

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、トマト、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
4	火	 むぎごはん ちゅうかどん ブロッコリーのごまあえ みかん	ぶたにく、なると ちくわ	こめ、むぎ さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら	しいたけ、ほくさい、にんじん、たまねぎ たけのこ、くわい、しょうが、にんにく ブロッコリー、きゅうり、にんじん みかん	
5	水	 おきなわそば(めん) にくやさいそば(しる) まぐろやわらかカツ さつまいもチップス	ぶたにく、かまぼこ まぐろ	こむぎこ、あぶら パンコ(小麦)、でんぶん、さとう あぶら さつまいも、さとう、あぶら	しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ にら	
6	木	 むぎごはん タコライス(にく) タコライス(やさい) きのこスープ スライスチーズ	ぎゅうにく、ぶたにく、だいず とりにく、とうふ チーズ(乳)	こめ、むぎ さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、にんにく キャベツ とうがん、にんじん、しめじ、えのき ねぎ、しいたけ	
7	金	 むぎごはん フンタンスープ チンジャオロース こくとうだいず	とりにく、ワントン(小麦) ぎゅうにく だいず	こめ、むぎ あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん こくとう、さとう	にんじん、ちんげんさい、ながねぎ、しょうが たまねぎ、ピーマン、あかピーマン たけのこ、にんにく	オイスターソース(かきエキス、 かき、ほたてエキス)
10	月	 むぎごはん どさんこじる ちくぜんに やきぐりコロッケ	ぶたにく、みそ とりにく、ちくわ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン ごまあぶら あぶら、さとう じゃがいも、さつまいも、くり、さとう、あぶら パンコ(小麦)、こむぎこ、でんぶん	もやし、たまねぎ、にんじん、コーン ながねぎ、しょうが、にんにく こんにやく、ごぼう、たけのこ、にんじん しいたけ、いんげん	
11	火	 むぎごはん あきやさいカレー フルーツヨーグルト	とりにく、ぶたレバー、しろはなまめ しろいんげんまめ ヨーグルト(乳)	こめ、むぎ さつまいも、乳なしマーガリン こめこ、あぶら さとう	れんこん、たまねぎ、にんじん、しめじ ピーマン、にんにく みかん、もも、パイン、ようなし、チェリー、ぶどう	
12	水	 クワージュシー いわしのうめ タマナーのウサチ ふどうゼリー	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ いわし、かつおぶし	こめ、あぶら さとう、でんぶん ごまあぶら、さとう さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ うめぼし キャベツ、きゅうり、にんじん ぶどう	
13	木	 あげパン(壺屋小、仲井真小) こくとうパン(その他の学校) パンパキンスープ インゲンソテー	きなこ だっしふんにゅう(乳) とりにく ウインナー、ベーコン	パン(小麦、乳)、こくとう、さとう、あぶら こむぎこ、こくとう、あぶら じゃがいも、こめこ、乳なしマーガリン あぶら あぶら	たまねぎ、かぼちゃ、パセリ いんげん、ヤングコーン、ピーマン、にんじん キャベツ、エリンギ	
14	金	 むぎごはん のっぺいじる たぐさやき とうにゅうおから	とりにく たまご、とりにく、チーズ(乳) とりにく、おから、かまぼこ、とうにゅう	こめ、むぎ さといも、でんぶん あぶら、さとう、でんぶん あぶら、さとう	にんじん、だいこん、ねぎ、しいたけ たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ にんじん、たまねぎ、ねぎ	小麦
17	月	 むぎごはん マーボーじゃが きりぼしだいこんのごまあえ りんご	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず みそ ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、でんぶん、ごまあぶら ごま、ドレッシング(小麦、たんかん、レモン)	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが にんにく きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん りんご	小麦
18	火	 むぎごはん にらとうふスープ ぶたしょうがいため れんこんいりつくね わふうスバゲティー	とりにく、とうふ、ひよこまめ ぶたにく とりにく、だいず	こめ、むぎ でんぶん あぶら、ごまあぶら、さとう、でんぶん あぶら、パンコ(小麦)、さとう、でんぶん	にら、にんじん、えのき キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ しょうが たまねぎ、れんこん、しょうが	
19	水	 にくだんご コロコロサラダ とうにゅうだいふく きひごはん なかみじる タマナーチャンプルー アンドンスー	とりにく、ぶたにく、みそ ひよこまめ、あかいんげんまめ あおえんどうまめ とうにゅう ぶたにく、なかみ ぶたにく、とうふ、かつおぶし だいず、ツナ、みそ	こめ、むぎ スバゲティー(小麦)、あぶら パンコ(小麦)、あぶら、でんぶん、さとう ごま ドレッシング さとう、でんぶん、もちこ、あぶら こめ、もちきび	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく たまねぎ、しょうが きゅうり、ブロッコリー、コーン、えだまめ	
20	木	 むぎごはん おでん さばのたつたあげ オレンジ	ぶたにく、なかつく さば	こめ、むぎ さとう、でんぶん、もちこ、あぶら さとう	こんにやく、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、もやし	
21	金	 むぎごはん とんじる ひじきいため さばのしおこうじやき	ぶたにく、みそ ぶたにく、ひじき、だいず さば	こめ、むぎ さといも あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう にんじん、こんにやく、ピーマン	
25	火	 むぎごはん 2しょくごはん(にく) 2しょくごはん(やさい) とうふとかわめのみしる さつまいもとりのタルト	とりにく、だいず、ひよこまめ とうふ、わかめ、みそ とうにゅう	こめ、むぎ さとう、でんぶん、あぶら さとう、あぶら、こめこ、くり、でんぶん さつまいも	しょうが、たまねぎ ごまつな、もやし、にんじん だいこん、えのき、ながねぎ、にんじん	
26	水	 むぎごはん おでん さばのたつたあげ オレンジ	ぶたにく、あつあげ、こんぶ、がんもどき ちくわ さば	こめ、むぎ さとう でんぶん、こめこ、あぶら	だいこん、にんじん、こんにやく しょうが	小麦
27	木	 くらこめパン ポトフ くるまふととりにくのナゲット カラフルサラダ たんかんジャム	だっしふんにゅう(乳) とりにく、ウインナー、ひよこまめ とりにく、ふ(小麦) かまぼこ	こむぎこ、さとう、あぶら、くらこめ じゃがいも、あぶら あぶら ドレッシング さとう	キャベツ、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ にんにく にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン、あかピーマン たんかん、レモン	
28	金	 チキンライス ハンバーグのおろしソースかけ まごわやさしいサラダ	とりにく ハンバーグ こんぶ、ツナ、ひよこまめ	こめ、乳なしマーガリン、あぶら さとう、ごまあぶら、でんぶん さつまいも、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム グリーンピース、にんにく だいこん、えのき、ねぎ たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	