

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに	いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山芋、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 むぎごはん ちゅうかコンスープ ぎゅうにくのオイスターソースいため ヨーグルト	とりにくわかめ ぎゅうにく 生乳(乳)	こめ、むぎ でんぶん あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん さとう	コーン、にんじん、ねぎ、えのき たまねぎ、にんじん、キャベツ、ヤングコーン、あか ピーマン、にんにく、しょうが	ほたてエキス、かきエキス
4	月	牛乳 わかめむぎごはん かぼちゃとあつあげのみそしる きんぴらごぼう マスカットゼリー	わかめ とりにく、あつあげ、わかめ、みそ ぶたにく	こめ、むぎ、さとう ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら さとう	かぼちゃ、たまねぎ、ながねぎ ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく ぶどう	
5	火	牛乳 むぎごはん マーボーとうがん ひじきしゅうまい だいにのうめあえ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ ぶたにく、とりにく、ひじき、だいず チリメン、かつおぶし	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん こむぎ、でんぶん、さとう さとう	とうがん、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にん にく たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン だいに、きゅうり、うめ	小麦、かきエキス
6	水	牛乳 コッペパン ナスのカレースープ ウインナーのソースかけ キャベツサラダ	だっしふんにゅう ぶたにく、ミートボール(小麦)、ひよこめ ウインナー(小麦)	こむぎ、さとう、あぶら あぶら、じゃがいも さとう	セロリー、にんじん、なす、トマト キャベツ、きゅうり、あかピーマン ヨーネズ、さとう	ぶどう(赤ワイン)
7	木	牛乳 ソースやきそば はるまき ゴーヤーサラダ	ぶたにく ぶたにく ツナ	ちゅうかめん(小麦)、あぶら あぶら、こむぎ、さとう、はるさめ、でんぶん、こめ こ アーモンド、たまごなしマヨネーズ、さとう	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、に ら、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいた け ゴーヤー、きゅうり、あかピーマン	やきそばソース(りんご、みかん、 小麦)
8	金	牛乳 むぎごはん さかなじる パパイヤイリチー オレンジ	あかう、とうふ、わかめ ぶたにく、ツナ	こめ、むぎ あぶら	とうがん、ねぎ、こまつな、しょうが パパイヤ、にんじん、にら、もやし オレンジ	
11	月	牛乳 とりそぼろごはん(むぎごはん) とりそぼろごはん(ぐ) コンソメスープ こくとうビーンズ やきうどん	とりにく、ひよこめ とりにく、ひよこめ ベーコン 大豆	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん こくとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんに ゃく、しょうが だいに、はくさい、にんじん、パセリ、にんにく	
12	火	牛乳 ぎょうざ いんげんととりさきみサラダ	ぶたにく、とりにく、だいず とりにく	こむぎ、さとう、あぶら、でんぶん たまごなしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、きくらげ、 にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もやし、コーン、きゅうり、いんげん	
13	水	牛乳 コッペパン(小学校) あげパン(中学校) とうにゅうチャウダー インゲンソテー きなこクリーム(小学校)	だっしふんにゅう きなこ とりにく、しろはなまめ、しろいんげん、まめ、と うにゅう ウインナー、ベーコン きなこ	こむぎ、さとう、あぶら パン(小麦、乳)、さとう、あぶら、こくとう 乳なしマーガリン、こむぎ あぶら、さとう	はくさい、にんじん、セロリー、たまねぎ、パセリ いんげん、ヤングコーン、ピーマン、キャベツ、エリ ンギ	乳
14	木	牛乳 きびごはん アーサーイリチー クービーイリチー にくだんご	とうふ、アーサ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ とりにく、ぶたにく、みそ	こめ、きび あぶら、さとう パンコ(小麦)、でんぶん、あぶら、さとう、ごま	ねぎ きりぼし、だいに、にんじん たまねぎ、しょうが	りんご
15	金	牛乳 むぎごはん にらとうふスープ ナスとひきにくのみそいため とうにゅうパンナコッタ	とりにく、とうふ、ひよこめ ぶたにく、だいず、あつあげ、みそ とうにゅう	こめ、むぎ でんぶん あぶら、さとう、でんぶん でんぶん、さとう	にら、にんじん、えのき なす、たまねぎ、エリンギ、いんげん いちご	りんご
19	火	牛乳 むぎごはん ポークカレー フルーツカクテル	ぶたにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいん げん、まめ もち、ゼリー、さとう	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎ、あぶら さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく おうとう、ようなし、ぶどう、りんご、パインアップ ル、さくらんぼ、みかん、アセロラ	小麦、りんご、デーツ
20	水	牛乳 バーガーパン パンブキンスープ まぐろカツ コールスロー ノンエッグタルタルソース	だっしふんにゅう とりにく まぐろ、こんぶ だいに	こむぎ、さとう、あぶら じゃがいも、こむぎ、乳なしマーガリン、あぶら パンコ(小麦)、さとう、でんぶん、あぶら ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、たまごなしマ ヨネズ、さとう あぶら、さとう	たまねぎ、かぼちゃ、パセリ キャベツ、きゅうり、あかピーマン たまねぎ、ピクルス、レモン、ピーマン、こんに ゃく、りんご	
21	木	牛乳 メキシカンライス オムレツ ごぼうサラダ くらまいごはん	とりにく たまご たまご	こめ、乳なしマーガリン、あぶら あぶら、でんぶん たまごなしマヨネーズ、さとう こめ、くらまい	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、マッシュ ルーム ほうれんそう にんじん、ごぼう、きゅうり	
22	金	牛乳 ななみじる ふいりちー シークワサーゼリー	ななみ、ぶたにく ぶたにく、ふ(小麦)、とうふ さとう	あぶら さとう	こんにゃく、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、もやし シークワサー	
25	月	牛乳 むぎごはん きりぼし、だいにのスープ チンジャオオロス さつまポテト	ベーコン、とりにく、ひよこめ ぎゅうにく さつま、いも、さとう、あぶら	こめ、むぎ じゃがいも あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん	きりぼし、だいに、にんじん、ながねぎ、にんにく たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、たけのこ、にん にく	ほたてエキス、かきエキス
26	火	牛乳 ごはん こうやどろみのみそしる ひじきいため なし	とうふ、とりにく、みそ ぶたにく、ひじき、だいず	こめ あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら	だいに、しめじ、にんじん、ながねぎ、こまつな にんじん、こんにゃく、ピーマン なし	
27	水	牛乳 秋のかおりごはん いそあえ やきぐりコロッケ	とりにく、こんぶ のり	こめ、くり、あぶら さとう じゃがいも、くり、さつま、いも、ぼんこ(小麦)、こむ ぎ、でんぶん、さとう、あぶら	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ はくさい、こまつな、もやし	
28	木	牛乳 カレーうどん れんこん入りひらつくね くわわかめのあえもの	ぶたにく、なると、しろはなまめ、しろいんげん まめ とりにく、だいず わかめ	うどん(小麦)、さとう、でんぶん でんぶん、さとう、あぶら、ぼんこ(小麦) ドレッシング(小麦)	キャベツ、たまねぎ、にんじん、こまつな たまねぎ、レンコン、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	
29	金	牛乳 ゆかりごはん クーリジシ ちくぜんに おつきみだんご	ぶたにく、たまご とりにく、かまぼこ	こめ、むぎ、さとう あぶら、さとう うるちまい、さとう、でんぶん	しそ とうがん、きくらげ、しいたけ こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、にん じん、インゲン	