

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー) 真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、いくら、めんたいこ、手持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、トマト、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの ものになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	月	牛乳 むぎごはん チキンストロガノフ フルーツナタデココ	とりこ、とりレバー とうにゅう	こめ、むぎ じゃがいも、こめこ、あぶら 乳なしマーガリン ゼリー	にんじん、たまねぎ、グリーンピース マッシュルーム、パセリ、にんにく みかん、もも、りんご、ぶどう パイン、ナタデココ	
2	火	牛乳 むぎごはん ビビンバ(にん) ビビンバ(やさい) わかめスープ とうにゅうプリン	ぎゅうにく、ぶたにく わかめ、とうふ、ちくわ とうにゅう	こめ、むぎ さとう、ごまあぶら ごま、ドレッシング(小麦)	にんにく もやし、こまつな、にんじん えのき、ながねぎ、とうがん	小麦
3	水	牛乳 むぎごはん にくじゃが こまつなシークワサーあえ ぎょうちりあぶらみそ	ぶたにく とりこ えんどうまめ、ひよこめめ、レンズまめ だいず、あずき、ツナ、みそ	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう さとう おしむぎ、もちむぎ、げんまい、あかまい きび、でんぶん、さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、こんにやく いんげん こまつな、もやし、だいこん、にんじん シークワサー	貝カルシウム(ほたて)
4	木	牛乳 ワンケーजूシー べにいもだんご からしなのツナあえ	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ ツナ	こめ、あぶら べにいも、もちこ、ごま、さとう、あぶら 卵なしマヨネーズ ドレッシング(小麦、ゆず、レモン)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ しょうが からしな、もやし、にんじん	
8	月	牛乳 むぎごはん マーボー豆腐 かむかむナムル	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず みそ わかめ、こんぶ	こめ、むぎ ごまあぶら、さとう、でんぶん ごま、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが にんにく きりぼしだいこん、にんじん、もやし きゅうり	小麦
9	火	牛乳 むぎごはん さつまじり おこのみやきふうつくね はくさいのごまあえ	とりこ、みそ つくね、あおのり、かつおぶし ちくわ	こめ、むぎ さつまいも さとう ごま、さとう、ごまあぶら	にんじん、たまねぎ、だいこん、こまつな はくさい、ほうれんそう、にんじん	
10	水	牛乳 コッペパン チロッドク ほうれんそうのクリームに	だっしふんにゅう(乳) ウインナー(小麦) とりこ、しろはなまめ しろいんげんまめ、とうにゅう	こむぎこ、あぶら、さとう さとう 乳なしマーガリン こめこ、あぶら	たまねぎ、にんにく、トマト ほうれんそう、だいこん、たまねぎ にんじん、セロリ、しめじ オレンジ	小麦
11	木	牛乳 むぎごはん だいこんのつけ フロッキーのツナあえ スパゲティジェノベーゼ	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ひよこめめ、ツナ ベーコン、とりこ、チーズ(乳)	こめ、むぎ あぶら、さとう ドレッシング、さとう、ごま スパゲティ(小麦)、あぶら 乳なしマーガリン	だいこん、にんじん、いんげん、こんにやく フロッキー、きゅうり、コーン たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ パジル、にんにく	乳
12	金	牛乳 5しゅまめのサラダ にくだんご	あおえんどうまめ、ひよこめめ しろいんげんまめ、あかいんげんまめ うずらまめ、とりこ とりこ、ぶたにく、だいず	パンコ(小麦)、あぶら、でんぶん さとう、ごま こめ、むぎ さとう、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ れんこん、しょうが	
16	火	牛乳 むぎごはん けんちんじる とりからのシークワサーソースかけ ひじきのごまあえ	ぶたにく とりこ(小麦) ひじき、ツナ	こめ、むぎ さとう、ごまあぶら さとう、ごま、ごまあぶら	にんじん、ながねぎ、だいこん、しめじ しょうが あかピーマン、たまねぎ、シークワサー きりぼしだいこん、にんじん、こまつな	
17	水	牛乳 むぎごはん もずくどん ポテとこまつなのツナおかかあえ なし	もずく、ぶたにく、だいず ツナ、かつおぶし	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぶん じゃがいも、卵なしマヨネーズ さとう、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン しょうが こまつな、もやし、にんじん なし	
18	木	牛乳 むぎごはん アーサイリゆし豆腐 デークニーイリチー てづくりふりかけ	とうふ、アーサ ぶたにく、かまぼこ かえり、かつおぶし、あおのり	こめ、むぎ あぶら、さとう ごま、さとう	だいこん、にんじん、こまつな、えだまめ しいたけ	
19	金	牛乳 カレーピラフ ごぼうサラダ あじナゲット	とりこ ちくわ あじ、すけとうだら、だいず	こめ、乳なしマーガリン、あぶら ごま、卵なしマヨネーズ、さとう あぶら、でんぶん、さとう、こむぎこ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ にんにく ごぼう、きゅうり、にんじん、えだまめ コーン たまねぎ	
22	月	牛乳 むぎごはん やさいスープ ドライカレー あおぎりみかん	とりこ ぶたにく、あかいんげんまめ、 あおえんどうまめ、ひよこめめ	こめ、むぎ あぶら、さとう	たまねぎ、はくさい、にんじん、セロリ パセリ、にんにく たまねぎ、にんじん、コーン、グリーンピース にんにく みかん	
24	水	牛乳 あきのかおりごはん ごまじゃこあえ いわしのみそに	とりこ、こんぶ ちりめん いわし、みそ	こめ、くり、あぶら ごま、さとう、ごまあぶら さとう、でんぶん	にんじん、しめじ、しいたけ、えだまめ だいこん、きゅうり しょうが	
25	木	牛乳 あげパン(中学校) こくとうパン(小学校) しませいのミネストローネ キャベツのガーリックソテー	きなこ だっしふんにゅう(乳) とりこ、ベーコン、しろいんげんまめ ウインナー	パン(小麦、乳)、こくとう、さとう、あぶら こむぎこ、こくとう、あぶら おしむぎ、マカロニ(小麦)、あぶら あぶら	へちま、たまねぎ、トマト、にんにく キャベツ、マッシュルーム、いんげん きピーマン、にんにく	
26	金	牛乳 むぎごはん あかうおのみそしる ごもくあつやきたまご きんぴらごぼう	あかうお、とうふ、みそ たまご ぶたにく	こめ、むぎ でんぶん、さとう、あぶら ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	えのき、とうがん、ねぎ、こまつな にんじん、グリーンピース、コーン、たけのこ しいたけ ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにやく	小麦
29	月	牛乳 くらまいごはん イナムドゥチ クーブリチー	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ あぶらあげ	こめ、くらまい あぶら、さとう	こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん	
30	火	牛乳 むぎごはん らゆうかコーンスープ レバニラいため だいがいりも	とりこ、わかめ ぶたレバー	こめ、むぎ でんぶん ごまあぶら、さとう、でんぶん さつまいも、あぶら、さとう、はちみつ ごま	コーン、にんじん、ねぎ、えのき もやし、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが	