



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類 大豆、ナッツ類、アーモンド キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
2	月	チキンライス	とり肉、ベーコン、だいた、ひよこ豆	こめ、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン、赤ピーマン	
		魚のパン粉焼き	ホキ	卵なしマヨネーズ、パン粉(小麦・大豆)	黄ピーマン、にんにく	
		花野菜サラダ	ツナ(まぐろ・大豆)	さとう、卵なしマヨネーズ	パセリ	
		チーズ	チーズ(乳)		ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、コーン	
3	火	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		大根のみそ汁	どうぶ、油あげ、みそ		だいこん、えのきたけ、こまつな	かつおだし
		千草焼き	たまご、とり肉、チーズ(乳)	油、さとう、でんぶ	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	かつおぶしエキス
		きんぴられんこん	ぶた肉、かまぼこ	油、さとう、ごま油、ごま	れんこん、にんじん、こんにやく、さやいんげん	
4	水	野菜たっぷりごまみそラーメン(めん)		ごまごこ、油		
		野菜たっぷりごまみそラーメン(スープ)	ぶた肉、なると、みそ	ごま、でんぶ		小麦・大豆・かつおだし
		野菜たっぷりごまみそラーメン(具)		油	たまねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、にら、たけのこ	
		ポークシュウマイ	ぶた肉	パン粉(小麦)、でんぶ、さとう、ごまごこ	にんにく、しょうが	
		フルーツあんぱんプリン	豆乳(大豆)	さとう、でんぶ	たまねぎ、しょうが	
5	木	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		マーボー大根	ぶた肉、ぶたレバー、どうぶ、だいた、みそ	油、でんぶ	だいこん、たまねぎ、にんじん、長ねぎ、たけのこ、しいたけ	小麦・大豆
		くきわかめのナムル	くきわかめ	ドレッシング(小麦・ごま・大豆)、ごま	にんにく、しょうが	オイスターエキス(微量)
6	金	ごはん		こめ		
		芋煮汁	とり肉	さといも、さとう	にんじん、しめじ、ごぼう、こんにやく、長ねぎ	かつおだし
		魚の西京焼き	銀ヒラス(シルバー)、みそ	さとう	しょうが	
		アーモンド和え	とり肉	アーモンド、さとう	キャベツ、こまつな、にんじん、コーン	
9	月	タコライス(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		タコライス(タコスミート)	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、だいた、ひよこ豆	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン	
		タコライス(キャベツチーズ)	チーズ(乳)		コーン、にんにく	
		アーサとだいたのスープ	とり肉、どうぶ、アーサ		キャベツ、赤ピーマン	
10	火	ココアあげパン	脱脂粉乳(乳)	パン(小麦・乳・大豆)、さとう、ココア		
		冬野菜のポトフ	とり肉、ウインナー、白いんげん豆	じゃがいも、油	たまねぎ、だいこん、にんじん、ブロッコリー、はくさい	大豆
		ごぼうサラダ	とり肉	ごま、さとう、ドレッシング	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	
11	水	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		じゃがいものみそ汁	油あげ、わかめ、みそ	じゃがいも	たまねぎ、えのきたけ、ねぎ	かつおだし
		いわしの梅煮	いわし、かつおぶし	さとう、でんぶ	梅肉	
		ひじき炒め	ぶた肉、ひじき、ちくわ、だいた	油、さとう	にんじん、こんにやく、にら	かつおだし
12	木	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		もずく&魚そうめんのすまし汁	とり肉、もずく、かまぼこ		えのきたけ、長ねぎ、しょうが	かつおだし
		かぼちゃひき肉フライ	ぶた肉、だいた	さとう、油、でんぶ、パン粉(小麦)、小麦粉	かぼちゃ、たまねぎ	
		野菜チャンプルー	ぶた肉、あつあげ、ツナ(まぐろ・大豆)	油	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
