

令和7年5月

詳細献立表(アレルギー)

真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、あさり、ほたて、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイナップル、グレープフルーツ、もも、バナナ、その他の果物、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、きゅうり、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日		こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	木		うっちゃんライス	とりにく、ベーコン	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、パセリ、にんにく	
			ぎょうざ	ぶたにく、とりにく、だいず	あぶら、さとう、でんぶん、こむぎこ	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	
			きりぼしだいこんのコールスローサラダ	ツナ	卵なしマヨネーズ、さとう	きりぼしだいこん、きゅうり、にんじん、レモン	
2	金		ゆかりむぎごはん		こめ、むぎ、さとう	しそ	
			わかたけじる	とりにく、わかめ	はるさめ	たけのこ、にんじん、しめじ、しょうが	
			きんぴらごぼう	ぶたにく	ごま、さとう、あぶら、ごまあぶら	ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく	
7	水		かしわもち	あずき	こめ、さとう		
			ミルク		さとう、ココア		
			むぎごはん		こめ、むぎ		
7	水		ポークカレー	ぶたにく、ぶたレバー、しろはなまめ、しろいんげんまめ	じゃがいも、乳なしマーガリン、あぶら、こめ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ、にんにく	
			たくあんあえ	かつおぶし	ごまあぶら、ごま	たくあん、こまつな、きゅうり	
			ヨーグルト	牛乳	さとう		
8	木		きびごはん		こめ、きび		
			かぼちゃとあつあげのみそ	ぶたにく、あつあげ、みそ		かぼちゃ、たまねぎ、ながねぎ	
			ちくわのいそべてんぷら	魚すりみ、あおさ	あぶら、でんぶん、さとう、こむぎこ		
9	金		ゴーヤーとキャベツのあえもの	だいず	さとう、ドレッシング(りんご)	キャベツ、きゅうり、ゴーヤー、あかピーマン、ブロッコリー	りんご
			こくとうパン	だっしふんにゅう(乳)	あぶら、こくとう、こむぎこ		
			チリコンカン	ぶたにく、だいず、あかいんげん豆	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、トマト	小麦
12	月		スパゲツィツナサラダ	ツナ	スパゲツィ(小麦)、ドレッシング(レモン・ライム・ゆず)、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン	
			りんご			りんご	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
12	月		すいぎょうざスープ		ぎょうざ(小麦粉)、でんぶん、ごま、ごまあぶら	たまねぎ、にら、きくらげ、しょうが	
			ホイコーロー	ぶたにく、みそ	あぶら、さとう、でんぶん	ピーマン、キャベツ、にんじん、たまねぎ、たけのこ、しょうが、にんにく	小麦
			アセロラゼリー		でんぶん、さとう	アセロラ	りんご
13	火		クープジュシー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	こめ、あぶら	にんじん、しいたけ、ねぎ	
			カツオカツ	かつお	パンコ(小麦)、でんぶん、さとう、あぶら、こむぎこ	たまねぎ、しょうが	
			タマナーのウサチ		ごまあぶら、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
14	水		べにいもパン(小学校)	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、べにいも		
			あげパン(中学校)	きなこ	パン(小麦、乳)、あぶら、こくとう、さとう		
			ポトフ	とりにく、ひよこまめ	じゃがいも、あぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ、にんにく	ぶどう
15	木		やさいツテ	ウインナー、ベーコン	あぶら	いんげん、ヤングコーン、きピーマン、にんじん、キャベツ、エリンギ	
			くろまいごはん		こめ、くろまい		
			イナムドゥチ	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ		こんにゃく、しいたけ	
16	金		クープイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	あぶら、さとう	きりぼしだいこん、にんじん	
			こくとうむしケーキ	牛乳	こむぎこ、こくとう		
			きびごはん		こめ、きび		
