



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚類、魚卵(ししゃも・いぐら)、イカ、タコ、貝類(あさり・ほたて)、大豆、牛肉、豚肉、鶏肉、ナッツ類(ピスタチオ・カシューナッツ)、ごま、キウイフルーツ、バナナ、もも、マンゴー、りんご、梨、梅	その他
----------------------------------	--	-----

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、じらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

11月24日は和食の日



※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
4	火	牛乳 五目チャーハン	ぶた肉,かまぼこ	ごめ,油,ごま油	しいたけ,にんじん,たまねぎ,長ねぎ,えだまめ たけのこ,にんにく,しょうが	
5	水	牛乳 春巻 とり肉と野菜の中華和え	とり肉,だいたず とり肉	ごむぎこ,はるさめ,油,さとう,でんぶん,ごま油 ごま,ごま油,さとう	たまねぎ,キャベツ,にんじん,もやし,たけのこ パンパイヤ,ほうれんそう,キャベツ,にんじん	
6	木	牛乳 ビビンバ丼(麦ごはん) ビビンバ丼(肉そぼろ) ビビンバ丼(ナムル) わかめスープ さつまいもスティック	ぶた肉,ぶたレバー,だいたず,みそ ぶた肉,ぶたレバー,白インゲン豆 ぶた肉,白インゲン豆 とうふ,わかめ	ごめ,油,さとう ごめ,ごま油	きりぼし大根,にんじん,たまねぎ,にんにく キャベツ,もやし,にんじん,ほうれんそう,きくらげ たまねぎ,えのきだけ,長ねぎ	大豆
7	金	牛乳 はっこう乳(マスカット味) 麦ごはん 野菜たっぷりカレー チキンカツ 紅白サラダ	だっしふんにゅう(乳) ごめ じやがいものみそ汁 ごめ,おおむぎ 野菜たっぷりカレー じやがいも,ごむぎこ,乳なしマーガリン,油 チキンカツ じり肉,だいたず 紅白サラダ じり肉,かまぼこ	さとう ごめ じやがいも ごむぎこ,てんぶん,パンコ(小麦),油 卵なしマヨネーズ,さとう	マスカット マスカット マスカット マスカット マスカット マスカット	
11	火	牛乳 チキンライス さわらのパン粉焼き アーモンドサラダ 【中学校のみ】ヨーグルト	とり肉,ペーコン,だいたず,ひよこ豆 さわら ツナ(まぐろ) 脱脂粉乳(乳),全粉乳(乳),ゼラチン	ごめ,油,乳なしマーガリン 卵なしマヨネーズ,パンコ(小麦・大豆) アーモンド,ドレッシング さとう	たまねぎ,にんじん,しめじ,ピーマン,パプリカ,にんにく パセリ ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,コーン 寒天	
12	水	牛乳 麦ごはん どうがんブシ 島野菜のツナ和え 手作りそひじき	ぶた肉,かまぼこ,あつあげ,みそ ツナ(まぐろ) ひじき,かつおぶし	ごめ,油,さとう さとう,ごま油 油,さとう	どうがん,だいこん,にんじん,にんにく さやいんげん,しょうが こまつな,パンパイヤ,もやし,にんじん 赤しそ	
13	木	牛乳 コッペパン ミネストローネ 肉だんご スパゲティツナサラダ	だっしふんにゅう(乳) じり肉,ペーコン,白インゲン豆 じり肉,ぶた肉,だいたず ツナ(まぐろ)	ごむぎこ,さとう,油 じやがいも,油 パンコ(小麦),油,でんぶん,さとう スパゲティ(小麦),卵なしマヨネーズ,さとう	にんじん,キャベツ,たまねぎ,セロリー,トマト,パセリ たまねぎ,しょうが きゅうり,にんじん,たまねぎ,コーン	大豆
