

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイソン、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンドマ、トマト、パパイヤ、アーモンド、ベカンナツ(ピーカンナツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類					
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。					
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。					
※ 給食で使用するもしくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。						
日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
4	火	むぎごはん 牛乳	ぶたにく、なると	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶん	しいたけ、はくさい、にんじん、たまねぎ たけのこ、くわい、しょうが、にんにく	
		ブロッコリーのごまあえ みかん	ちくわ	ごま、さとう、ごまあぶら	ブロッコリー、きゅうり、にんじん みかん	
5	水	おきなわそば(めん) 牛乳	ぶたにく、かまぼこ	こむぎこ、あぶら	しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ にら	
		まぐろやわらかカツ さつまいもチップス	まぐろ	パンコ(小麦)、でんぶん、さとう あぶら		
6	木	むぎごはん タコライス(いく) タコライス(やさい) 牛乳	ぎゅうにく、ぶたにく、だいたず	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、にんにく キャベツ	
		きのこスープ	とりにく、とうふ		とうがん、にんじん、しめじ、えのき ねぎ、しいたけ	
7	金	スライスチーズ 牛乳	チーズ(乳)	こめ、むぎ		
		むぎごはん ワンタンスープ テンジャオロース	とりにく、ワンタン(小麦)	あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん	にんじん、ちんげんさい、ながねぎ、しょうが たまねぎ、ビーマン、あかビーマン たけのこ、にんにく	
10	月	むぎごはん どさんこじる 牛乳	こくとうだいたず	こくとう、さとう		
		ぶたにく、みそ	じやがいも、乳なしマーガリン ごまあぶら	もやし、たまねぎ、にんじん、コーン ながねぎ、しょうが、にんにく		
		ちくぜんに	とりにく、ちくわ	あぶら、さとう	こんにゃく、ごぼう、たけのこ、にんじん しいたけ、いんげん	
		やきぐりコロッケ		じやがいも、さつまいも、くり、さとう、あぶら パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶん		
11	火	むぎごはん 牛乳		こめ、むぎ		
		あきやさいカレー	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ しろいんげんまめ	さつまいも、乳なしマーガリン こめこ、あぶら	れんこん、たまねぎ、にんじん、しめじ ビーマン、にんにく	
12	水	フルーツヨーグルト 牛乳	ヨーグルト(乳)	さとう	みかん、もも、パイン、ようなし、チェリー、ぶどう	
		クファジューシー 牛乳	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ	
		いわしのうめに タマネーのウサチ ふどうゼリー	いわし、かつおぶし	さとう、でんぶん	うめぼし	
		パンフレット		ごまあぶら、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
13	木	あげパン(塗屋小、仲井真小) 牛乳	きなこ	パン(小麦、乳)、こくとう、さとう、あぶら		
		こくとうパン(その他の学校) パンフレット	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、こくとう、あぶら		
		パンフレット	とりにく	じやがいも、こめこ、乳なしマーガリン あぶら	たまねぎ、かぼちゃ、パセリ	
		インゲンソテー	ウインナー、ベーコン	あぶら	いんげん、ヤングコーン、ビーマン、にんじん キャベツ、エリンギ	
14	金	むぎごはん のべいいじる 牛乳	こめ、むぎ			
		ちくさやき	さといも、でんぶん		にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ	
		たまご、とりにく、チーズ(乳)	あぶら、さとう、でんぶん		たまねぎ、にんじん、ほれんそう、しいたけ	小麥
		とうにゅうおから	あぶら、さとう		にんじん、たまねぎ、ねぎ	
17	月	むぎごはん 牛乳	こめ、むぎ			
		マー婆ージャが	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいたず	じやがいも、さとう、でんぶん、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが	小麥
		きりほしだいこんのごまあえ りんご	みそ	ごまあぶら、さとう	にんにく	
		ツナ、かつおぶし		ごまあぶら、さとう	きりほしだいこん、きゅうり、にんじん りんご	
18	火	むぎごはん 牛乳	こめ、むぎ			
		にらとうふスープ	でんぶん		にら、にんじん、えのき	
		ぶたしょうがいため	ぶたにく	あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ しょうが	
		れんこんいりつくな	とうにゅう	あぶら、パンコ(小麦)、さとう、でんぶん	たまねぎ、れんこん、しょうが	
19	水	わふうスパゲティー 牛乳	とりにく、ベーコン	スパゲティー(小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、ビーマン、マッシュルーム にんにく	
		にくだんご	とりにく、ぶたにく、みそ	パンコ(小麦)、あぶら、でんぶん、さとう ごま	たまねぎ、しょうが	
		コロコロサラダ	ひよこまめ、あかいんげんまめ あおえんどうまめ	ドレッシング	きゅうり、ブロッコリー、コーン、えだまめ	
		とうにゅうだいふく	とうにゅう	さとう、でんぶん、もちこ、あぶら		
20	木	きびごはん 牛乳	こめ、もちきび			
		なかみじる タマネーチャンブルー	ぶたにく、なかみ		こんにゃく、しいたけ、しょうが	
		アンダンスー	ぶたにく、とうふ、かつおぶし	あぶら	キャベツ、にんじん、もやし	
		ごめ、むぎ	だいたず、ツナ、みそ	ごま、さとう、あぶら		
21	金	むぎごはん 牛乳	ごめ、むぎ			
		どんじる	ぶたにく、みそ	さといも	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう	
		ひじきいため	ぶたにく、ひじき、だいたず	あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら	にんじん、こんにゃく、ビーマン	
		さばのしおこうじやき	さば			
25	火	むぎごはん 牛乳	こめ、むぎ			
		2しょくごはん(いく)	とりにく、だいたず、ひよこまめ	さとう、でんぶん、あぶら	しょうが、たまねぎ	
		2しょくごはん(やさい)			こまつな、もやし、にんじん	
		どうふとわかめのみそしる	とうふ、わかめ、みそ		だいこん、えのき、ながねぎ、にんじん	
		さつまいもどりのタルト	とうにゅう	さとう、あぶら、こめこ、くり、でんぶん さつまいも		
26	水	むぎごはん 牛乳	こめ、むぎ			
		おでん	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、がんもどき ちくわ	さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく	
		さばのたつたあげ	さば	でんぶん、こめこ、あぶら	しょうが オレンジ	小麥
		オレンジ				
27	木	くろこめこパン 牛乳	だっしんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、くろこめ		
		ボトフ	とりにく、ワイン、ひよこまめ	じやがいも、あぶら	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、バセリ にんにく	
		くるまふととりにくのナゲット	とりにく、ふ(小麦)	あぶら	ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あかビーマン	
		カラフルサラダ	かまぼこ	ドレッシング		
		たんかんじゅ		さとう	たんかん、レモン	
28	金	チキンライス 牛乳	とりにく	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム グリビース、にんにく	
		ハンバーグのおろしソースかけ	ハンバーグ	さとう、ごまあぶら、でんぶん	だいこん、えのき、ねぎ	
		まごわやさしいサラダ	こんぶ、ツナ、ひよこまめ	さつまいも、ドレッシング	たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	