



令和7年4月

詳細献立表(アレルギー)



鏡原学校給食センター

917-3492

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類、大豆、ナッツ類、アーモンド、キウイフルーツ、マンゴー、アボカド
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどには、ごく微量のエビ・カニが混ざる可能性があります。		
※ 事前に必ずご家庭で内容を確認し、必要に応じてお子様と給食の対応方法について確認をしてください。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火	 むぎごはん ハヤシライス ブロッコリーサラダ お祝いいちごゼリー	ぶた肉 ツナ(まぐろ) どうにゅう(大豆)	こめ,おおむぎ 油,こむぎ,乳なしマーガリン ドレッシング(小麦) さとう,油	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,グリーンピース にんにく ブロッコリー,カリフラワー,きゅうり,赤ピーマン えだまめ,コーン いちご	小麦・大豆
9	水	 ぜんりゅうごはん チキンのトマトに チーズサラダ チョコだいたけクリーム	だっしふんにゅう(乳) とりにく,ベーコン,だいず 白インゲンまめ チーズ(乳) だいず,だっしふんにゅう(乳)	こむぎ,さとう,乳なしマーガリン じゃがいも,油,こむぎ,乳なしマーガリン さとう クルトン(小麦・乳・大豆),ドレッシング 油,さとう,ココア	たまねぎ,にんじん,セロリー,しめじ,トマト,にんにく ブロッコリー,キャベツ,きゅうり,赤ピーマン	小麦・大豆
10	木	 くろまいごはん なかみじる クレープリチー 魚のシークワサーみそやき 【中1のみ】お祝いいちごゼリー	ぶたなかみ,ぶた肉 ぶたにく,かまぼこ,こんぶ さば,みそ どうにゅう(大豆)	こめ,くろまい 油,さとう 卵なしマヨネーズ,さとう さとう,油	こんにゃく,しいたけ,しょうが きりぼしだいこん,こんにゃく シークワサー いちご	
11	金	 むぎごはん だいこんのにつけ こまつなのごまじゃこあえ しそかつおふりかけ	ぶたにく,あつあげ,こんぶ,かまぼこ ちりめんじゃこ かつおぶし,いわし,ぶし,のり,こんぶ,だいず	こめ,おおむぎ 油,さとう さとう,ごま,ごま油 ごま,さとう,てんぷん	だいこん,にんじん,パクチョイ,こんにゃく,しょうが こまつな,きりぼしだいこん,にんじん 赤しそ	
14	月	 ごはん さつまじる いわしのしょうがに ひじきいため	とりにく,みそ いわし ひじき,ぶたにく,ちくわ,だいず	こめ さつまいも さとう,てんぷん 油,さとう	だいこん,ごぼう,にんじん,しめじ,ながねぎ しょうが にんじん,にら,こんにゃく	
15	火	 むぎごはん チキンカレー たくあんのごまあえ 【小1のみ】お祝いいちごゼリー	とりにく,ぶたレバー,白いんげんまめ どうにゅう(大豆)	こめ,おおむぎ 油,じゃがいも,こむぎ,乳なしマーガリン ごま,ごま油 さとう,油	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,りんご もやし,きゅうり,黄ピーマン,だいこんづけ いちご	小麦・大豆
16	水	 ミートソーススパゲティ(めん) ミートソーススパゲティ(ソース) ポテトサラダ ヨーグルト	ぎゅう肉,ぶた肉,ぶたレバー,だいず ツナ(まぐろ) だっしふんにゅう(乳) ぜんふんにゅう(乳),ゼラチン	スパゲッティ(小麦),油 さとう,てんぷん じゃがいも,さとう,卵なしマヨネーズ さとう	パセリ たまねぎ,にんじん,セロリー,マッシュルーム にんにく,トマト にんじん,えだまめ,コーン かんでん	
