

令和7年10月

詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、トマト、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日		こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水		カレーうどん	ぶたにくになると	うどん(小麦)、こむぎこ乳なしマーガリン、でんぶ	にんじん、きくらげ、たまねぎ、しめじ、こまつな	小麦、トマト
			かつおカツ	かつお	あぶら、こむぎこ、さとう、ばんこ(小麦)、でんぶ	たまねぎ、しょうが	
			いんげんのごまあえ	ちくわ、ひじき	ごま、さとう、ごまあぶら	いんげん、にんじん、きゅうり	
2	木		むぎごはん		こめ、むぎ		
			こうやどうふのみそしる	とうふ、とりにく、みそ		だいこん、しめじ、にんじん、ながねぎ、こまつな	
			チーズおから	とりにく、おから、チーズ(乳)、ぎゅうにゅう	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
3	金		みかん			みかん	
			べにいもパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、べにいも		
			チキンのトマトに	とりにく、あかいんげん豆、しろいんげんまめ	じゃがいも、あぶら、乳なしマーガリン、こむぎこ、さとう	たまねぎ、にんじん、セロリ、エリンギ、にんにく、トマト	
6	月		コールスロー		ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、あかピーマン	小麦
			バナナ			バナナ	
			さつまいもごはん	とりにく、こんぶ	こめ、さつまいも、あぶら	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ	
7	火		いわしのしょうがに	いわし	さとう、でんぶ	しょうが	
			いそあえ	のり	さとう	はくさい、こまつな	
			お月みだんご		こめ、さとう、でんぶ		
8	水		むぎごはん		こめ、むぎ		
			とうがんのカレーそぼろに	ぶたにく、あつあげ、しろいんげんまめ	あぶら、さとう、でんぶ	とうがん、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、こんにゃく	
			にくまん	とりにく	さとう、あぶら、こむぎこ、ごまあぶら	きゃべつ、たまねぎ、ねぎ、しょうが、にんにく	
9	木		うまかつてん	だいず、くろだいず、かたくちいわし、あおさ	でんぶ、こめ、さとう、ごま、あぶら、こむぎこ	ひまわりのタネ	乳
			ココアあげパン(真地小・与儀小・大道小)	きなこ	パン(乳、小麦)、あぶら、さとう、ココア		
			こくとうパン(その他の学校)	だっしふんにゅう(乳)	あぶら、こくとう、こむぎこ		
10	金		マッシュルームスープ	とりにく、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	乳なしマーガリン、こめこ	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、コーン、パセリ	
			ブロッコリーソテー	ウインナー、ベーコン	あぶら	ブロッコリー、カリフラワー、えだまめ、にんじん、エリンギ	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
20	月		キムチにくじゃが	ぶたにく	じゃがいも、あぶら、さとう	キムチ(小麦、さば)、にんじん、たまねぎ、こんにゃく、いんげん、しょうが、にんにく	トマト
			ぎょうざ	だいず、ぶたにく、とりにく	こむぎこ、でんぶ、あぶら、さとう	きゃべつ、たまねぎ、にら、しょうが	
			はるさめサラダ	ハム	はるさめ、さとう、ごまあぶら	もやし、きゅうり、にんじん	
21	火		わかめむぎごはん	わかめ	こめ、むぎ、さとう		
			チムシンジ	ぶたレバー、ぶたにく、みそ	じゃがいも	にんじん、だいこん、にら、にんにく	
			にんじんシリシリー	ツナ、かまぼこ	あぶら	にんじん、ピーマン、たまねぎ	
22	水		ブルーベリーゼリー		さとう	ブルーベリー	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			ポークカレー	ぶたにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、乳なしマーガリン、あぶら、こめ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく	
23	木		だいこんのサラダ	だいず、とりにく	さとう、たまごなしマヨネーズ	だいこん、きゅうり	トマト
			シークワサーシャーベット		さとう	シークワサー	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
24	金		ちゅうかコンスープ	とりにく、とうふ	でんぶ	コーン、こまつな	かきエキス、ほたてエキス、かき
			ぶたしょうがいため	ぶたにく	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうが	
			ごはん		こめ		
27	月		ごまみそしる	みそ	じゃがいも、ごま	だいこん、しめじ、こまつな、ねぎ、しょうが	
			チキナータシャー	とうふ、かまぼこ、ベーコン、かつおぶし	あぶら	からしな、キャベツ、にんじん、たまねぎ	
			ごさかなのあめがらめ	カエリ、だいず	ごま、こくとう、はちみつ		
28	火		なすミートスパゲティ	ぎゅうにく、ぶたにく、とりレバー、だいず	スパゲッティ(小麦)、あぶら、さとう	なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	
			ハンバーグ	とりにく、ぶたにく、だいず	さとう、あぶら、じゃがいも、でんぶ、ココア	たまねぎ	
			コーンサラダ	ツナ	ドレッシング(レモン)、卵なしマヨネーズ	キャベツ、きゅうり、コーン	
29	水		むぎごはん		こめ、むぎ		
			じゃがいものみそしる	あぶらあげ、みそ	じゃがいも	チンゲンサイ	
			れんこんとごぼうのきんぴら	ぶたにく	さとう、あぶら、ごま、ごまあぶら	ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	
30	木		ゆかりむぎごはん		こめ、むぎ、さとう	しそ	
			なかみじる	なかみ、ぶたにく		こんにゃく、しいたけ、しょうが	
			おからイリチー	ぶたにく、おから	あぶら	にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	
31	金		うむくじてんぶら		あぶら、じゃがいも、べにいも、さとう、でんぶ		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			まーぼーだいこん	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ	さとう、あぶら、でんぶ、ごまあぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、しょうが、にんにく	
32	土		パンサンスー	ハム	はるさめ、ごまあぶら、さとう	きゅうり、もやし	
			かき			かき	
			バーガーパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら		
33	日		クリームシチュー	とりにく、ひよこめ、しろはなまめ、しろいんげんまめ、とうにゅう	じゃがいも、乳なしマーガリン、あぶら、こめ	たまねぎ、にんじん、えだまめ	
			タラのフライ	タラ	あぶら、ばんこ(小麦)、こむぎこ		
			ブロッコリーサラダ		ドレッシング	ブロッコリー、きゅうり、コーン	
34	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			かしわしる	とりにく、こんぶ		とうがん、しいたけ、チンゲンサイ、しょうが	
			ヌンケーグラー	ぶたにく、かまぼこ	あぶら、さとう	だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく	
35	火		オレンジ			オレンジ	
			メキシカンライス	とりにく	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、コーン、マッシュルーム	
			オムレツデミソースかけ	たまご	さとう、でんぶ		
36	水		かぼちゃのサラダ	ハム	じゃがいも、卵なしマヨネーズ、ドレッシング(レモン、ゆず、ライム)	かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ	小麦