

令和7年9月 詳細献立表(アレルギー)

鏡原学校給食センター

917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

| 表示義務(特定原材料)8品目 | その他 |
|----------------------------------|--|
| たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ | 魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類、大豆、ナッツ類、アーモンド、キウイフルーツ、マンゴー、アボカド |

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



| 日 | 曜日 | こんだて | (あか) おもに体をつくる もとなる食品 | (きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品 | (みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品 | 調味料由来 |
|----|----|---|--|---|---|-------------------|
| 1 | 月 | ごはん 牛乳 高野豆腐のみそ汁 いわしのしょうがが煮 備蓄食サラダ | こうやどうふ、油あげ、みそ いわし ひじきと肉肉 | こめ さとう、てんぷん 卵なしマヨネーズ、さとう | にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ しょうが きりぼしだいこん、えだまめ、コーン | |
| 2 | 火 | 牛乳 デジブルコギ丼(妻ごはん) デジブルコギ丼(具) 春雨入りわかめスープ りんご | ぶた肉 わかめ、どうふ | さとう、おおむぎ さとう、油、ごま油 はるさめ、ごま油 | にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、黄ピーマン、もやし はくさい、にら えのきたけ、長ねぎ、しょうが りんご | 大豆 |
| 3 | 水 | 牛乳 あみパン 大麦と野菜のスープ チキンパルミジャーナ風 ひよこ豆のサラダ | だっしふんにゅう(乳) ベーコン とり肉、チーズ(乳) ひよこまめ、ツナ(まぐろ) | こむぎこ、さとう、油 おおむぎ、マカロニ(小麦)、じゃがいも、油 こむぎこ、パンこ(小麦・大豆)、油、さとう ドレッシング | たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ ほうれんそう、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト、オレガノ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン | |
| 4 | 木 | 牛乳 ウッケージュージー きびなごあおさフライ スーナー みかんゼリー | ぶた肉、かまぼこ、こんぶ きびなご、あおさ(アサ) どうふ、みそ | こめ、油 パンこ(小麦)、こむぎこ、油 ごま、さとう さとう | にんじん、ねぎ、しいたけ、しょうが たまねぎ こまつな、だいこん、にんじん、こんにやく みかん | |
| 8 | 月 | 牛乳 ジャージャー麺(めん) ジャージャー麺(肉みそ) ミニ肉まん(小学校1~3年生) ミニ肉まん(小学校4年生~中学生) とりと野菜の中華あえ | ぶた肉、だいたず、みそ ぶた肉、だいたず ぶた肉、だいたず とり肉 | こむぎこ、油、ごま油 油、さとう、てんぷん、ごま油 こむぎこ、さとう、油、てんぷん、ごま油 こむぎこ、さとう、油、パンこ(小麦)、ごま油 ごま、さとう、ごま油 | にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、長ねぎ にんにく、しょうが たまねぎ、ねぎ、しいたけ、しょうが たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、ほうれんそう、モウイ | 小麦・大豆 かきエキス・魚醤 |
| 9 | 火 | 牛乳 ごはん シブイの煮つけ 鳥野菜のツナあえ 紅いもごまだんご | ぶた肉、かまぼこ、こんぶ、あつあげ ツナ(まぐろ) | こめ 油、さとう さとう、ごま油 べにいも、もちこ、ごま、さとう、しらたまこ、油 | どうがん、だいこん、にんじん、パクチョイ、こんにやく しょうが からしな、パパイア、もやし、にんじん | |
| 10 | 水 | 牛乳 ごはん アサ入りかきたま汁 レバー入り白ごまつくね 野菜チャンプルー(麩入り) | たまご、アサ、とり肉 とり肉、とりレバー、だいたず ポーク、どうふ、ふ(小麦) | こめ、おおむぎ てんぷん ごま、パンこ(小麦)、さとう、てんぷん、油 油 | 長ねぎ、えのきたけ たまねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にんにく | |
| 11 | 木 | 牛乳 カルシウムごはん 切干大根のみそ汁 いかフライ ごまじゃこあえ | ぶた肉、みそ いか ちりめんじゃこ | こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) ごま、さとう、ごま油 | きりぼしだいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ こまつな、にんじん、だいこん | |
