

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類、大豆、ナッツ類、アーモンド、キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 ハヤシライス(むぎごはん) ハヤシライス(ソース) 骨太サラダ	ぶた肉 こんぶ、ちりめんじゃこ	こめ、おおむぎ 油、こむぎこ、乳なしマーガリン ごま、さとう、ドレッシング(かつおぶしエキス・魚醤)	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく キャベツ、こまつな、赤ピーマン	小麦・大豆
3	火	 むぎごはん 根菜汁 いわしのみに ブロッコリーのおかかあえ	とり肉、とうふ、あぶらあげ、みそ いわし、みそ かつおぶし	こめ、おおむぎ さとう、てんぷん ドレッシング(小麦)	だいこん、にんじん、しめじ、ごぼう、ながねぎ しょうが ブロッコリー、きゅうり、にんじん	
4	水	 二色ごはん(むぎごはん) 二色ごはん(とりそぼろ) 二色ごはん(あえもの) あつあげと野菜のみそ汁 小魚アーモンド	とり肉、とりレバー、だいず かつおぶし あつあげ、みそ カタクチイワシ	こめ、おおむぎ 油、さとう ごま油 アーモンド、ごま、さとう、てんぷん	たまねぎ、しょうが こまつな、にんじん、だいこん キャベツ、きりぼしだいこん、にんじん	
5	木	 もちきびごはん かぼちゃのみそ汁 キャベツ入りつくね チーズおから	あぶらあげ、みそ とり肉、えんどうまめ、かつおぶし とり肉、おから、チーズ、牛乳	こめ、もちきび 油、てんぷん、さとう さとう、油	かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、ながねぎ キャベツ、しょうが、にんにく にんじん、たまねぎ、ねぎ、にんにく	
6	金	 スヌイシューシー イカフライ パパイヤのうめあえ	ぶた肉、もずく、かまぼこ いか かつおぶし	こめ、油 パンコ(小麦・大豆)、こむぎこ、てんぷん、油 さとう、ドレッシング(かつおぶしエキス・魚醤)	にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが パパイヤ、きゅうり、だいこん、にんじん、うめ	
9	月	 ボークジンギスカン丼(むぎごはん) ボークジンギスカン丼(具) 小祿南小 欠食	ぶた肉 ぶた肉、わかめ はるさめスープ オートミールクッキー	こめ、おおむぎ 油、さとう はるさめ、ごま油 こむぎこ、オートミール、さとう、乳なしマーガリン	たまねぎ、ピーマン、にんじん、キャベツ、もやし りんご、にんにく、しょうが はくさい、えのきたけ、ながねぎ、しょうが	
10	火	 もちきびごはん シブインブシー ごまじこあえ お魚ふりかけ コッペパン	ぶた肉、かまぼこ、あつあげ、みそ ちりめんじゃこ いわし、ぶし、かつおぶし、さば、ぶし、青のり、黒のり だっし、ふんにゅう(乳)	こめ、おおむぎ 油、さとう ごま、さとう、ごま油 さとう、ごま、じゃがいも、てんぷん こむぎこ、さとう、油	とうがん、だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが きりぼしだいこん、にんじん、こまつな かぼちゃ	
11	水	 チキンのトマトに ブロッコリーとマカロニのサラダ いちごジャム	とり肉、ベーコン、だいず、白インゲンまめ ツナ(まぐろ)	じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン、さとう マカロニ(小麦)、さとう、卵なしマヨネーズ さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、トマト、にんにく ブロッコリー、きゅうり、コーン いちご	小麦・大豆
12	木	 キムタクごはん 5つの野菜クロック しおドレスラダ	ぶた肉 だいず ちくわ、わかめ	こめ、油、ごま油 じゃがいも、こむぎこ、パンコ(小麦・大豆) てんぷん、さとう、油 ごま、ドレッシング	キムチ(小麦・大豆・さば・かつお)、にんにく だいこんのつけもの、たけのこ、にんじん、ながねぎ にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
13	金	 むぎごはん うちなーみそ汁 やきししゃも(こもち) きんぴらごぼう	ぶた肉、とうふ、みそ こもちしゃも ぶた肉、かまぼこ	こめ、おおむぎ 油、さとう、ごま、ごま油	にんじん、とうがん、こまつな、にんにく ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト	