17	木	 もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) あつあげのみそしる べにいもごまだんご	ぶた肉,もずく あつあげ,みそ べにいも,もちこ,ごま,さとう,しらたまこ,油	こめ,おおむぎ 油,さとう,てんぷん べにいも,もちこ,ごま,さとう,しらたまこ,油	たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ,しょうが こまつな,だいこん,にんじん,しめじ	
18	金	 こもくチャーハン はるまき きりぼしだいこんのちゅうかあえ	ぶた肉,かまぼこ とり肉,だいず とり肉	こめ,油,ごま油 油,こむぎ,はるまき,さとう,てんぷん さとう,ごま,ごま油	しいたけ,にんじん,たまねぎ,ながねぎ,たけのこ にんにく,しょうが にんじん,キャベツ,たまねぎ,もやし,たけのこ きりぼしだいこん,きゅうり,こまつな,にんじん	
21	月	 むぎごはん マーボーどうふ はるさめサラダ	ぶた肉,ぶたレバー,とうふ,だいず,みそ かまぼこ,わかめ	こめ,おおむぎ 油,てんぷん はるさめ,さとう,ごま油,ごま	たまねぎ,にんじん,にら,ながねぎ,たけのこ しいたけ,にんにく,しょうが キャベツ,もやし,きゅうり	小麦・大豆・かきエキス
22	火	 ごはん にくじゃが ブロッコリーのおかかあえ こざかなかまぼこ	ぶたにく かつおぶし イトヨリダイ,スケウダラ,エソ,にぼし かつおぶし	こめ じゃがいも,油,さとう,くろざとう ドレッシング(小麦) さとう,てんぷん,くろざとう,油	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,いんげん,しょうが ブロッコリー,きゅうり,にんじん	
23	水	 こくとうパン 豆乳クリームシチュー 美らキャロットサラダ	だっしふんにゅう(乳) とりにく,ベーコン,白インゲンまめ ツナ(まぐろ)	こむぎ,油,くろざとう じゃがいも,油,こめ,乳なしマーガリン さとう,オリーブ油	にんじん,たまねぎ,はくさい,しめじ,にんにく にんじん,キャベツ,ブロッコリー,えだまめ シークワサー	大豆(豆乳パウダー)
24	木	 りんご クファージュシー きびなごカリフライ からしなツナあえ パインゼリー	ぶたにく,かまぼこ,あぶらあげ,こんぶ きびなご ツナ(まぐろ)	こめ,油 さとう,油,じゃがいも,てんぷん,こめ げんまいこ さとう,ごま油 さとう	にんじん,ねぎ,しいたけ しょうが からしな,もやし,にんじん パイン,シークワサー	
25	金	 カルシウムごはん はるさめスープ ぶたキムチいため ひじきしゅうまい 小塚南小 欠食	とりつくね(小麦・大豆・オイスターソース) ぶたにく,あつあげ ぶた肉,とり肉,ひじき,だいず	こめ, カルシウム強化米(具由来カルシウム含む) はるさめ 油 てんぷん,さとう,こむぎ	はくさい,にんじん,えのきたけ,ながねぎ,しょうが もやし,キャベツ,たまねぎ,にんじん,にら キムチ(小麦・かつお・さば),にんにく,しょうが たまねぎ,キャベツ,しいたけ,しょうが ながねぎ	
28	月	 アーサゆしどうふそば(しる) アーサゆしどうふそば(めん) ぶたしゃぶサラダ きよみオレンジ	ゆしどうふ,アーサ,かまぼこ ぶたにく きよみオレンジ	こむぎ,こ油 ドレッシング(小麦)	きゅうり,ズッキーニ,赤ピーマン,キャベツ,コーン きよみオレンジ	
30	水	 むぎごはん チムシンジ 魚のシークワサーソースかけ あつあげいりごまあえ	ぶたにく,ぶたレバー,みそ ぎんひらす(シルバー) あつあげ,とり肉	こめ,おおむぎ じゃがいも こむぎ,てんぷん,油,さとう さとう,ごま,ドレッシング(小麦)	だいこん,にんじん,ねぎ,しょうが,にんにく シークワサー こまつな,だいこん,きゅうり	