

令和7年11月


## 詳細献立表(アレルギー)




















鏡原学校給食センター

917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他	
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚類、魚卵(ししゃも・いくら)、イカ、タコ、貝類(あさり・はたて)、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ナッツ類(ピスタチオ・カシューナッツ)、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅	
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。			
※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。			
※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。			
11月24日は和食の日			
			
※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。			
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。			
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。			
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。			

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火	 五目チャーハン 春巻 とり肉と野菜の中華和え	ぶた肉、かまぼこ とり肉、だいず とり肉	こめ、油、ごま油 こむぎこ、はるさめ、油、さとう、でんぶん、ごま油 ごま、ごま油、さとう	しいたけ、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、えだまめ たけのこ、にんにく、しょうが たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ パパイア、ほうれんそう、キャベツ、にんじん	
5	水	 ごはん じゃがいものみそ汁 わかさぎフリッター 野菜チャンプルー	油あげ、わかめ、みそ わかさぎ、だいず あつあげ、ボーク、かつおぶし	こめ じゃがいも こむぎこ、でんぶん、パンコ(小麦)、油 油	たまねぎ、えのきたけ もやし、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく	
6	木	 ビビンバ丼(麦ごはん) ビビンバ丼(肉そぼろ) ビビンバ丼(ナムル) わかめスープ さつまいもスティック	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、みそ とうふ、わかめ	こめ、おおむぎ 油、さとう ごま、さとう、ごま油 さつまいも、さとう、油	きりぼしだいこん、にんにく、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、ほうれんそう、きくらげ たまねぎ、えのきたけ、長ねぎ	大豆
7	金	 はっちう乳(マスカット味) 麦ごはん 野菜たっぷりカレー チキンカツ 紅白サラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ぶたレバー、白インゲン豆 とり肉、だいず とり肉、かまぼこ	さとう こめ、おおむぎ じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン、油 こむぎこ、でんぶん、パンコ(小麦)、油 卵なしマヨネーズ、さとう	マスカット たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく きりぼしだいこん、だいこん、にんじん	小麦・大豆
11	火	 チキンライス ざわらのパン粉焼き アーモンドサラダ 【中学校のみ】ヨーグルト	とり肉、ベーコン、だいず、ひよこ豆 ざわら ツナ(まぐろ) 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	こめ、油、乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ、パンコ(小麦・大豆) アーモンド、ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、パプリカ、にんにく パセリ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン 寒天	
12	水	 麦ごはん どうがこんプシー 島野菜のツナ和え 手作りしそひじき コッペパン	ぶた肉、かまぼこ、あつあげ、みそ ツナ(まぐろ) ひじき、かつおぶし だっしふんにゅう(乳)	こめ、おおむぎ 油、さとう さとう、ごま油 油、さとう こむぎこ、さとう、油	どうがこん、だいこん、にんじん、こんにゃく ざやいんげん、しょうが こまつな、パパイア、もやし、にんじん 赤しそ	
13	木	 ミネストローネ 肉だんご スパゲティツナサラダ	とり肉、ベーコン、白インゲン豆 とり肉、ぶた肉、だいず ツナ(まぐろ)	じゃがいも、油 パンコ(小麦)、油、でんぶん、さとう スパゲティ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、キャベツ、たまねぎ、セロリ、トマト、パセリ たまねぎ、しょうが きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	大豆
14	金	 ぶた丼(麦ごはん) ぶた丼(具) もずくのみそ汁 むちむちム(手作り菓子)	ぶた肉 もずく、とうふ、みそ ぎゅうにゅう(乳)、とうにゅう(大豆) だっしふんにゅう(乳)	こめ、おおむぎ 油、さとう べいにも、こむぎこ、さとう、油、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが だいこん、長ねぎ	
17	月	 タコライス(麦ごはん) タコライス(ミート) タコライス(キャベツ&チーズ) アサリとどうがんのスープ	ぎゅう肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず ひよこ豆 チーズ(乳) とり肉、アサリ	こめ、おおむぎ 油 こむぎこ、さとう こめ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく キャベツ、赤ピーマン どうがこん、えのきたけ、しょうが	
18	火	 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 小魚とアーモンドのみつがらめ りんご	わかめ じゃがいも、油、さとう、でんぶん カタクチイワシ	こめ、さとう こめ、さとう、油、さとう、でんぶん アーモンド、ごま、油、さとう、はちみつ	にんじん、たまねぎ、きぬぎや、こんにゃく、しいたけ、しょうが りんご	
19	水	 黒糖パン さつまいものクリームシチュー 大豆サラダ スティックチーズ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、ベーコン、白インゲン豆 だっしふんにゅう(乳) とり肉、だいず チーズ(乳)	こむぎこ、油、くろざとう さつまいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン ドレッシング	にんじん、たまねぎ、はくさい、しめじ、にんにく ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	小麦
20	木	 麦ごはん とん汁 にんじんしりしり なっとう	ぶた肉、みそ たまご、かまぼこ、ツナ(まぐろ) だいず	こめ、おおむぎ じゃがいも 油 さとう	だいこん、にんじん、しめじ、長ねぎ、こんにゃく、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン	
21	金	 ごはん 小松菜と豆腐のみそ汁 グルクンのシークワサーソース ひじきサラダ	とうふ、油あげ、みそ グルクン ひじき、ツナ(まぐろ)	こめ こむぎこ、でんぶん、油、さとう ごま、ごま油、さとう	こまつな、だいこん シークワサー キャベツ、にんじん、えだまめ	
25	火	 しらす入りたきこみごはん 豆腐ハンバーグ うめかつお和え	ちりめんじゃこ、とり肉、かまぼこ とり肉、だいず、とうふ かつおぶし	こめ、油 パンコ(小麦)、こむぎこ、油、さとう さとう、ドレッシング(かつおぶしエキスを魚醤)	しいたけ、にんじん、ごぼう、えだまめ、しょうが たまねぎ、にんじん、えだまめ、長ねぎ、しょうが こまつな、もやし、にんじん、うめ	かつおぶしエキス
26	水	 麦ごはん 冬のみそ汁 さばのみそマヨ焼き ブロッコリーのおかか和え	とうふ、油あげ、みそ さば、みそ かつおぶし	こめ、おおむぎ さといも 卵なしマヨネーズ ドレッシング	だいこん、にんじん、ほうれんそう、長ねぎ にんにく ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン	
27	木	 もちきびごはん クレージシ グンボーイリチー 揚げかまぼこ	たまご、ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、みそ 魚のすりみ(イトリダイ・エソ・スケソウダラ)	こめ、もちきび 油、さとう さとう、でんぶん、油	だいこん、こんにゃく、しいたけ、しょうが ごぼう、にんじん、ざやいんげん、しょうが キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ	
28	金	 カレーうどん 野菜コロッケ ぶたしゃぶサラダ	ぶた肉、かまぼこ、油あげ だいず ぶた肉	うどん(小麦)、油 じゃがいも、こむぎこ、油、さとう、でんぶん、パンコ(小麦) ドレッシング	たまねぎ、にんじん、はくさい、長ねぎ かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、くらえだまめ ゴーヤー、きゅうり、赤ピーマン、キャベツ、コーン	小麦・大豆