14	金	牛乳 ぶた丼(麦ごはん) ぶた丼(具) もずくのみそ汁 むちむちン(手作り菓子)	ぶた肉(麦ごはん) ぶた肉 もずく,とうふ,みそ ぎゅうにゅう(乳),とうにゅう(大豆)	ごめ,油,おおむぎ 油,さとう もずく,とうふ,みそ べにいも,ごむぎこ,さとう,油,ごま	たまねぎ,にんじん,ピーマン,こんにゃく,にんにく,しょうが だいこん,長ねぎ	
17	月	牛乳 タコライス(麦ごはん) タコライス(ミート) タコライス(キャベツ&チーズ) アーサとどうがんのスープ	ぎゅう肉,ぶた肉,ぶたレバー,だいたず ひよこ豆 チーズ(乳) じり肉,アーサ	ごめ,おおむぎ 油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,にんにく キャベツ,赤ピーマン どうがん,えのきだけ,しょうが	
18	火	牛乳 わかめごはん じゃがいものそぼろ煮 小魚とアーモンドのみつがらめ りんご	わかめ じやがいものそぼろ煮 小魚 りんご	ごめ,さとう じやがいも,油,さとう,でんぶん アーモンド,ごま,油,さとう,はちみつ	にんじん,たまねぎ,きぬさや,こんにゃく,しいたけ,しょうが アーモンド,ごま,油,さとう,はちみつ りんご	
19	水	牛乳 黒糖パン さつまいものクリームシチュー 大豆サラダ スティックチーズ	だっしふんにゅう(乳) じり肉,ペーコン,白インゲン豆 だっしふんにゅう(乳) じり肉,だいたず	ごむぎこ,油,くろさとう さつまいも,油,ごむぎこ,乳なしマーガリン ドレッシング チーズ(乳)	にんじん,たまねぎ,はくさい,しめじ,にんにく ブロッコリー,キャベツ,赤ピーマン,コーン	小麦
20	木	牛乳 麦ごはん とん汁 にんじんしりしり なつとう	ごめ ぶた肉,みそ たまご,かまぼこ,ツナ(まぐろ) だいたず	ごめ,おおむぎ じやがいも 油 さとう	だいこん,にんじん,しめじ,長ねぎ,こんにゃく,にんにく,しょうが にんじん,たまねぎ,ピーマン だいこん,にんじん,しめじ,長ねぎ,こんにゃく,にんにく,しょうが	
21	金	牛乳 ごはん 小松菜と豆腐のみそ汁 グルクンのシークワーサーソース ひじきサラダ	ごめ とうふ,油あげ,みそ ごむぎこ,でんぶん,油,さとう	ごめ ごま,ごま油,さとう	こまつな,だいこん シーキューサー キャベツ,にんじん,えだまめ	
25	火	牛乳 しらす入りたきこみごはん 豆腐ハンバーグ うめかつお和え	ちりめんじゃこ,じり肉,かまぼこ じり肉,だいたず,とうふ かつおぶし	ごめ,油 パンコ(小麦),ごむぎこ,油,さとう さとう,ドレッシング(かつおぶしエキス・魚醤)	しいたけ,にんじん,こぼう,えだまめ,しょうが たまねぎ,にんじん,えだまめ,長ねぎ,しょうが こまつな,もやし,にんじん,うめ	かつおぶしエキス
26	水	牛乳 麦ごはん 冬のみそ汁 さばのみそマヨ焼き ブロッコリーのおかか和え	ごめ とうふ,油あげ,みそ さば,みそ かつおぶし	ごめ,おおむぎ さといも 卵なしマヨネーズ ドレッシング	だいこん,にんじん,ほうれんそう,長ねぎ にんにく にんじん,たまねぎ ブロッコリー,きゅうり,赤ピーマン,黄ピーマン	
27	木	牛乳 もちきびごはん クーリジシ グンボーリーチー 揚げかまぼこ	もちきび たまご,ぶた肉,かまぼこ ぶた肉,みそ 魚のすりみ(トイヨリダイ・エゾ・スケソウダラ)	ごめ,もちきび 油,さとう さとう,ドレッシング	だいこん,こんにゃく,しいたけ,しょうが ごぼう,にんじん,さやいんげん,しょうが キャベツ,えだまめ,コーン,にんじん,たまねぎ	
28	金	牛乳 カレーうどん 野菜コロッケ ぶたしゃぶサラダ	ぶた肉,かまぼこ,油あげ だいたず ぶた肉	うどん(小麦),油 じやがいも,ごむぎこ,油,さとう,でんぶん,パンコ(小麦) ドレッシング	たまねぎ,にんじん,はくさい,長ねぎ かぼちゃ,にんじん,たまねぎ,くろえだまめ ゴーヤ,きゅうり,赤ピーマン,キャベツ,コーン	小麦・大豆