

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他				
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、トマト、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類				
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示してありませんが、微量の小麦成分が含まれております。							
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。							
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。							
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。							
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。							
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。							
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来	
1	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			いりかりなべ	さけ・ミートボール、あつあげ、ちくわ、みそ	じゃがいも、乳なしマーガリン	はくさい、ながねぎ、にんじん、こんにゃく、えのき	
			ももまんじゅう	あずき	こむぎこ、さとうあぶら	かんてん	小麦
			くきわかめのあえもの	わかめ	ドレッシング(小麦、ゆず、レモン)	きゅうり、だいこん、にんじん	
2	火		すきやきうどん	ぎゅうにく、なると	うどん(小麦)あぶら、さとう	にんじん、はくさい、ながねぎ、しめじ、ほうれんそう、きくらげ、にんにく	
			ぶたにくコロッケ	ぶたにく	あぶら、さとう、じゃがいも、パンコ(小麦)、でんぶん、こむぎこ	たまねぎ	小麦
			きゅうりのすのもの	わかめ	さとう	きゅうり、もやし、シークワサー	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
3	水		にくだんごスープ	とり、にく、ミートボール	はるさめ	キャベツ、にんじん、ながねぎ	
			ガバオライス	ぶたにく、だいず、みそ	さとう、ごまあぶら	にんにく、たまねぎ、あかピーマン、ピーマン、コーン、パセリ	
			みかん			みかん	
			こくとうパン(小学校)	だっしふんにゅう(乳)	こむぎ、あぶら、こくとう		
4	木		ココアあげパン(中学校)	きなこ	パン(小麦・乳)、あぶら、さとう、ココア		
			とうにゅうチャウダー	とり、にく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	乳なしマーガリン、こめこ	はくさい、にんじん、セロリー、たまねぎ、パセリ	
			じゃがいものカレーソーテー	ウインナー、ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ	じゃがいも、あぶら	たまねぎ、ピーマン	
			きびごはん		こめ、きび		
5	金		シカムドウチ	ぶたにく、かまぼこ		こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが	
			いわしかぼすレモンに	いわし	さとう、でんぶん	かぼす、レモン	小麦
			タマナーチャンプルー	ぶたにく、とうふ、かつおぶし	あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
8	月		まーぼーどうふ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ	あぶら、さとう、でんぶん、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	
			ひじきしゅうまい	ぶたにく、とり、にく、ひじき、だいず	こむぎこ、でんぶん、さとう	たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン	
			はるさめサラダ	ハム	はるさめ、ごまあぶら、さとう	きゅうり、にんじん、もやし	
			きびごはん		こめ、きび		
9	火		もずくとだいこんのスープ	とり、にく、とうふ、もずく	ごまあぶら	だいこん、ながねぎ、しょうが	
			たかなオムレツ	たまご	さとう、でんぶん、あぶら	たかな、とうがらし	小麦
			パパイアタシヤー	ぶたにく、ツナ	あぶら	パパイア、にんじん、にら、たまねぎ	
			コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら		
10	水		トマトスープ	とり、にく、ベーコン、しろいんげんまめ	むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリー、パセリ、トマト、にんにく	
			チリコンカン	ぶたにく、だいず、あかいんげんまめ	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	小麦
			ウインナー	ぶたにく	さとう、でんぶん		
			ヨーグルト	だっしふんにゅう(乳)、ぜんふんにゅう(乳)、ゼラチン	さとう	かんてん	
11	木		ソースやきそば	ぶたにく	めん(小麦)、あぶら	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが	
			はるまき	ぶたにく	あぶら、はるさめ、でんぶん、さとう、こむぎこ、こめこ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが、しいたけ	
			わふうサラダ	くきわかめ、こんぶ、あかつのまた、あおつのまた、しろきりんサイ	ドレッシング(小麦、レモン、ゆず)	だいこん、きゅうり、コーン	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
12	金		ゆしどうふ	とうふ、みそ		ねぎ	
			いわしのみそに	いわし、みそ	さとう、でんぶん	しょうが	
			デークニーイリチー	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ、しいたけ	
			げんまいごはん		こめ、げんまい		
15	月		ひきにくとだいこんのカレー	ぶたにく、ぶたレバー、ひよこまめ、しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、乳なしマーガリン、こめこ、あぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	
			フルーツカクテル		もち、ゼリー(もも)	もも、なし、ぶどう、さくらんぼ、みかん、パイナップル	
			ひじきごはん	ぶたにく、ひじき、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、ねぎ、しいたけ	
			レバーいりごまつくね	とり、にく、とりレバー、だいず	ごま、パンコ(小麦)、さとう、でんぶん、あぶら	たまねぎ	小麦
16	火		はくさいのあえもの	ちくわ	ごま、さとう、ごまあぶら	はくさい、ほうれんそう、にんじん	
			カルフィッシュ	いわし	でんぶん、さとう、こめこ		
			ぎゅうどん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
			ぎゅうどん(く)	ぎゅうにく、あぶらあげ	さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース、にんにく	
17	水		なっとうあえ	なっとう		こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん	
			りんご			りんご	
			なかみそば(めん)		こむぎ、あぶら		
			なかみそば(く)	なかみ、ぶたにく、かまぼこ	さとう	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが	
18	木		とうふチャンプルー	ぶたにく、とうふ、かつおぶし	あぶら	キャベツ、にんじん、ピーマン	
			こくとうまんじゅう	あずき	こむぎこ、こくとう		乳、小麦
			ペにいもパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、ペにいも		
			ミートボールのトマトに	ミートボール、あかいんげんまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、エリンギ、にんにく、トマト	小麦
19	金		コールスロー		ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、あかピーマン	
			かたぬきチーズ	チーズ(乳)			
			トウジンジュシー	ぶたにく、あぶらあげ	こめ、ペにいも、あぶら	にんじん、しいたけ、ごぼう	
			かぼちゃのひきにくフライ	ぶたにく、だいず	あぶら、さとう、でんぶん、パンコ(小麦)、こむぎこ	かぼちゃ、たまねぎ	小麦
22	月		だいこんのゆずあえ		さとう	だいこん、きゅうり、ゆず	
			ピピンバ(むぎごはん)		こめ、むぎ		
			ピピンバ(にく)	ぎゅうにく	さとう、ごまあぶら	にんにく	小麦
			ピピンバ(やさい)		ごま、ドレッシング(小麦)	はくさい、こまつな、にんじん	
23	火		さかなそうめんじる	とり、にく、かまぼこ		しいたけ、にんじん、ねぎ	
			ゆかりむぎごはん		こめ、むぎ、さとう	しそ	
			イナムドウチ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
			シマナーチャンプルー	とうふ、かまぼこ、ベーコン、かつおぶし	あぶら	からしな、キャベツ、にんじん、たまねぎ	
24	水		マスカットゼリー		さとう	ぶどう	
			ナポリタン	ベーコン、とり、にく	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく	
			とりのからあげ	とり、にく	あぶら、でんぶん、こめこ	にんにく、しょうが	
			ブロッコリーのマヨサラダ	ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、とり、にく、かつおぶし	卵なしマヨネーズ	ブロッコリー、カリフラワー	
25	木		クリスマスケーキ	とうにゅう、だいず	さとう、あぶら、でんぶん、こめこ	ココア、こんにゃく	