

令和7年5月

詳細献立表(アレルギー)

鏡原学校給食センター

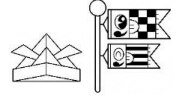
917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類、大豆、ナッツ類、アーモンド、キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。

※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。
※ 詳しい情報が必要な方、または不明点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。



日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる ものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるものになる食品	調味料由来
1	木	たけのごはん 発芽玄米入りとりつくね ちくさあえ こどもの日ゼリー	とり肉、かまぼこ とり肉、だいず ひじき、とり肉 とうにゅう(大豆)	こめ、油 パンこ(小麦)、でんぶん、油、はつがげんまい、さとう ごま、ごま油、さとう さとう、油	にんじん、きぬさや、たけのこ、しいたけ たまねぎ、にんにく もやし、きゅうり、こまつな、にんじん りんご、レモン	
2	金	タコライス(おぎごはん) タコライス(ミート) タコライス(キャベツ&チーズ) ABCスープ	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこ豆 チーズ(乳) とり肉	こめ、おのおびぎ 油 マカロニ(小麦)、じゃがいも、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、コーン キャベツ、赤ピーマン たまねぎ、にんじん、はくさい、パセリ	
7	水	おぎごはん やさしいたっぷりキーマカレー フルーツポンチ	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、白インゲン豆	じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン とうにゅうゼリー(大豆)、りんごゼリー ももゼリー、ぶどうゼリー	にんじん、たまねぎ、こまつな、にんにく、トマト もも、パイン、みかん、シークワーサー	小麦・大豆
8	木	県産まぐろのクワアージュシー キャベツ入りメンチカツ 島やさいのツナあえ	まぐろ、ぶた肉、こんぶ、かまぼこ ぶた肉、とり肉 ツナ(まぐろ)	こめ、油 パンこ(小麦)、さとう、油、こむぎこ、でんぶん さとう、ごま、ごま油	にんじん、しいたけ、ねぎ、しょうが キャベツ ゴーヤー、パパイア、もやし、きゅうり、にんじん	小麦・大豆
9	金	ぶた井(おぎごはん) ぶた井(ぐ) もずくのみそしる 【小学校】こくとうビーンズ 【中学校】こくとうアガラサー	ぶた肉 もずく、とうふ、みそ だいず とうにゅう(大豆)	こめ、おのおびぎ 油、さとう くらざとう こむぎこ、くらざとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが だいこん、長ねぎ	
12	月	わかめごはん 肉じゃが だいこんとチリメンのサラダ アセロラゼリー	わかめ ぶた肉 ちりめんじゃこ、とり肉	こめ、さとう じゃがいも、油、さとう、くらざとう 卵なしマヨネーズ、さとう さとう、でんぶん	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや、しょうが きりぼしだいこん、だいこん、にんじん、コーン アセロラ	
13	火	おぎごはん ちゅうかコーンスープ チンジャオロースー	とり肉、だいず ぶた肉	こめ、おのおびぎ でんぶん じゃがいも、油、さとう、でんぶん、ごま油	コーン、たまねぎ、えのきたけ、ほうれんそう たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン しょうが、にんにく	オイスターソース (かき・ホタテ・魚醤)
14	水	きなこあげパン グラムチャウダー(あさり) えだまめサラダ	あさり、とり肉、ベーコン とうにゅう(大豆)、白インゲン豆 ひじき、ツナ(まぐろ)	パン(小麦・乳・大豆) じゃがいも、こめ、乳なしマーガリン 油 さとう、ごま	にんじん、たまねぎ、セロリ、マッシュルーム パセリ えだまめ、もやし、にんじん	大豆
15	木	おぎごはん アーサじる ぶたにくのシークワーサーみそやき パパイアイチー	アーサ、とうふ ぶた肉、みそ かまぼこ、ツナ(まぐろ)	さとう 油 こめ、おのおびぎ	しょうが シークワーサー パパイア、にんじん、にら	
16	金	ごはん きりぼしだいこんのみそしる いわしのうめ アーモンドあえ	ぶた肉、みそ いわし とり肉	さとう、でんぶん アーモンド、さとう	きりぼしだいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ しそ、ばいにく(うめ) にんじん、こまつな、キャベツ、コーン	