19	月		けんちんじる	ぶたにく	さといも、ごまあぶら	にんじん、ながねぎ、とうがんとしめじ、しょうが	
			パパイアイリチー	ぶたにく、ツナ	あぶら	パパイア、にんじん、にら、たまねぎ	
			オレンジ			オレンジ	
20	火		げんまいごはん		こめ、げんまい		
			ゆしどうふ	どうふ、みそ		ねぎ	
			ぶたキムチいため	ぶたにく、あつあげ	さとう、あぶら	もやし、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、キムチ(小麦、りんご)、にんにく、しょうが	
21	水		プリン	とうにゅう	さとう		
			ソースやきそば	ぶたにく	ちゅうかめん(小麦)、あぶら	にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ、きくらげ、にら、にんにく、しょうが	りんご、小麦
			かいそうサラダ	わかめ、こんぶ、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ、とりにく	ごま、ドレッシング(小麦、ゆず、レモン、りんご)	ブロッコリー、きゅうり	
22	木		はるまき	ぶたにく	こむぎこ、こめ、あぶら、はるさめ、でんぶん、さとう	にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
			さかなじる	赤魚、とうふ、みそ	あぶら	えのき、とうがん、ねぎ、こまつな	
23	金		ふ、タシヤー	ぶたにく、ふ、(小麦)	あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、もやし	
			なっとう	だいず	さとう		
			のり	のり	さとう		小麦
26	月		コッペパン	だっしふんにゅう(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	
			クリームシチュー	とりにく、ひよこまめ、白はなまめ、白いんげんまめ、とうにゅう	じゃがいも、乳なしマーガリン、あぶら、こめ		
			アスパラサラダ	ツナ	ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、卵なしマヨネーズ、さとう	アスパラ、カリフラワー、きゅうり、コーン	
27	火		チョコビーンズ	だいず、だっしふんにゅう(乳)	ココア、さとう、あぶら		
			さかなそうめんじる	とりにく、かまぼこ		しいたけ、にんじん、ねぎ	
			にしよくごはん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
28	水		にしよくごはん(とりそばろ)	とりにく、だいず、ひよこまめ	さとう、でんぶん、あぶら	たまねぎ、しょうが	
			にしよくごはん(やさい)			こまつな、はくさい、にんじん	
			むぎごはん		こめ、むぎ		
29	木		さつまじる	ぶたにく、みそ	さつまいも	にんじん、たまねぎ、とうがんとしめじ、こまつな	
			カレーおから	とりにく、おから、ひじき	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
			てづくりふりかけ	しらす、かつおぶし、青のり	ごま、さとう		
30	金		もずくどん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
			もずくどん(ぐ)	もずく、ぶたにく、だいず	あぶら、さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、しょうが	
			にくまん	とりにく	さとう、こむぎこ、ごまあぶら、あぶら	キャベツ、たまねぎ、ねぎ、にんにく、しょうが	乳
29	木		ミネオラオレンジ			オレンジ	
			マーボーなすどん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
			マーボーなすどん(ぐ)	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、だいず、みそ	さとう、あぶら、ごまあぶら、でんぶん	なす、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、しょうが、にんにく	
30	金		ハンサンスー	ハム	はるさめ、ごまあぶら、さとう	きゅうり、もやし	
			うまかつてん	だいず、くろだいず、カタクチウシ、あおさ	でんぶん、こめ、さとう、ごま、あぶら、こむぎこ	ひまわりのタネ	
			メキシカンライス	とりにく	こめ、乳なしマーガリン、あぶら	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、マッシュルーム	
29	木		にくだんご	とりにく、ぶたにく、みそ	パンコ(小麦)、でんぶん、ごま、あぶら、さとう	たまねぎ、しょうが	りんご
			ブロッコリーのマヨあえ	ひよこまめ、えんどうまめ、いんげんまめ、とりにく、かつおぶし	卵なしマヨネーズ	ブロッコリー、カリフラワー	
			わかめむぎごはん	わかめ	こめ、むぎ、さとう		
30	金		うちなーみそじる	ハム、とうふ、みそ		とうがんとキャベツ、こまつな、しめじ	
			いわしのみそ	いわし、みそ	さとう、でんぶん	しょうが	
			ぜんざい	あずき	もち、さとう、こくとう		