

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他			
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山芋、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ			

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料由来
3	月	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボーなす	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ	さとう、あぶら、でんぶん	なす、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	小麦、かきエキス
		きょうざ	ぶたにく、とりにく、だいず	こむぎこ、でんぶん、さとう、あぶら	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
		ブロッコリーのごまあえ	ちくわ	ごま、さとう、ごまあぶら	ブロッコリー、きゅうり、にんじん	
4	火	牛乳 あげパン(与儀小、仲井真小)	きなこ	パン(小麦、乳)あぶら、ことう、アーモンド、さとう		
		べにいろパン(その他の学校)	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、あぶら、べにいろ		
		ミートボールのトマトに	ミートボール(小麦)、あかいんげん豆、しろいんげんまめ	じゃがいも、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、エリンギ、にんにく、トマト	小麦
		チキンとやさいのバジルソース	とりにく	あぶら	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、コーン、にんにく、バジル	小麦
5	水	牛乳 はちみつ(その他の学校)		はちみつ		
		きびごはん		こめ、きび		
		イナムドッチ	ぶたにく、かまぼこ、あぶらあげ、みそ		こんにやく、しいたけ	
		さかなのみぞれに	いわし	でんぶん、さとう	だいこん	小麦
6	木	牛乳 こまつなシークワサーあえ	わかめ、かまぼこ	さとう	こまつな、にんじん、だいこん、シークワサー	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		へちまのカレーそばろ	ぶたにく、あつあげ、しろいんげんまめ	あぶら、さとう、でんぶん	へちま、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、こんにやく	
		うめかつおあえ	チリメン、かつおぶし	さとう	はくさい、ほうれんそう、にんじん、うめぼし	りんご
7	金	牛乳 ことうビーンズ	だいず	ことう		
		ちらしずし		こめ、さとう	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ	小麦
		さかなソーメンじる	とりにく、かまぼこ		しいたけ、にんじん、ねぎ	
		みそだれにくだんご	とりにく、ぶたにく、みそ、だいず	パン(小麦)、でんぶん、さとう、ごま、あぶら	たまねぎ、しょうが	りんご、小麦
10	月	牛乳 ごぼうサラダ		卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、ごぼう、コーン、きゅうり	
		たなばたゼリー		さとう	パイン	
		きびごはん		こめ、きび		
		とうがんのすましじる	とりにく	でんぶん	とうがん、ごぼう、きくらげ、にんじん、こまつな	
11	火	牛乳 とうふハンバーグのおろしソースかけ	とうふハンバーグ	さとう、でんぶん	だいこん、えのき、ねぎ	
		なっとうみそ	なっとう、ひよこめ、ツナ、みそ	さとう、あぶら	しょうが	
		ごはん		こめ		
		アーサいりとりだんごスープ	つくね(小麦、かきエキス)、アーサ	あぶら、さとう、でんぶん	たけのこ、はくさい、にんじん、しめじ	
12	水	牛乳 ぶたにくのみそいため	ぶたにく、ひよこめ、あつあげ、みそ	あぶら、さとう、でんぶん	ピーマン、キャベツ、なす、たまねぎ、しょうが	
		ひやしちゅうか(めん)		こむぎこ、あぶら		
		ひやしちゅうか(タレ)		さとう、ごまあぶら	レモン、みかん	小麦、りんご
		ひやしちゅうか(ぐ)	ハム、わかめ		もやし、きゅうり、にんじん、コーン、こまつな	
13	木	牛乳 かぼちゃひきにくフライ	ぶたにく	あぶら、パン(小麦)、さとう、でんぶん、こむぎ	かぼちゃ、たまねぎ	りんご
		オレンジ			オレンジ	
		ピラフ	とりにく	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ、きピーマン、マッシュルーム、にんにく	ぶどう
		オムレツのデミソースかけ	オムレツ(卵、小麦)	さとう、でんぶん	しめじ、ピーマン、たまねぎ	小麦
14	金	牛乳 カリフラワーサラダ		ドレッシング	カリフラワー、コーン、にんじん、きゅうり	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		にらとうふスープ	とりにく、とうふ、ひよこめ	でんぶん	にら、にんじん、えのき	
		さかなのみそやき	さわら、みそ	さとう		
18	火	牛乳 さんしよくあえ		さとう、ごまあぶら、ごま	こまつな、にんじん、もやし、にんにく、だいこん	
		きびごはん		こめ、きび		
		もずくいりたまごコーンスープ	もずく、とりにく、たまご、とうふ	でんぶん	コーン、にんじん、チンゲンサイ	
		ぎゅうにくとほろめいため	ぎゅうにく	さとう、ほろめ、あぶら、ごまあぶら	にんにく、にんじん、にら、しいたけ、えのき、たけのこ、にんにくのめ	ほたてエキス、かきエキス
19	水	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		シカムドッチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにやく、しいたけ、だいこん、しょうが	
		おからイリチー	ぶたにく、おから	あぶら	にんじん、もやし、にら、きくらげ、たまねぎ	
		けんさんまぐろやわらかカツ	まぐろ、こんぶ	パン(小麦)、でんぶん、あぶら、さとう		
20	木	牛乳 むぎごはん		こめ、むぎ		
		なつやすいかレー	ぶたにく、ぶたレバー、しろいんげんまめ、しろはなまめ	乳なしマーガリン、こむぎこ、あぶら	たまねぎ、にんじん、かぼちゃ、ゴーヤー、なす、ピーマン、にんにく	小麦、りんご、チーズ
		モーウイのツナあえ	ツナ	ドレッシング(小麦)、さとう、ごま	モーウイ、きゅうり、もやし、にんじん	
		シークワサーソルベ		さとう	シークワサー	
28	月	牛乳 タコライス(むぎごはん)		こめ、むぎ		
		タコライス(ミート)	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、にんにく	
		タコライス(やさい)			キャベツ	
		きのこスープ	とりにく、とうふ		とうがん、にんじん、しめじ、えのき、ねぎ、しいたけ	
29	火	牛乳 スライスチーズ	チーズ(乳)			
		ちんすこう		こむぎこ、あぶら、さとう		
		あみパン	だっしふんにゅう	こむぎこ、さとう、あぶら		
		マッシュルームスープ	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	乳なしマーガリン、こむぎこ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、パセリ	
31	木	牛乳 チキンのレモンペッパーやき	とりにく		レモン、パセリ	小麦、レモン
		かいそうサラダ	くわわかめ、こんぶ、あかつのまた、あかつのまた、しろきりんサイ、とりにく	アーモンド、ごま、ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり	
		きびごはん		こめ、きび		
		うちなみそじる	ポークハム、とうふ、みそ		とうがん、キャベツ、こまつな、しめじ	
31	木	牛乳 きんぴられんこん	ぶたにく、あぶらあげ	ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	れんこん、ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく	
		しゅうまい	ぶたにく	こむぎこ、パン(小麦)、でんぶん	たまねぎ、しょうが	小麦