

令和7年4月 詳細献立表(アレルギー) 真和志学校給食センター 917-3460

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	いか、たこ、いくら、めんたいこ、子持ちししゃも、グルクン、まぐろ、さけ、ぶり、赤魚、あさり、ほたて、キウイフルーツ、スイカ、メロン、パイナップル、マンゴー、グレープフルーツ、もも、バナナ、その他の果物、かぼちゃ、アボカド、山芋、長芋、ハンダマ、きゅうり、パパイア、アーモンド、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、ヘーゼルナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務品目以外の食品については表記されていない場合もあります。	※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火	牛乳 くろまいごはん なかみじる せんぎりイリチー	なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ あぶらあげ	こめ、くろまい あぶら、さとう	こんにやく、しいたけ、しょうが きりぼしだいこん、にんじん	
9	水	牛乳 むぎごはん ビーフストロガノフ おんやさいサラダ おいわいいちごゼリー(小学校のみ)	ぎゅうにく、とりレバー	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、こめこ 乳なしマーガリン ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース マッシュルーム、パセリ、にんにく カリフラワー、コーン、あかピーマン きゅうり、えだまめ いちご	ぶどう
10	木	牛乳 クファージュシー からしなのツナあえ いもくじてんぶら おいわいいちごゼリー(中学校のみ)	ぶたにく、あぶらあげ、かまぼこ ツナ	こめ、あぶら 卵なしマヨネーズ ドレッシング(ゆず、レモン、りんご)	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ からしな、もやし、にんじん	
11	金	牛乳 なかよしパン はくさいのクリームスープ キャベツとりつくね さつまいもサラダ りんごジャム	だっしふんにゆう(乳) とりにく、白はなまめ、白いんげんまめ どうにゆう	こむぎこ、さとう、あぶら 乳なしマーガリン、こむぎこ	はくさい、にんじん、セロリ、たまねぎ パセリ キャベツ、しょうが きゅうり りんご	
14	月	牛乳 むぎごはん にくじゃが さばのおこうじやき こまつなのシークワサーあえ	ぶたにく さば とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、あぶら、さとう さとう	にんじん、たまねぎ、こんにやく いんげん こまつな、もやし、だいこん、にんじん シークワサー	
15	火	牛乳 むぎごはん チキンカレー コーンサラダ おいわいいちごゼリー(小学1年) りんご(小学1年以外)	とりにく、ぶたレバー、白はなまめ 白いんげんまめ ツナ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン こむぎこ、あぶら ドレッシング(レモン、ブルーベリー) 卵なしマヨネーズ さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン にんにく キャベツ、きゅうり、コーン いちご りんご	小麦、りんご、デーツ
16	水	牛乳 やきうどん ブロッコリーのごまあえ ささみカツ	ぶたにく、なると、かつおぶし ちくわ とりにく、だいず	うどん(小麦)、あぶら、さとう ごま、さとう、ごまあぶら パンこ(小麦)、こむぎこ、でんぶん あぶら、さとう	にんじん、たまねぎ、キャベツ こまつな、きくらげ、にんにく ブロッコリー、きゅうり、にんじん	
17	木	牛乳 きびごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー ニューサマーオレンジ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、とうふ、かつおぶし	こめ、もちきび あぶら	こんにやく、しいたけ、とうがん しょうが キャベツ、にんじん、もやし ニューサマーオレンジ	
18	金	牛乳 チキンライス くるまふとどりのナゲット ごほうサラダ カルフィッシュ	とりにく とりにく、ふ(小麦) かたくちいわし	こめ、乳なしマーガリン、あぶら あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう でんぶん、さとう、こめこ	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム にんにく にんじん、ごぼう、コーン、きゅうり	ぶどう
21	月	牛乳 むぎごはん わかめスープ カレーそば おこめでもものタルト	わかめ、とうふ ぶたにく、ひよこまめ どうにゆう、だいず	こめ、むぎ さとう、あぶら、でんぶん さとう、こめこ、あぶら、でんぶん	えのき、ながねぎ、だいこん たまねぎ、にんじん、いんげん、コーン もも、こんにやく	
22	火	牛乳 こくとうパン どうにゆうチャウダー アスパラソテー トマトソースつくね	だっしふんにゆう(乳) とりにく、白はなまめ、白いんげんまめ どうにゆう ウインナー、ベーコン	こむぎこ、さとう、あぶら、こくとう 乳なしマーガリン、こむぎこ あぶら	はくさい、にんじん、セロリ、たまねぎ パセリ アスパラ、ヤングコーン、ピーマン ズッキーニ、にんじん、エリンギ たまねぎ、れんこん、しょうが、にんじん にんにく	ほたてエキス
23	水	牛乳 きびごはん ほるさめスープ チンジャオロース ひじきしゅうまい	とりにく ぎゅうにく ぶたにく、とりにく、ひじき、だいず	こめ、もちきび ほるさめ あぶら、ごまあぶら、さとう でんぶん でんぶん、こむぎこ	にんじん、キャベツ、しめじ たまねぎ、ピーマン、あかピーマン たけのこ、にんにく たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが コーン	かきエキス、ほたてエキス、かき
24	木	牛乳 きびごはん とんじる いわしのうめ ほうれんそうのごまあえ	ぶたにく、みそ いわし、かつおぶし とりにく	こめ、もちきび さといも さとう、でんぶん ごま、さとう、ごまあぶら	にんじん、だいこん、しめじ、ごぼう うめぼし ほうれんそう、もやし、しいたけ、にんじん	小麦
25	金	牛乳 スバゲティミートソース キャベツとえだまめサラダ ささみほうれんそうチーズフライ	ぶたにく、だいず とりにく、チーズ(乳)	さとう ドレッシング こむぎこ、パンこ(小麦)、あぶら	なす、にんじん、たまねぎ、セロリ にんにく、トマト キャベツ、えだまめ、カリフラワー ほうれんそう	小麦
28	月	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ ほるさめサラダ やさしいソイぎょうざ	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー だいず、みそ ハム だいず	こめ、むぎ あぶら、さとう、でんぶん はるさめ、さとう、ごまあぶら	たまねぎ、にんじん、にら しょうが、にんにく もやし、きゅうり キャベツ、にら、しょうが、にんにく こんにやく	小麦
30	水	牛乳 ごはん だいこんのにつけ まぐろやわらかカツ デコボン	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ まぐろ	こめ あぶら、さとう パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、あぶら	だいこん、にんじん、いんげん、こんにやく	