16	月	 スパゲティミートソース オムレツ まめめサラダ 【中学校のみ】ヨーグルト	ぶた肉、だいず たまご ツナ(まぐろ)、ひよこめ 青えんどうまめ、赤インゲンまめ 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、てんぷん ドレッシング(小麦) さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、ピーマン、しめじ、にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、コーン 寒天	
17	火	 ゆかりごはん じゃがいものそぼろに わかさぎフリッター オレンジ	とり肉、あつあげ、ちくわ 虹わかさぎ(魚卵付きの場合があります) オキアミ、アーサ	こめ、おおむぎ、さとう じゃがいも、油、さとう、てんぷん こむぎこ、てんぷん、さとう、こめこ、油	しそ にんじん、たまねぎ、きぬさや、こんにゃく、しいたけ しょうが オレンジ	
18	水	 コッペパン キャロットスープ ハンバーグ アーモンドサラダ	だっし、ふんにゅう(乳) とり肉、白インゲンまめ、だっし、ふんにゅう(乳) チキンポークハンバーグ(大豆) ツナ(まぐろ)	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも、もちきび、こむぎこ、乳なしマーガリン、油 油、さとう アーモンド、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、セロリー、にんにく、パセリ トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
19	木	 むぎごはん チムシンジ さばのしおこうじやき とうふ、チャンプルー	ぶた肉、ぶたレバー、みそ さば とうふ、ポーク、かつおぶし	こめ、おおむぎ じゃがいも 油	だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
20	金	 カルシウムごはん マーボーだいこん 野菜とひじきのちゅうかあえ 【中学校のみ】焼売	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ ひじき、とり肉 とり肉、ぶた肉、みそ、だいず	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) 油、てんぷん ごま、ごま油、さとう パンコ(小麦・大豆)、てんぷん、さとう、油、こむぎこ	だいこん、たまねぎ、にんじん、ながねぎ、たけのこ しいたけ、にんにく、しょうが もやし、きゅうり、こまつな、にんじん たまねぎ、しょうが	小麦・大豆 かきエキス
23	月		慰霊の日			
24	火	 ぼろぼろじゅーしー ふかいしも タマナーチャンプルー	とり肉、あぶらあげ、みそ ぶた肉、あつあげ、かまぼこ、かつおぶし	こめ、おおむぎ さつまいも 油	だいこん、こまつな、しいたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
25	水	 むぎごはん ポークカレー フルーツナタデココ	ぶた肉、ぶたレバー、白インゲンまめ	こめ、おおむぎ じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく おうとう(もも)、パイン、みかん、アロエ、ナタデココ シークワーサー	小麦・大豆
26	木	 むぎごはん たまごアーサのスープ シークワーサーずぶた(にくだんご)	たまご、アーサ、とり肉 にくだんご(大豆)	こめ、おおむぎ てんぷん 油、さとう、てんぷん、ごま油	えのきたけ、ながねぎ たまねぎ、にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン ピーマン、たけのこ、にんにく、しょうが、シークワー にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく	
27	金	 うーちんピラフ しろみぎかなフライ ルクジュエグワのサラダ	ぶた肉、ウィンナー、ひよこめ すけそうら ルクジュエグワ(厚揚げ・大豆)	こめ、油、乳なしマーガリン パンコ(小麦・大豆)、こむぎこ、てんぷん、こめこ、油 ドレッシング(小麦)	キャベツ、きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、コーン	
30	月	 ひやしちゅうか(めん・スープ) ひやしちゅうか(ぐ) あつあげのちゅうかいだめ バナナ	たまご、とり肉、わかめ あつあげ、ぶた肉、みそ バナナ	ごま 油、ごま油、てんぷん	キャベツ、にんじん、だいこん、きゅうり にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにくのめ、しょうが バナナ	小麦