13	金	親子丼(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		親子丼(具)	とり肉、たまご、高野豆腐(大豆)	さとう、油、でんぶ	たまねぎ、にんじん、えのきたけ、しいたけ、にら	かつおだし
		だいこんとチリメンのサラダ	ちりめんじゃこ、とり肉	卵なしマヨネーズ、さとう	きりぼしだいこん、にんじん、だいこん、コーン	
		さつまポテト		さつまいも、さとう、油		
16	月	ごはん		こめ		
		チムシンジ	ぶた肉、ぶたレバー、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく	かつおだし
		くるま麩のナゲット	とり肉、くるま麩(小麦)	油	にんにく	
		パンパイヤリチー	かまぼこ、ツナ(まぐろ・大豆)	油	パンパイヤ、にんじん、にら	かつおだし
17	火	ごはん		こめ		
		中華コンスープ	とり肉、だいた	でんぶ	えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、コーン	かつおだし
		あつあげの中華炒め	あつあげ、ぶた肉、みそ	油、ごま油、でんぶ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにくのめ、たけのこ、しょうが	小麦・大豆
		りんご			りんご	
18	水	あみパン	脱脂粉乳(乳)	ごまごこ、さとう、油		
		グラムチャウダー	ベーコン、あさり、脱脂粉乳(乳)、白いんげん豆	じゃがいも、ごまごこ、乳なしマーガリン、油	にんじん、たまねぎ、セロリー、パセリ、マッシュルーム	小麦
		キャロットサラダ	ツナ(まぐろ)	油、さとう	にんじん、キャベツ、ブロッコリー、えだまめ、シークワーサー	
		ミートボール	とり肉、ぶた肉、だいた	パン粉(小麦)、油、でんぶ、さとう	たまねぎ、しょうが	小麦・大豆
19	木	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		豚汁	ぶた肉、みそ	じゃがいも	だいこん、にんじん、ねぎ、えのきたけ、こんにやく、にんにく、しょうが	かつおだし
		にんじんシリシリ	たまご、ツナ(まぐろ・大豆)、かまぼこ	油	にんじん、たまねぎ、ピーマン	
		納豆	だいた	さとう		
20	金	トゥンジージュシー	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ	こめ、さといも、油	にんじん、ねぎ、しいたけ	かつおだし
		きびなごカリフライ	きびなご	さとう、じゃがいも、でんぶ、米粉パン粉、玄米粉、油	しょうが	
		ゆずあえ	かつおぶし	さとう、ドレッシング(小麦・大豆・ほたてエキス・かつおエキス)	はくさい、きゅうり、もやし、にんじん、ゆずの皮	
		ミルクココア		さとう、ココア		大豆
23	月	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		じゃが、ぶたキムチ	ぶた肉、油あげ	じゃがいも、油、さとう、ごま油	白菜キムチ(小麦・かつおぶしエキス・大豆・そば)	かつおだし
		はるさめサラダ	かまぼこ、わかめ	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、たまねぎ、にら、こんにやく、にんにく、しょうが	
		オレンジ			きゅうり、キャベツ、もやし	
24	火	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		おでん	ぶた肉、こんぶ、ちくわ、あつあげ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにやく、	かつおだし
		のりおサラダ	がんとどき(大豆)、うずらの卵	ごま、ドレッシング(大豆)	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		ふりかけ	かつおぶし	さとう、油	塩漬け青菜(広島菜、京菜、大根葉)、赤しそ、かぼちゃ、にんじん	
25	水	ごろごろミートソーススパゲティ(めん)		スパゲティ(小麦)、油	パセリ	
		ごろごろミートソーススパゲティ(ソース)	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、肉だんご(大豆)	油、さとう、でんぶ	たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、トマト	
		チーズ入りリースサラダ	ひよこ豆		にんにく	
		クリスマスケーキ	チーズ(乳)	クルトン(小麦・乳・大豆)、ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、コーン、にんじん、ピーマン	
		豆乳(大豆)、だいた	さとう、油、ココア、米粉、でんぶ	赤ピーマン、黄ピーマン		
				こんにやく粉		