

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	ナッツ類、アーモンド、カシューナッツ、マカダミアナッツ、ピスタチオ、大豆、はるさめ、はちみつ、ゼラチン、寒天、魚、ミールバイ(アカハタ)、そば、さんま、スズキ、キングクリップ、いわし、さけ、魚卵、イクラ、貝類、イカ、タコ、かまぼこ、りんご、なし、パイナップル、キウイ、バナナ、マンゴー、グレープフルーツ、びわ、もも、ぶどう、メロン、アボカド

- ※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
- ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
- ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
- ※ 配合表を基に表示しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。
- ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
8	月	牛乳 米粉のハヤシライス(麦ごはん) 米粉のハヤシライス(ハヤシルウ) ブロッコリーサラダ ツナ(まぐろ) お祝いデザート(いちごのジュレ)	ぶた肉 ツナ(まぐろ)	こめ,おおむぎ 油 ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,ピーマン,トマト,にんにく ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ,赤ピーマン,コーン	りんご・大豆	
9	火	牛乳 五目チャーハン 春巻き 切干大根のナムル	ぶた肉,かまぼこ ぶた肉,大豆 とりさきみ水煮(寒天)	こめ,油,ごま油 こむぎ,油,水あめ,でんぷん,はるさめ,さとう ごま,ごま油,さとう	しいたけ,にんじん,たまねぎ,ねぎ,たけのこ,にんにく,しょうが キャベツ,にんじん,たまねぎ,しいたけ,しょうが きりぼしだいこん,キャベツ,にんじん,ほうれんそう	りんご	
10	水	牛乳 ゆかりごはん イナムドゥチ クワイリチー 野菜のかき揚げ 【中1のみ】お祝いデザート(いちごのジュレ)	ぶた肉,かまぼこ,みそ ぶた肉,こんぶ,かまぼこ 大豆	こめ,さとう 油,さとう こむぎ,油 さとう	赤しそ ごんにやく,しいたけ きりぼしだいこん,ごんにやく たまねぎ,にんじん,ごぼう,しゅんぎく いちご,クランベリー	りんご	
11	木	牛乳 ごはん 煮つけ ごまじゃこ和え 味噌汁	ぶた肉,あつあげ,こんぶ,かまぼこ ちりめんじゃこ のり,ゼラチン	こめ 油,さとう さとう,ごま油,ごま さとう	だいこん,にんじん,パクチョイ,ごんにやく,しょうが こまつな,きりぼしだいこん,にんじん	大豆	
12	金	牛乳 麦ごはん 米粉のチキンカレー フルーツポンチ	とり肉,ぶたレバー,白いんげん豆 豆乳(大豆)	こめ,おおむぎ じゃがいも,油 さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,トマト,にんにく,りんご 黄桃,みかん,パイナップル,シークワーサー,りんご,ぶどう,もも,寒天	りんご・大豆	
15	月	牛乳 ミートソーススパゲティ(めん) ミートソーススパゲティ(ソース) ポテトサラダ 豆乳プリン	牛肉,ぶた肉,ぶたレバー,ひよこ豆 ソーセージ 豆乳(大豆)	スパゲティ(小麦),油 さとう,でんぷん じゃがいも,卵なしマヨネーズ,さとう さとう	パセリ たまねぎ,にんじん,セロリー,マッシュルーム,にんにく,トマト にんじん,えだまめ(大豆),コーン	りんご・大豆	
