

令和7年 7月・8月

詳細献立表(アレルギー)

鏡原学校給食センター

917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類、大豆、ナッツ類、アーモンド、キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。



- ※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	火	 ぶた丼(むぎごはん) ぶた丼(具) うちな〜むん みそ汁 スライスパン	ぶた肉 豆腐、ポーク、みそ	こめ、おむぎ 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが とうがん、へちま、しめじ、にんにく パインアップル	
2	水	 県産きのこのカレークリームスープ くるまふとチキンのナゲット 島やさいのビタミンサラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉、白インゲンまめ、だっしふんにゅう(乳) とり肉、くるまふ(小麦) ツナ(まぐろ)	こむぎこ、油、くろざとう じゃがいも、こむぎこ、油 さとう、油	にんじん、たまねぎ、しめじ、エリンギ、にんにく、パセリ にんにく にんじん、ゴーヤー、赤ピーマン、ブロッコリー カリフラワー、コーン、シークワサー	小麦・大豆
3	木	 ごはん こまつなと豆腐のみそ汁 いわしのみそ 五目きんぴら	豆腐、油あげ、みそ いわし、みそ ぶた肉、ちくわ	こめ さとう、でんぶん じゃがいも、油、さとう、ごま、ごま油	こまつな、だいこん しょうが ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく	
4	金	 はっ酵乳(マスカット味) ごはん あさりのみそ汁 かぼちゃひき肉フライ ひじきのごまサラダ	だっしふんにゅう(乳) あさり、豆腐、わかめ、みそ ぶた肉、だいず とり肉、ひじき	さとう こめ さとう、でんぶん、パンこ(小麦)、こむぎこ ごま、ドレッシング(ごま)、卵なしマヨネーズ、さとう	マスカット えのきたけ、ながねぎ かぼちゃ、たまねぎ キャベツ、にんじん、えだまめ	
7	月	 ゆかりごはん 七夕そうめん汁 お星さまコロッケ ぶたしゃぶサラダ 七夕ゼリー	とり肉、かまぼこ、もずく とり肉、ぶた肉 ぶた肉	こめ、さとう じゃがいも、さとう、油、パンこ(小麦)、こむぎこ、でんぶん ドレッシング(小麦) さとう、油	赤しそ えのきたけ、ながねぎ、しょうが たまねぎ きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン レモン、ぶどう、みかん、かんてん	
8	火	 ごはん クーリジシ 県産まぐろカツ モーウィのあえもの	たまご、ぶた肉、かまぼこ まぐろ わかめ、かつおぶし、ツナ(まぐろ)	こめ パンこ(小麦)、でんぶん、さとう、油 さとう	こんにゃく、しいたけ、だいこん、しょうが モーウィ、きゅうり、にんじん	
9	水	 コッペパン ABCスープ スティックハンバーグ カラフルサラダ	だっしふんにゅう(乳) とり肉 ハンバーグ(小麦・大豆) ツナ(まぐろ)	こむぎこ、さとう、油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、油 さとう、油 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、パセリ トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン えだまめ、コーン	
10	木	 むぎごはん アサリ汁 パパイアイリチー なっとうみそ やきのり	豆腐、アサリ かまぼこ、ツナ(まぐろ) なっとう、ぶた肉、だいず、みそ のり	こめ、おむぎ 油 くろざとう、さとう、油、ごま	しょうが パパイア、にんじん、にら しょうが	
11	金	 しらす入りたきこみごはん あつやきたまご ちくさあえ	とり肉、ちりめんじゃこ、かまぼこ たまご とり肉、ひじき	こめ、おむぎ、油 油、さとう ごま、ごま油、さとう	しいたけ、にんじん、ごぼう、えだまめ、しょうが だいこん、きゅうり、こまつな、にんじん	
14	月	 もずく丼(むぎごはん) もずく丼(具) ゆしどうふと島やさいのみそ汁 べにいもごまだんご	ぶた肉、もずく ゆしどうふ、みそ べにいも、ごまだんご	こめ、おむぎ 油、さとう、でんぶん べにいも、もち、しらたまこ、さとう、ごま、油	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが こまつな、しめじ	
15	火	 肉やさいそば(めん) 肉やさいそば(スープ) 肉やさいそば(具) スルメのからあげ		こむぎこ、油 油、さとう こむぎこ、でんぶん、油	ねぎ キャベツ、にんじん、たまねぎ	
16	水	 ごはん マーボーナーベラー はるさめサラダ オレンジ	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ かまぼこ、わかめ	こめ 油、でんぶん、ごま油 はるさめ、さとう、ごま、ごま油	へちま、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、きゅうり オレンジ	小麦・大豆・かきエクス
17	木	 ごはん イナムドウチ ゴーヤーチャンプルー ひとくちこくとう	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、たまご、あつあげ	こめ 油 くろざとう	こんにゃく、しいたけ ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、もやし	
18	金	 タコライス(むぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(キャベツ&チーズ) 7月 給食最終日	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこ豆 チーズ(乳) ウインナー、白インゲンまめ とうにゅう(大豆)	こめ、おむぎ 油 油 さとう、でんぶん、もちこ	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン キャベツ、赤ピーマン とうがん、たまねぎ、にんじん、はくさい、パセリ いちご、こんにゃくこ	

な つ や す み

8/26	火	 むぎごはん 夏やさいとひき肉のカレー	ぶた肉、ぶたレバー、白インゲンまめ	こめ、おむぎ 油、こむぎこ	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かぼちゃ なす、トマト、りんご	小麦・大豆
8月 給食開始日		たくあんのごまあえ シークワサーソルベ		ごま、ごま油 さとう	キャベツ、きゅうり、黄ピーマン、だいこんのつけもの シークワサー	
8/27	水	 わかめごはん 肉じゃが チリメンとだいこんのサラダ ミルメーク(ココア)	わかめ ぶた肉 とり肉、ちりめんじゃこ	こめ、さとう じゃがいも、油、さとう、くろざとう 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、ココア	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや、しょうが きりぼしだいこん、だいこん、にんじん、コーン	大豆
8/28	木	 ごはん さつま汁 魚のシークワサーみそやき ひじきいため	とり肉、みそ ぎんひらす、みそ ひじき、ぶた肉、ちくわ、だいず	こめ さつまいも さとう、卵なしマヨネーズ 油、さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、しめじ、ながねぎ シークワサー にんじん、にら、こんにゃく	
8/29	金	 県産きのこのバジルスパゲティ トマトオムレツ チーズサラダ	とり肉、ベーコン たまご、とり肉 チーズ(乳)	スパゲティ(小麦)、油 油、でんぶん クルトン(小麦・乳・大豆)、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、黄ピーマン、エリンギ、しめじ にんにく、バジル たまねぎ、トマト ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	小麦・大豆