| 12 | 金 | 牛乳 もちきびごはん 呉汁 さばのカレー焼き ひじきサラダ | とり肉、どうふ、青だいず、油あげ、みそ さば ひじき、ツナ(まぐろ) | こめ、もちきび さいとも さとう ごま、さとう、ごま油 | だいこん、にんじん、長ねぎ、しめじ しょうが、にんにく キャベツ、にんじん、あお豆 | |
| 16 | 火 | 牛乳 キムタクごはん キャベツ入りつくね のりおサラダ アーモンドフォッシュ | ぶた肉 とり肉、えんどうまめ、かつおぶし のり カタクチイワシ | こめ、油、ごま油 油、てんぷん、さとう ごま、ドレッシング アーモンド、さとう、てんぷん、ごま | キムチ(小麦・大豆・さばかつおエキス)、にんにく だいこんのつけもの、たけのこ、にんじん、長ねぎ キャベツ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん | |
| 17 | 水 | 牛乳 全粒粉パン グラムチャウダー(あさり) ウインナーと野菜のソテー | だっしふんにゅう(乳) あさり、ベーコン、だっしふんにゅう(乳) 白いんげんまめ ウインナー | こむぎこ、ぜんりゅうふん、さとう、油 じゃがいも、こむぎこ、乳なしマーガリン、油 油 | にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ、マッシュルーム キャベツ、たまねぎ、しめじ、ピーマン、赤ピーマン グリーンアスパラ、コーン、にんにく | 小麦 |
| 18 | 木 | 牛乳 チョコ大豆クリーム ごはん チムシンジ にんじんしりしり 納豆 | だいたず、だっしふんにゅう(乳) ぶた肉、ぶたレバー、みそ たまご、ベーコン、かまぼこ 大豆 | さとう、油、ココア こめ、おおむぎ じゃがいも 油 さとう | だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、たまねぎ、ピーマン | |
| 19 | 金 | 牛乳 ごはん キャベツと厚揚げのみそ汁 かつおカツ ブロッコリーのごまあえ | あつあげ、みそ かつお ちくわ | こめ パンこ(小麦・大豆)、こむぎこ、てんぷん、さとう、油 ごま、ドレッシング(小麦・大豆) | キャベツ、にんじん、しめじ、ねぎ たまねぎ、しょうが ブロッコリー、きゅうり、赤ピーマン | かつおエキス |
| 22 | 月 | 牛乳 ごはん 鉄人キーマカレー ポテトビーンズサラダ ヨーグルト | ぶた肉、とりレバー、だいたず、白いんげんまめ ハム(大豆・乳)、ひよこまめ 青えんどうまめ、赤いんげんまめ にゅうせいひん(乳)、ゼラチン | こめ、おおむぎ 油、こむぎこ、乳なしマーガリン じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう さとう | にんじん、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、にんにく しょうが、トマト、りんご にんじん、コーン かんてん | 小麦・大豆 |
| 24 | 水 | 牛乳 もちきびごはん 秋のみそ汁 ハンバーグおろしソース 根菜サラダ | ぶた肉、油あげ、みそ ハンバーグ(鶏肉・豚肉・大豆) ツナ(まぐろ) | こめ、おおむぎ さつまいも さとう ごま、さとう、ドレッシング | だいこん、長ねぎ、えのきたけ、しめじ だいこん れんこん、ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン | |
| 25 | 木 | 牛乳 ごはん 魚汁 パパイアイリチー しそかつおふりかけ 青切みかん | まぐろ、どうふ、みそ かまぼこ、ツナ(まぐろ) いわし、かつおぶし、のり、こんぶ、だいたず 青切みかん | こめ、おおむぎ 油 ごま、さとう、てんぷん | だいこん、にんじん、はくさい、長ねぎ、しょうが パパイア、にんじん、にら 赤しそ みかん | |
| 26 | 金 | 牛乳 スバゲティナポリタン ほうれん草のオムレツ アーモンドサラダ (中学校のみ)チーズ | とり肉、ウインナー たまご ツナ(まぐろ) チーズ(乳) | スバゲティ(小麦)、油、さとう 油、てんぷん アーモンド、ドレッシング | たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、トマト、にんにく ほうれんそう ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン | |
| 29 | 月 | 牛乳 黒米ごはん イナムドウチ クワイイリチー 野菜のかき揚げ | ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、かまぼこ、こんぶ だいたず | こめ、くろまい 油、さとう こむぎこ、油 | こんにやく、しいたけ きりぼしだいこん、こんにやく たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく | |
| 30 | 火 | 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 厚揚げの中華煮 美らキャロットぎょうざ | ぶた肉、だいたず ぶた肉、あつあげ、かまぼこ ぶた肉 | こめ てんぷん 油、てんぷん、ごま油 こむぎこ、てんぷん、ごま油 | たまねぎ、ほうれん草、コーン、えのきたけ はくさい、きぬさや、たけのこ、にんにく、しょうが にんじん、キャベツ、たまねぎ、はくさい、しょうが | |