

令和5年4月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、ごま、山芋、鶏肉、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ、カシューナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7	金	牛乳 ちらしずし なかみじる ふイリチー おいわいいちごゼリー(壺屋小・中学校)	こんぶ なかみぶたにく ぶたにくふ(小麦)、とうふ とうにゆう、だいち	こめ、さとう あぶら さとう、あぶら	にんじん、たけのこ、れんこん、かんぴょう、しいたけ こんにやく、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、にら、もやし いちご	小麦、とりにく
10	月	牛乳 クファージュシー さかなのてりやき こまつなのあえもの おいわいいちごゼリー (真地小・仲井真小・大道小・与儀小)	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ さば かまぼこ、かつおぶし とうにゆう、だいち	こめ、あぶら さとう さとう、ごまあぶら さとう、あぶら	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ しょうが こまつな、にんじん、もやし いちご	
11	火	牛乳 むぎごはん ビーフストロガノフ アスパラサラダ おいわいいちごゼリー(中学1年)	ぎゅうにく、とりにく、レバー とうにゆう、だいち	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こむぎ、乳なしマーガリン、さとう ドレッシング さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、えだまめ、マッシュルーム、パセリ、にんにく、トマト アスパラ、カリフラワー、コーン いちご	小麦、ぶどう、とりにく
12	水	牛乳 ゆかりごはん さかなじる きんぴらごぼう オレンジ	赤魚、とうふ、みそ ぶたにく、あぶらあげ	こめ、きび ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	しそ えのき、ねぎ、こまつな ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく オレンジ	
13	木	牛乳 こくとうパン ミネストローネ とうふハンバーグのおろしソースかけ かたぬきチーズ	だっしふんにゆう とりにく、ベーコン、あかいんげん豆、しろいんげんまめ ハンバーグ(とりにく) チーズ(乳)	あぶら、さとう、こむぎ、こくとう むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら さとう、ごまあぶら、でんぷん	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、トマト、にんにく だいこん、えのき、ねぎ	
14	金	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ ぎょうざ なの花のあえもの アーサピラフ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいち、みそ ぶたにく、とりにく、だいち かまぼこ、かつおぶし とりにく、アーサ	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぷん こむぎ、でんぷん、さとう、あぶら さとう こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが なの花、もやし、にんじん たまねぎ、にんじん、あかピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく かぼちゃ、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー	小麦、かきソース
17	月	牛乳 かぼちゃひきにくフライ ブロッコリーのマヨあえ おいわいいちごゼリー (真地小・仲井真小・壺屋小の1年)	ぶたにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、とりにく、かつおぶし とうにゆう、だいち	あぶら、パンコ(小麦)、さとう、でんぷん 卵なしマヨネーズ さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、あかピーマン、コーン、マッシュルーム、にんにく かぼちゃ、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー いちご	
18	火	牛乳 カレーそばごはん(むぎごはん) カレーそばごはん(ぐ) わかめスープ ニューサマー	ぶたにく、ひよこまめ わかめ、とうふ	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぷん	たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン えのき、ながねぎ、とうがん みかん	
19	水	牛乳 むぎごはん アーサイリゆしどうふ デークニーイリチー ちんすこう	とうふ、アーサ ぶたにく、かまぼこ	こめ、むぎ あぶら、さとう	だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ、しいたけ こむぎ、さとう、あぶら	
20	木	牛乳 ナポリタン まぐろやわらかカツ かいそうサラダ	ベーコン、とりにく まぐろ、こんぶ くきわかめ、こんぶ、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ、とりにく	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう ばんこ(小麦)、でんぷん、あぶら アーモンド、ごま、ドレッシング(小麦、レモン、ゆず、りんご)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく ブロッコリー、きゅうり	
21	金	牛乳 きびごはん きりぼしだいこんのスープ チンジャオロース ひじきしゅうまい	ベーコン、とりにく、ひよこまめ ぎゅうにく ぶたにく、とりにく、だいち、ひじき	こめ、きび じゃがいも あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぷん こむぎ、でんぷん、さとう	きりぼしだいこん、にんじん、ながねぎ、にんにく たまねぎ、ピーマン、あかピーマン、たけのこ、にんにく たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、とうもろこし	かきソース
24	月	牛乳 むぎごはん ポークカレー コーンサラダ おいわいいちごゼリー(大道小・与儀小の1年)	ぶたにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいんげんまめ ツナ とうにゆう、だいち	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、こむぎ、あぶら ドレッシング(ブルー、レモン)、卵なしマヨネーズ さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン いちご	小麦、りんご、デーツ
25	火	牛乳 ごはん だいこんのにつけ アンダンスー うめかつおあえ もずくどん(ごはん) もずくどん(ぐ)	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ みそ、ツナ チリメン、かつおぶし もずく、ぶたにく、だいち	こめ あぶら、さとう さとう、あぶら さとう こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぷん	だいこん、にんじん、いんげん、こんにやく はくさい、ほうれんそう、にんじん、うめぼし たまねぎ、にんじん、ピーマン、しょうが、コーン	
26	水	牛乳 にくまん オレンジ にくやさいそば(めん) にくやさいそば(ぐ) にくやさいそば(スープ) うむくじてんがら	ぶたにく、だいち ぶたにく、かまぼこ	こむぎ、さとう、あぶら、ごま、でんぷん さとう、あぶら	たまねぎ、ねぎ、しょうが、しいたけ オレンジ きゃべつ、にんじん、たまねぎ、にら、しょうが	
27	木	牛乳 にしよくごはん(ごはん) にしよくごはん(とりそばろ) にしよくごはん(やさい) わかたけじる	とりにく、だいち わかめ	こめ、むぎ さとう、あぶら はるさめ	しょうが、たまねぎ こまつな、にんじん、もやし たけのこ、にんじん、しめじ、しょうが	