

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、魚卵、さけ、貝類、キウイフルーツ、くるみ、アーモンド、かぼちゃの種、もも、バナナ、その他果物、山芋、赤魚、しいたけ、ハンダマ、ペカンナッツ(ピーカンナッツ)、カシューナッツ、ピスタチオ、きゅうり、スイカ、メロン、パイン、マンゴー、グレープフルーツ、しそ、チョコ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 ひじきごはん かぶとがたハンバーグ うめかつおあえ かしわもち	ぶたにく、ひじき、かまぼこ とりにく、だいず、ぶたにく ちりめん、かつおぶし あずき	こめ、油 さとう、でんぶん、油 さとう 上新粉、さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ たまねぎ、トマト、にんにく、しょうが はくさい、こまつな、にんじん、うめ	
2	水	牛乳 むぎごはん きりぼしだいごんのスープ チンジャオロース	ベーコン、とりにく、ひよこ豆 ぶたにく	こめ、むぎ じゃがいも 油、ごま油、さとう、でんぶん	きりぼしだいごん、にんじん、ながねぎ にんにく たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、たけのこ にんにく	かきエキス、ほたてエキス、かき
7	火	牛乳 きびごはん はるさめスープ ホイコーロー	とりにく ぶたにく、みそ	こめ、もちきび はるさめ 油、ごま油、さとう	にんじん、こまつな、しめじ ピーマン、キャベツ、たまねぎ、たけのこ きくらげ、しょうが、にんにく	小麦
8	水	牛乳 ごはん テークコンプシー ゴーヤサラダ	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ ツナ	こめ 油、さとう 卵なしマヨネーズ、さとう	だいごん、にんじん、いんげん、こんにやく ゴーヤ、きゅうり、黄ピーマン	
9	木	牛乳 なかよしパン(小学校) あげパン(中学校) ミネストローネ やさしいソテー ブルーベリージャム(小学校)	脱脂粉乳 きなり とりにく、ベーコン、赤いんげん豆 白いんげん豆 ウインナー、ベーコン	小麦粉、さとう、油 パン(乳、小麦)、油、ことう、さとう むぎ、マカロニ(小麦)、油	たまねぎ、にんじん、セロリ、パセリ トマト、にんにく いんげん、ヤングコーン、黄ピーマン、にんじん キャベツ、エリンギ ブルーベリー	
10	金	牛乳 ごはん ぐだきんみそしる ひじきのごまあえ あかうおのしおやき	ぶたにく ぶたにく、みそ あかうお	こめ さつまいも、みそ さとう、ごま、ごま油	にんじん、たまねぎ、だいごん、ちんげんさい 切干大根、にんじん、こまつな	
13	月	牛乳 むぎごはん ハヤシライス いんげんとかりフラワーのサラダ	ぎゅうにく、白花豆、白いんげん豆	こめ、むぎ 乳なしマーガリン、小麦粉、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン マッシュルーム、グリーンピース、トマト にんにく いんげん、カリフラワー、赤ピーマン、コーン	小麦、ぶどう
14	火	牛乳 ごはん けんちんじる ちくわのいそべてんぶら ひじきいため くらまいごはん イナムドゥチ ヌンターグラー	ぶたにく すりみ、あおさ ぶたにく、ひじき、だいず ぶたにく、かまぼこ、油あげ、みそ ぶたにく、かまぼこ	こめ さといも、ごま油 でんぶん、さとう、油、小麦粉 油、さとう、ごま、ごま油	にんじん、ながねぎ、だいごん、しめじ しょうが にんじん、こんにやく、ピーマン	
15	水	牛乳 ひとくちことう クープジュージー ミミガーのあえもの べにいもだんご	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ ミミガー(ぶたにく)、みそ	ことう こめ、油 さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ きゅうり、もやし、にんじん、こまつな シークッカー	
