

令和7年6月 詳細献立表(アレルギー) 真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		いか、たこ、いくら、めんたいこ、手持ちししゃも、グルコン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、うなぎ、その他の魚類、あさり、ほたて、しじみ、その他の貝類、海藻類、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、もも、バナナ、柑橘類、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、トマト、パプリカ、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ、その他のナッツ類
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
2	月	 むぎごはん コンソメスープ タコライス(ミート) タコライス(やさしい) チーズ きびごはん もずくとうがんとスープ あつあげのちゅうかいため やさしいふりかけ	とりこ、ひよこめ ぎゅうにく、ぶたにく、だいず チーズ(乳)	こめ、むぎ さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ とうがん、にんにく にんじん、たまねぎ、にんにく キャベツ	
3	火	 きびごはん もずくとうがんとスープ あつあげのちゅうかいため やさしいふりかけ	ぶたにく、もずく あつあげ、ぶたにく	こめ、もちきび でんぶん、あぶら、さとう	とうがん、にんじん、ねぎ、しいたけ あかピーマン、ピーマン、ちんげんさい きくらげ、たけのこ、にんにく ひろしまな、きょうな、だいこんば しそ、かぼちゃ、にんじん	
4	水	 むぎごはん とんじる かみかみごはん こくとうだいず おきなわそば(めん) にくやさしいそば(しる)	ぶたにく、みそ とりこ だいず	こめ、むぎ さとも パンコ(小麦)、さとう、あぶら こくとう、さとう	にんじん、だいこん、しめじ、ながねぎ こんにやく たまねぎ、ごぼう	
5	木	 えだまめとうふのメンチカツ	ぶたにく、かまぼこ	こめ、むぎ パンコ(小麦)、でんぶん、こめ あぶら、さとう	しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ にら たまねぎ、えだまめ	
6	金	 むぎごはん ぶたどん(ぐ) とうがんとんじる オレンジ	ぶたにく、あぶらあげ とりこ	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん でんぶん	たまねぎ、にんじん、こんにやく グリーンピース、にんにく とうがん、きくらげ、にんじん、ながねぎ オレンジ	
9	月	 むぎごはん ぐだくさんみそしる ひじきいため いわしのうめにく	ぶたにく、とうふ、みそ ぶたにく、ひじき、だいず いわし	こめ、むぎ さとも あぶら、さとう、ごま、ごまあぶら さとう、でんぶん	にんじん、だいこん、しめじ にんじん、こんにやく、ピーマン しそ、うめぼし	
10	火	 カレーうどん きりぼしだいこんのごまあえ キャベツひりひらつくね こくとう とうがんとクリームスープ	ぶたにく、なると ツナ、かつおぶし とりこ、かつおぶし、えんどうまめ だっしふんにゅう(乳) とうがんと、とりこ	こめ、むぎ さとも うどん(小麦)、こめ、でんぶん 乳なしマーガリン、でんぶん ごま、ドレッシング(タンカン、レモン 小麦) あぶら、でんぶん、さとう	にんじん、きくらげ、たまねぎ、しめじ こまつな、ながねぎ きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん キャベツ、しょうが	
11	水	 かぼちゃのまめサラダ りんご	ハム、ひよこめ、だいず	じゃがいも、たまごなしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	とうがん、ちんげんさい、たまねぎ にんじん、マッシュルーム、にんにく かぼちゃ、きゅうり、たまねぎ りんご	
12	木	 きびごはん なかみじる チキナーチャンプルー いもくじでんぶん	なかみ、ぶたにく とうふ、かまぼこ、ベーコン かつおぶし	こめ、もちきび あぶら じゃがいも、さとう、べにいも、あぶら	こんにやく、しいたけ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん、もやし	
