

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山芋、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 きのこスパゲティ キャベツ入りひらつくね パパイアサラダ	とりにく、ベーコン とりにく、えんどうまめ、かつおぶし ハム	スパゲティ(小麦)、あぶら あぶら、でんぶん、さとう さとうドレッシング(レモン、ハイン)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ、しめじ、マッシュルーム、にんにく キャベツ、しょうが パパイア、きゅうり	
2	木	牛乳 きびごはん ゆしどうふ さんまのかぼすレモンに デークニーイリチー	どうふ、みそ さんま ぶたにく、かまぼこ	さとう、でんぶん あぶら、さとう	ねぎ かぼす、レモン だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ、しいたけ	小麦
6	月	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ はるさめサラダ	どうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ わかめ	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	かきエキス、こむぎ
7	火	牛乳 みそラーメン(めん) みそラーメン(しるこ) カボチャひきにくフライ みかん	ぶたにく、かまぼこ、みそ ぶたにく	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう あぶら、でんぶん、ぼんこ(小麦)、さとう、こむぎこ	にんにく、にんじん、たまねぎ、キャベツ、もやし、ながねぎ、コーン、きくらげ かぼちゃ、たまねぎ みかん	こむぎ りんご、小麦
8	水	牛乳 むぎごはん キムチにくじゃが ぎょうざ ごまジャコあえ	ぶたにく ぶたにく、とりにく、だいず チリメン	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう こむぎこ、あぶら、さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら	キムチ(小麦、りんご)、にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、ニラ、しょうが だいこん、きゅうり	
9	木	牛乳 むぎごはん きのこのみそしる	どうふ、みそ	こめ、むぎ	だいこん、にんじん、えのき、こまつな	
10	金	牛乳 ひじきいため ちくわのいそべあげ きびごはん さかなじる にんじんシリシリー バナナ	ぶたにく、ひじき、だいず ぎょにくすりみ、あおさ あかうどうふ、みそ ツナ、たまご	あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら あぶら、でんぶん、こむぎこ、さとう あぶら	にんじん、こんにやく、ピーマン えのきとうがん、ねぎ、こまつな にんじん、にら、たまねぎ バナナ	
13	月	牛乳 むぎごはん ぶたキムチいため ちゅうかコンスープ オレンジ	ぶたにく、あつあげ とりにく、わかめ	こめ、むぎ さとう、あぶら でんぶん	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、にんにく、しょうが、キムチ(小麦、りんご) コーン、にんじん、ねぎ、えのき オレンジ	
14	火	牛乳 むぎごはん ひきにくとだいこんのカレー ブロccoliのマヨあえ ヨーグルト	ぶたにく、ぶたレバー、ひよこまめ、しろはなまめ、しろいんげんまめ ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、とりにく、かつおぶし ヨーグルト(乳)	じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら たまごなしマヨネーズ さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく ブロccoli、カリフラワー	小麦、りんご、デーツ
15	水	牛乳 むぎごはん とりにく さばのうめみそやき	とりにく とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん、にんにく うめぼし	小麦
16	木	牛乳 はいがふりかけ ゆかりむぎごはん もずくスープ ちくさやき さつまいもサラダ	かつおぶし、のり、あおさ とりにく、どうふ、もずく たまご、とりにく、チーズ(乳)、かつおぶし ハム、ひよこまめ	ごま、でんぶん、さとう こめ、むぎ、さとう ごまあぶら 小麦、あぶら、さとう、でんぶん さつまいも、じゃがいも、アーモンド、たまごなしマヨネーズ、ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	まっちゃ しそ だいこん、にんじん、ながねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ きゅうり	こむぎ
17	金	牛乳 べにいもパン カレーヌードルスープ キャベツとえだまめのサラダ かたぬきチーズ	だっしふんにゅう とりにく、どうにゅう チーズ(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、べにいも スパゲティ(小麦)、こむぎこ、乳なしマーガリン、あぶら ドレッシング	にんにく、にんじん、たまねぎ、こまつな キャベツ、えだまめ、カリフラワー	小麦、乳、りんご、デーツ
20	月	牛乳 むぎごはん にくだんごスープ チンジャオロース アーモンドカル いわし	とりにく、ミートボール(小麦) ぎゅうにく いわし	こめ、むぎ はるさめ あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん アーモンド、ごま、さとう	キャベツ、にんじん、ながねぎ たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、たけのこ、にんにく	ほたてエキス、かきエキス
21	火	牛乳 ことうパン(その他の学校) あげパン(与儀小、仲井真小) チリコンカン ブロccoliソース ウインナー、ベーコン	だっしふんにゅう きなこ ぶたにく、だいず、あかいんげんまめ ウインナー、ベーコン	あぶら、こむぎこ、さとう、ことう パン(小麦、乳)さとうあぶら、ことう あぶら、さとう、でんぶん あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト ブロccoli、カリフラワー、えだまめ、にんじん、エリンギ	小麦
22	水	牛乳 きびごはん 魚そうめんじる チーズおから	とりにく、かまぼこ とりにく、おから、チーズ(乳)、ぎゅうにゅう	こめ、きび さとう、あぶら	しいたけ、にんじん、ながねぎ にんじん、たまねぎ、ねぎ	
24	金	牛乳 ブルーベリータルト むぎごはん につけ ざっく入りあぶらみそ	おから ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ひよこまめ、えんどうまめ、レンズまめ、あずき、だいず、もちむぎ、おしむぎ、げんまい、あかまい、たかきひ、ツナ、みそ	こめ、こ、さとう、マーガリン、さつまいも あぶら、さとう さとう、あぶら	ブルーベリー、こんにやく だいこん、にんじん、いんげん、こんにやく	りんご
27	月	牛乳 はくさいのゴマあえ むぎごはん ビーフストロガノフ フルーツしらたま	かまぼこ ぎゅうにく、とりレバー	ごま、さとう、ごまあぶら こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎこ、乳なしマーガリン、さとう	はくさい、ほうれんそう、にんじん にんじん、たまねぎ、えだまめ、マッシュルーム、パセリ、にんにく、トマト	小麦、ぶどう
28	火	牛乳 にしよごはん(むぎごはん) にしよごはん(にくそぼろ) にしよごはん(やさい) どうふとわかめのみそしる どうにゅうプリン	とりにく、だいず どうふ、わかめ、みそ どうにゅう	こめ、むぎ あぶら、さとう さとう、でんぶん	しょうが、たまねぎ こまつな、もやし、にんじん だいこん、えのき、ながねぎ、にんじん	
29	水	牛乳 なかよしパン ミネストローネ じゃがいものチーズに ブルーベリージャム	だっしふんにゅう とりにく、ベーコン、あかいんげん、豆、しろいんげんまめ ウインナー、とりにく、チーズ(乳)	小麦、あぶら、さとう、バター(乳) むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら じゃがいも、あぶら さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ、トマト、にんにく たまねぎ、コーン、ピーマン ブルーベリー	
30	木	牛乳 ソースやきそば ししゃも青のりフライ だいこんのシークワサーあえ	ぶたにく ししゃも、あおさ、のり ツナ	ちゅうかめん(小麦)、あぶら こむぎこ、ぼんこ(小麦)、あぶら さとう	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが だいこん、こまつな、きゅうり、シークワサー	りんご、みかん、小麦