16	火	牛乳 ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ シウマイ	ぶた肉,ぶたレバー,とうふ,大豆,みそ かまぼこ とり肉,ぶた肉,みそ,大豆	こめ 油,でんぷん はるさめ,さとう,ごま,ごま油 パン粉(小麦),さとう,でんぷん,油,こむぎ	たまねぎ,にんじん,なら,長ねぎ,たけのこ,しいたけ,にんにく,しょうが きゅうり,キャベツ,もやし,きくらげ たまねぎ,しょうが	小麦・大豆・ゼラチン・オイスターソース	
17	水	牛乳 もずく丼(ごはん) もずく丼(具) キャベツと厚揚げのみそ汁 ウムクジでんぷら	ぶた肉,もずく あつあげ,みそ	こめ 油,さとう,でんぷん	たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ(大豆),しょうが キャベツ,えのきたけ,ねぎ	しょうが	
18	木	牛乳 クワージュシー 県産まぐろカツ シマナーのツナ和え シークワーサーゼリー	ぶた肉,かまぼこ,油あげ,こんぶ まぐろ ツナ(まぐろ)	こめ,油 パン粉(小麦),さとう,でんぷん,油 さとう,ごま油 さとう	にんじん,ねぎ,しいたけ シマナー(からしな),もやし,にんじん シークワーサー	りんご 大豆	
19	金	牛乳 黒糖パン 米粉と豆乳のクリームシチュー ビタミンサラダ りんご	脱脂粉乳(乳) とり肉,ベーコン,白いんげん豆 ツナ(まぐろ)	こむぎ,油,くるざとう じゃがいも,油,こめ,乳なしマーガリン さとう,油	こむぎ,油 たまねぎ,はくさい,しめじ,にんにく ブロッコリー,キャベツ,コーン,赤ピーマン,黄ピーマン,シークワーサー りんご	大豆 ぶどう	
22	月	牛乳 アーサゆし豆腐そば(めん) アーサゆし豆腐そば(汁) 豚しゃぶサラダ 清見オレンジ	アーサ,ゆしどうふ,かまぼこ ぶた肉	こむぎ,油 ドレッシング(小麦・大豆・りんご)	長ねぎ きゅうり,セロリー,赤ピーマン,キャベツ,コーン 清見オレンジ	りんご	
23	火	牛乳 ごはん 肉じゃが 大根の甘酢和え 小魚かまぼこ	ぶた肉 かつおぶし イトヨリダイ,スケソウダラ,エソ にぼし(カタクチイワシ),かつおぶし	こめ じゃがいも,さとう,油,くるざとう さとう さとう,くるざとう,でんぷん,油	たまねぎ,にんじん,ごんにやく,きぬぎや,しょうが だいこん,きゅうり,にんじん		
24	水	牛乳 なかよしパン チキンのトマト煮 パルパイヤとツナのサラダ いちごジャム	脱脂粉乳(乳) とり肉,ベーコン,大豆,白いんげん豆 ツナ(まぐろ)	こむぎ,油,さとう じゃがいも,油,こむぎ,乳なしマーガリン,さとう 卵なしマヨネーズ,さとう さとう	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,セロリー,しめじ,トマト,にんにく パルパイヤ,だいこん,にんじん,コーン いちご	小麦・大豆・ゼラチン	
25	木	牛乳 ごはん さつまい いわしの甘露煮 ひじき炒め	とり肉,みそ いわし ぶた肉,ひじき,かまぼこ,大豆	こめ さつまいも さとう,でんぷん 油,さとう	だいこん,ごぼう,にんじん,ねぎ にんじん,なら,ごんにやく		
26	金	牛乳 ごはん 中華コンスープ 豚キムチ炒め	とり肉,大豆 ぶた肉,あつあげ	こめ でんぷん 油	にんじん,えのきたけ,たまねぎ,チンゲンサイ,コーン きりぼしだいこん,もやし,たまねぎ,にんじん,長ねぎ キムチ(小麦・りんご・大豆・サバ),にんにく,しょうが	大豆	
29	月	昭 和 の 日					
30	火	牛乳 ごはん チムシンジ グルクンのシークワーサーソース ルクジュグラーと野菜のごま和え	ぶた肉,ぶたレバー,みそ グルクン あつあげ	こめ じゃがいも こむぎ,でんぷん,油,さとう ごま,さとう,ドレッシング(小麦・ごま・大豆)	だいこん,にんじん,ねぎ,しょうが,にんにく シークワーサー 金美にんじん,だいこん,こまつな		