17	金	牛乳 わふうスバゲティ ハンバーグきのこソースかけ コロコロサラダ	とりにく、ベーコン ハンバーグ 赤いんげん豆、青えんどう豆 ひよこまめ	スバゲティ(小麦)、油 さとう、でんぶん、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく マッシュルーム えのき、たまねぎ きゅうり、ブロッコリー、コーン、えだまめ	ぶどう 小麦
20	月	牛乳 むぎごはん とりそぼろごはん もずくとうがんスープ オレンジ	とりにく、ひよこまめ ぶたにく、もずく	こめ、むぎ さとう、油、でんぶん	たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、いんげん こんにやく、にんにく とうがん、にんじん、ねぎ、しいたけ オレンジ	
21	火	牛乳 むぎごはん ポークカレー フルーツカクテル	ぶたにく、ぶたレバー、白花豆 白いんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン 小麦粉、油 ゼリー(もも、りんご、ぶどう)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく パイン、ナタデココ、もも、ようなし、ぶどう チェリー、みかん、アセロラ	小麦、りんご、チーズ
22	水	牛乳 むぎごはん ちゅうかに きゅうりのナムル にもやししゃもフライ	ぶたにく、なると わかめ ししゃも	こめ、むぎ さとう、油、ごま油、でんぶん ごま、ごま油、さとう ほんこ(小麦)、小麦粉、油	しいたけ、はくさい、にんじん、たまねぎ たけのこ、こまつな、しょうが、にんにく きゅうり、だいごん、もやし、にんじん	
23	木	牛乳 ごはん はくさいのスープ にくだんご とうにゅうおから	ベーコン、とりにく、ひよこまめ とりにく、ぶたにく、大豆 とりにく、おから、かまぼこ、豆乳	こめ ほんこ(小麦)、油、さとう、ごま、でんぶん さとう、油	はくさい、たまねぎ、にんじん、パセリ にんにく たまねぎ、にんじん、ごぼう、ねぎ、れんこん しょうが にんじん、たまねぎ、ねぎ	
24	金	牛乳 しよくパン とうがんのクリームに にんじんのツナサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、ひよこまめ 白花豆、白いんげん豆、豆乳 ツナ	小麦粉、さとう、油 乳なしマーガリン、小麦粉、油 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)	とうがん、こまつな、たまねぎ、にんじん にんじん、きゅうり、だいごん、コーン	
27	月	牛乳 むぎごはん アーサのみそしる チキンのしおこうじやき あげどうふのごま和え	アーサ、みそ とりにく あつあげ、ツナ	こめ、むぎ さとう、ごま、アーモンド、ドレッシング(小麦)	えのき、だいごん、ながねぎ きゅうり、にんじん、キャベツ	
28	火	牛乳 むぎごはん ぶたどん(ぐ) きりぼしだいごんサラダ りんご	ぶたにく かまぼこ	こめ、むぎ さとう、油、でんぶん 卵なしマヨネーズ、さとう ドレッシング(小麦、ゆず、レモン、りんご)	たまねぎ、にんじん、こんにやく、グリーンピース にんにく 切干大根、きゅうり、にんじん りんご	
29	水	牛乳 ラーメン にくやさいラーメン(しるぐ) ゆかりあえ カルピッシュ きびごはん	ぶたにく、なると ちくわ かたくちいわし	小麦粉、油 ごま油、さとう、油、でんぶん さとう、ごま油 さとう、でんぶん、米粉 こめ、もちきび	にんじん、キャベツ、コーン、ながねぎ きくらげ、しょうが、にんにく はくさい、だいごん、にんじん、しそ	小麦、かきエキス
30	木	牛乳 ファンタスープ ピピンバ(にく) ピピンバ(やさい)	とりにく、ワンタン(小麦) ぶたにく、だいず	小麦粉、さとう、油 ごま、ごま油	にんじん、ちんげんさい、ながねぎ、しょうが ながねぎ、しょうが、にんにく もやし、こまつな、にんじん、だいごん にんにく	
31	金	牛乳 ごはん だいごんのそぼろに しおごまサラダ	ぶたにく、ひよこまめ、あつあげ のり	こめ 油、さとう、でんぶん ごま	だいごん、たまねぎ、にんじん、にら こんにやく、しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん、だいごん	