19	月	チキンライス ほうれんそうのオムレツ ブロッコリーサラダ 【中学校のみ】ヨーグルト	とり肉、ベーコン、だいず、ひよこ豆 たまご ツナ(まぐろ) 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	こめ、油、乳なしマーガリン 油、でんぶん ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、にんにく ほうれんそう ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン 寒天	
20	火	おぎごはん じゃがいものみそしる ごもく肉やさしいため なっとう	油あげ(大豆)、わかめ、みそ ぶた肉、あつあげ(大豆) なっとう(大豆)	こめ、おのおびぎ じゃがいも 油、さとう、でんぶん さとう	たまねぎ、えのきたけ キャベツ、たまねぎ、にんじん、えだまめ、しょうが	
21	水	スパゲティナポリタン さかなのパンこやき だいずサラダ	とり肉、ウインナー ホキ だいず、とり肉	スパゲティ(小麦)、油、さとう 卵なしマヨネーズ、パンこ(小麦・大豆) ドレッシング(小麦・大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく パセリ ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	大豆
22	木	カルシウムごはん はっぱうさぎ	ぶた肉、かまぼこ、とりつくね(小麦・大豆)	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) 油、でんぶん、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、きぬさや、たけのこ にんにく、しょうが	
23	金	こざかなとアーモンドのみつがらめ オレンジ おぎごはん チムシンジ チキンタレカツ うめかつおあえ ミルメーク	カエリ(カタクチワシ) 油あげ(大豆)、わかめ、みそ ぶた肉、あつあげ(大豆) ささみカツ(小麦・大豆) かつおぶし さとう、ココア	こめ、おのおびぎ じゃがいも 油、さとう さとう、ドレッシング(魚醤・かつおぶしエキス) さとう、ココア	オレンジ だいこん、にんじん、ねぎ、にんにく、しょうが こまつな、もやし、にんじん、ばいにく(うめ)	大豆
26	月	おぎごはん マーボーとうがん はるさめサラダ あじさいゼリー	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、だいず、みそ かまぼこ、わかめ	こめ、おのおびぎ 油、でんぶん はるさめ、さとう、ごま油、ごま さとう	とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら 長ねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが キャベツ、もやし、きゅうり ぶどう	小麦・大豆・かき
27	火	ごはん こまつなとうふのみそしる ごもくきんぴら わふうにくだんご	とうふ、油あげ(大豆)、みそ ぶた肉、ちくわ とり肉、ぶた肉、だいず	こめ じゃがいも、油、さとう、ごま、ごま油 パン粉(小麦)、油、でんぶん、さとう	こまつな、だいこん ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく たまねぎ、しょうが	小麦・大豆
28	水	コッペパン チリビーンズ スパゲティツナサラダ ベビーチーズ	だしぶん(にゅう乳) ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ひよこ豆 青えんどう豆、赤インゲン豆 ツナ(まぐろ) チーズ(乳)	こむぎこ、さとう、油 じゃがいも スパゲティ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン 黄ピーマン、にんにく、しょうが、トマト きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	小麦・大豆
29	木	もちきびごはん シカムドウチ さんまのかばやき にんじんしりしり	ぶた肉、かまぼこ さんま たまご、ベーコン、ツナ(まぐろ)	こめ、もちきび 油、さとう、でんぶん 油	とうがん、しいたけ、こんにゃく、しょうが しょうが にんじん、たまねぎ、ピーマン	
30	金	もずく井(おぎごはん) もずく井(ぐ) あつあげとやさいのみそしる 【小学校】こくとうアガラサー 【中学校】さつまいもとくりのタルト	ぶた肉、もずく あつあげ(大豆)、みそ とうにゅう(大豆) とうにゅう(大豆)	こめ、おのおびぎ 油、さとう、でんぶん こむぎこ、くらざとう さつまいも、さとう、油、こめ、くり、でんぶん	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが キャベツ、にんじん、しめじ、ねぎ	