13	金	 むぎごはん モーレーへちま かいそうサラダ ごもくあげ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー だいず、みそ くきわかめ、こんが、あかつのまた あかつのまた、白きりんさい、かんとん ベーコン いとよりだい、えそ、すけそうだら	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん ドレッシング でんぶん、さとう、あぶら	こんにやく、へちま、とうがん、たまねぎ にんじん、にら、しょうが、にんにく こんにやく、プロコリコ、にんじん きゅうり キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん たまねぎ	
16	月	 むぎごはん チキンとなすのカレー あんぱんフルーツ	とりこ、ぶたレバー、しろはなまめ しろいんげんまめ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン こんにやく、あぶら とうにゅうゼリー	なす、たまねぎ、にんじん、しめじ グリーンピース、にんにく みかん、もも、パイナップル	りんご、デザート
17	火	 わかめむぎごはん じゃがいものそばろに れんこんひりつくね	わかめ ぶたにく、だいず、あつあげ とりこ、だいず	こめ、むぎ、さとう じゃがいも、あぶら、さとう、でんぶん あぶら、パンコ(小麦)、でんぶん さとう	たまねぎ、にんじん、えだまめ、こんにやく しょうが たまねぎ、れんこん、しょうが	
18	水	 あげパン(蜜屋小、真地小、大道小) なかよしパン(その他の学校) ミネストローネ キャベツソテー	きなこ だっしふんにゅう(乳) とりこ、ベーコン、あかいんげんまめ しろいんげんまめ ウインナー	パン(小麦、乳)、こくとう、さとう、あぶら こめ、むぎ、さとう むぎ、マカロニ(小麦)、あぶら あぶら	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト、にんにく カリフラワー、キャベツ、ピーマン、きび しめじ、にんにく	
19	木	 むぎごはん チムシンジ ゴーヤーのあえもの しそあじき	ぶたレバー、ぶたにく、みそ ツナ ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、ごま	にんじん、だいこん、にら、にんにく ゴーヤー、きゅうり、あかピーマン しそ	
20	金	 ぼろぼろじゅーリー デュークニイリチー さつまいもすあげ ごまなしミニフィッシュ	とりこ ぶたにく、かまぼこ かたくちいわし	こめ あぶら、さとう さつまいも、あぶら さとう、でんぶん	にんじん、ちんげんさい、とうがん、しめじ だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ えだまめ	
24	火	 きびごはん わかめスープ ぶたしょうがいため	きび、ちくわ、とうふ わかめ ぶたにく	こめ、もちきび あぶら、ごまあぶら、でんぶん、さとう	えのき、ながねぎ、とうがん キャベツ、たまねぎ、にんじん、しめじ、しょうが	かきエキス、ほたてエキス、かき
25	水	 クラッシュソー アサアつやきたまご ミミガーのあえもの	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ たまご、あおさ ミミガー(ぶたにく)、みそ	こめ、あぶら でんぶん、あぶら さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ きゅうり、もやし、にんじん、こまつな シークワサー	小麦
26	木	 きびごはん とりじゃが きびなごのからあげ アンダースー	とりこ きびなご だいず、ツナ、みそ	こめ、もちきび じゃがいも、あぶら、さとう でんぶん、あぶら ごま、さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、こんにやく、いんげん にんにく	
27	金	 きのみスバゲティ にくだんご おからサラダ	とりこ、ベーコン とりこ、ぶたにく、だいず おから、ちくわ	スパゲティ(小麦)、あぶら パンコ(小麦)、あぶら、さとう、ごま でんぶん 卵なしマヨネーズ ドレッシング(ブルー、レモン)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、エリンギ しめじ、マッシュルーム、にんにく、パセリ たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん しょうが きゅうり、コーン、ピクルス	
30	月	 キムタクごはん ちゅうかサラダ おとうふしゅうまい	ぶたにく ハム、わかめ とうふ、すりみ、とうにゅう、だいず ひじき	こめ、あぶら、ごまあぶら でんぶん、さとう、ごまあぶら あぶら、こめ、でんぶん	にんじん、えだまめ、ながねぎ キムチ(りんご、小麦)、たくあん きゅうり、だいこん、にんじん たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン	