

令和5年10月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター

917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他	
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山芋、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 給食で使用するもずくやアーサー、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。			
※ 配合表を基に表示しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
2	月	牛乳 きびごはん ワナタンスープ やさしいとうふのみそいため	とりにく、ワンタン(小麦) ぶたにく、だいず、とうふ、みそ	こめ、きび ごまあぶら あぶら、さとう、でんぶん	にんじん、こまつな、ながねぎ、しょうが キャベツ、なす、たまねぎ、エリンギ、いんげん	
3	火	牛乳 きびごはん こんさいのみそしる	ぶたにく、みそ	こめ、きび	にんじん、たまねぎ、だいこん、ほうれんそう、ごぼう	
		牛乳 さかなのおしこうじやき ひじきのごまあえ	さわら ひじき、ツナ、だいず	さとう、ドレッシング(小麦)	コーン、にんじん、こまつな、だいこん、もやし	
4	水	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(ぐる)	ぶたにく、かまぼこ	こむぎこ、あぶら あぶら、さとう	しょうが、キャベツ、こまつな、にんじん、たまねぎ、にら	
		牛乳 さつまいもてんぶら うまかってん	だいず、くるだいず、カタクチイワシ、こんぶ、あおさ	さつまいも、こむぎこ、あぶら、でんぶん こむぎこ、アーモンド、でんぶん、ごま、あぶら、ひまわりのたね、かぼちゃのたね、まつのみ、さとう		
5	木	牛乳 ぶたどん(むぎごはん) ぶたどん(ぐ)	ぶたにく	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん	たまねぎ、にんじん、こんにやく、こまつな、グリーンピース、にんにく	
		牛乳 わかめのすのもの かき	わかめ、ツナ	さとう	えのき、きゅうり、だいこん、にんじん、シークワサー	
6	金	牛乳 あげパン(真地、壺屋、大道小) チキンのトマトに キャベツのガーリックソテー	きなこ とりにく、あかいんげん豆、しろいんげん、まめ ベーコン	パン(小麦、乳)、こくとう、さとう、あぶら じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、こむぎこ、さとう あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、にんにく、トマト キャベツ、マッシュルーム、アスパラ、きピーマン、にんじん、にんにく	小麦
		牛乳 コッペパン(その他の学校) りんごジャム(その他の学校) ブルーベリーゼリー	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、あぶら さとう さとう	りんご ブルーベリー	
16	月	牛乳 むぎごはん ビーフシチュー	ぎゅうにく	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ、しめじ、トマト、にんにく	小麦、ぶどう(ワイン)
		牛乳 フルーツカクテル		もち、ゼリー(もも、りんご、ぶどう)、さとう	もも、なし、ぶどう、パインアップル、さくらんぼ、みかん、アセロラ、りんご	
17	火	牛乳 むぎごはん とんじる あつやきたまご おかかあえ	ぶたにく、とうにゅう、みそ たまご ちくわ、かつおぶし	こめ、むぎ さといも さとう、あぶら、でんぶん	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう ブロッコリー、にんじん、こまつな、たくあん	
18	水	牛乳 こくとうパン ほうれんそうのクリームに カリフラワーサラダ	だっしふんにゅう とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	こむぎこ、あぶら、こくとう 乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら ドレッシング	ほうれんそう、だいこん、たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ カリフラワー、あかピーマン、きゅうり、コーン	
19	木	牛乳 きびごはん アーサーのみそしる	とうふ、アーサー、みそ	こめ、きび	えのき、だいこん、ながねぎ	
		牛乳 とりのでりやき ごまらすあえ	とりにく チリメン、だいず	さとう ごま、さとう、ごまあぶら	しょうが こまつな、だいこん、にんじん	小麦
20	金	牛乳 くろまいごはん シカムドゥチ うむくじてんぶら ミニガーのあえもの	ぶたにく、かまぼこ ミニガー、みそ	こめ、くろまい じゃがいも、さとう、べいれいも、あぶら、でんぶん さとう	こんにやく、しいたけ、とうがなん、しょうが きゅうり、にんじん、こまつな、だいこん、シークワサー	
23	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいんげんまめ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	小麦、りんご、デーツ
		牛乳 きりぼしだいこんサラダ	かまぼこ	アーモンド、卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦、りんご、ゆず、レモン)、さとう	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん	
24	火	牛乳 きびごはん もずくスープ チキンカツ ナムル	とりにく、とうふ、もずく とりにく、だいず	こめ、きび ごまあぶら こむぎこ、でんぶん、さとう、あぶら、パン(小麦) ごま、ごまあぶら、さとう	だいこん、にんじん、ながねぎ、しょうが きゅうり、もやし、だいこん、こまつな、にんじん	
25	水	牛乳 きびごはん けんちんじる	ぶたにく	こめ、きび さといも、ごまあぶら	にんじん、ながねぎ、だいこん、しめじ、しょうが	
		牛乳 いわしみぞれに わふうサラダ	いわし、こんぶ くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あかつのまた、しろキリンサイ、のり	でんぶん、さとう アーモンド、ドレッシング(小麦、ゆず、レモン、りんご)	だいこん だいこん、きゅうり、コーン	小麦
26	木	牛乳 むぎごはん にくじゃが うめかつおあえ メロンゼリー	ぶたにく チリメン、だいず、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう さとう さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん はくさい、ほうれんそう、にんじん、うめぼし メロン	りんご
27	金	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ぶたキムチいため	とりにく ぶたにく、あつあげ	こめ、むぎ はるさめ さとう、あぶら	にんじん、キャベツ、しめじ はくさい、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、はくさいキムチ(小麦、りんご)、にんにく、しょうが	
30	月	牛乳 クワージュシー きびなごのシークワサーかけ こまつなあえもの	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ きびなご かまぼこ、かつおぶし	こめ、あぶら こむぎこ、でんぶん、あぶら、さとう さとう、ごまあぶら	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ あかピーマン、たまねぎ、シークワサー こまつな、にんじん、えだまめ、だいこん、もやし	
31	火	牛乳 なかやしパン はくさいのスープ ハンバーグのソースかけ やさしいたまごのソテー かぼちゃパバロア	だっしふんにゅう ベーコン、とりにく、ひよこまめ ハンバーグ ウインナー、たまご とうにゅう	こむぎこ、さとう、あぶら さとう、でんぶん 乳なしマーガリン、あぶら さとう、でんぶん、あぶら	はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ、にんにく にんじん、たまねぎ、ピーマン、こまつな、にんにく かぼちゃ	小麦