

令和7年12月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目											
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、トマト、パパイヤ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類									
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。											
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。											
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。											
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。											
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。											
※ 給食で使用するもしくやーアーサ、チリソウなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。											
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来					
1	月	むぎごはん いりかりなべ ももまんじゅう くきわかめのあえもの	さけ、ミートボール、あつあげ、ちくわ、みそ あずき わかめ	じやがいも、乳なしマーガリン こむぎこ、さとうあぶら ドレッシング(小麦・ゆず・レモン)	はくさい、ながねぎ、にんじん、こんにゃく、えのき かんてん きゅうり、だいこん、にんじん	小麦					
2	火	すきやきうどん ぶたにくコロッケ きゅうりのすのもの	ぎゅうにくになると ぶたにく わかめ	うどん(小麦)あぶら、さとう	にんじん、はくさい、ながねぎ、しめじ、ほうれんそう、きくらげ、にんにく	小麦					
3	水	むぎごはん にんじんごスープ ガパオライス みかん	こめ、むぎ とりにくミートボール ぶたにく、だいす、みそ	はるさめ さとう、ごまあぶら	キャベツ、にんじん、ながねぎ にんにく、たまねぎ、あかビーマン、ピーマン、コーン、パジル みかん						
4	木	こくとうパン(小学校) ココアあげパン(中学校) とうにゅうチャウダー	だっしゅんにゅう(乳) きなこ とうにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	こむぎ、あぶら、こくとう パン(小麦・乳)、あぶら、さとう、ココア 乳なしマーガリン、こめこ	はくさい、にんじん、セロリー、たまねぎ、パセリ						
5	金	きびごはん シルクドウチ いわしかばすレモンに タマナーチャンブルー	ぶたにく、かまぼこ いわし ぶたにく、とうふ、かつおぶし	こめ、きび さとう、でんぶん あぶら	こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが かぼす、レモン キャベツ、にんじん、たまねぎ	小麦					
8	月	むぎごはん まーぼーどうふ ひじきしゅうまい はるさめサラダ	こめ、むぎ とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいす、みそ ぶたにく、とりにく、ひじき、だいす ハム	あぶら、さとう、でんぶん、ごまあぶら こむぎこ、でんぶん、さとう はるさめ、ごまあぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、にら、しょウガ、にんにく たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン きゅうり、にんじん、もやし						
9	火	きむぎごはん もずくとだいこんのスープ たかなオムレツ パパイヤタシヤー	こめ、きび とりにく、とうふ、もずく たまご ぶたにく、ツナ	こまあぶら さとう、でんぶん、あぶら あぶら	だいこん、ながねぎ、しょうが たかな、とうがらし パパイヤ、にんじん、にら、たまねぎ	小麦					
10	水	コッペパン トマトスープ チリコンカン ワインナー ヨーグルト	だっしゅんにゅう(乳) とりにく、ベーコン、しろいんげんまめ ぶたにく、だいす、あかいんげんまめ ぶたにく、ツナ だっしゅんにゅう(乳)、ゼンふんにゅう(乳)、ゼラチン	こむぎこ、さとう、あぶら むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら あぶら、さとう、でんぶん さとう、でんぶん さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、トマト、にんにく たまねぎ、にんじん、ビーマン、にんにく、トマト	小麦					
11	木	ソースやきそば はるまき わふうサラダ	ぶたにく ぶたにく くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつ のまた、しろきりんサイ	めん(小麦)、あぶら あぶら、はるさめ、でんぶん、さとう、こむぎ こ、こめこ ドレッシング(小麦、レモン、ゆず)	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、 しょうが キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが、しいたけ だいこん、きゅうり、コーン						
12	金	むぎごはん ゆしどうふ いわしのみそに デークニーイリチー	こめ、むぎ とうふ、みそ いわし、みそ ぶたにく、かまぼこ	ねぎ さとう、でんぶん あぶら、さとう こめ、げんまい	しょうが だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ、しいたけ						
15	月	ひきにくとだいこんのカレー	ぶたにく、ぶたレバー、ひよこまめ、しろはなま め、しろいんげんまめ	じやがいも、乳なしマーガリン、こめこ、あぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、ビーマン、にんにく						
16	火	フルーツカクテル ひきごはん レバーいりごまつくね	もち、ゼリー(もも) ぶたにく、ひじき、かまぼこ とりにく、とりレバー、だいす	もも、なし、ぶどう、さくらんぼ、みかん、パイナップル こめ、あぶら こま、パンコ(小麦)、さとう、でんぶん、あ ぶら	にんじん、ねぎ、しいたけ たまねぎ	小麦					
17	水	はくさいのあえもの カルフッシュ ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(ぐ) なつとうあえ りんご	ちくわ いわし こめ、むぎ ぎゅうにく、あぶらあげ なつとう あぶら	ごま、さとう、ごまあぶら でんぶん、さとう、こめこ こめ、むぎ さとう、あぶら なつとう	はくさい、ほうれんそう、にんじん りんご						
18	木	なかみそば(めん) なかみそば(ぐ) とうふチャンブルー こくとうまんじゅう	なかみ、ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、とうふ、かつおぶし あずき	こむぎ、あぶら さとう あぶら	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、ビーマン	乳、小麦					
19	金	べにいもパン ミートボールのトマトに コールスロー かたぬきチーズ	だっしゅんにゅう(乳) ミートボール、あかいんげんまめ、しろいんげ んまめ チーズ(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、べにいも じやがいも、あぶら、さとう ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)、卵なしマ ヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、あかビーマン	小麦					
22	月	トウンジージューシー かぼちゃのひきにくフライ だいこんのゆずあえ	ぶたにく、あぶらあげ ぶたにく、だいす	こめ、べにいも、あぶら あぶら、さとう、でんぶん、パンコ(小麦)、こむぎ こ	にんじん、しいたけ、ごぼう かぼちゃ、たまねぎ	小麦					
23	火	ビビンバ(むぎごはん) ビビンバ(いく) さかなそめんじる	ぎゅうにく ごま、ドレッシング(小麦)	さとう	だいこん、きゅうり、ゆず						
24	水	ゆかりむぎごはん イナムドウチ シマナーチャンブルー マスカットゼリー	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ とうふ、かまぼこ、ベーコン、かつおぶし あぶら さとう	こめ、むぎ、さとう あぶら、でんぶん、こめこ 卵なしマヨネーズ ぶどう	しそ こんにゃく、しこり はくさい、こまつな、にんじん しいたけ、にんじん、ねぎ						
25	木	ナポリタン とりのからあげ ブロッコリーのマヨサラダ クリスマスケーキ	ペークン、とりにく とりにく ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、と りにく、かつおぶし とうふ、う、だいす	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう あぶら、でんぶん、こめこ 卵なしマヨネーズ さとう	たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく にんにく、しこり からしな、キャベツ、にんじん、たまねぎ ぶどう						