッケ ほうれんそうのごまあえ	とりにく、かまぼこ ぶたにく とりにく	こめ、きび じゃがいも、あぶら、さとう、パンこ(小麦)、こむぎこ、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら	しいたけ、にんじん、ねぎ たまねぎ ほうれんそう、にんじん、はくさい、しめじ	
19	火	牛乳 むぎごはん クーリジシ タマナーチャンプルー きゅうしよくり やきうどん	ぶたにく、うすあげ、たまご ぶたにく、とうふ、かつおぶし のり、にぼし、かつお ぶたにく、かまぼこ、かつおぶし	こめ、むぎ あぶら さとう うどん(小麦)、さとう、あぶら	とうがん、しいたけ、きくらげ キャベツ、にんじん、こまつな、にら にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、きくらげ、にんにく	小麦
20	水	牛乳 やさいいりとりつくね ひじきのごまあえ	とりにく、だいず ひじき、ツナ	パンこ(小麦)、でんぶん、あぶら、さとう、 さとう、ドレッシング(小麦)	キャベツ、たまねぎ、にんじん コーン、にんじん、ほうれんそう、はくさい	小麦、りんご
21	木	牛乳 むぎごはん やさいカレー やさいとこんぶサラダ	とりにく、ひよこめ、しろはなまめ、しろいんげんまめ こんぶ、ツナ、ひよこめ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら さつまいも、ごま、ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、にんにく たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン、にんじん	小麦、りんご、デーツ
22	金	牛乳 トウジンジュージー とりさきのみそあえ ごもくあつやきたまご	ぶたにく、うすあげ とりにく、みそ たまご	こめ、紅いも、あぶら さとう さとう、あぶら、でんぶん	にんじん、しいたけ、ごぼう きゅうり、だいこん、にんじん、こまつな、シークワサー にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ、しいたけ	小麦
25	月	牛乳 わふうスパゲティ ブロッコリーサラダ フィレオチキン クリスマスケーキ	とりにく、ベーコン とりにく とりにく とうにゅう、だいず	スパゲティ(小麦)、あぶら ドレッシング こむぎこ、でんぶん、パンこ(小麦)、あぶら さとう、こめこ、あぶら、でんぶん	たまねぎ、こまつな、にんじん、まいたけ、マッシュルーム、にんにく あかピーマン、カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、きゅうり、コーン こんにやく、ココア	ぶどう