



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類 大豆、ナッツ類、アーモンド キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

11月24日は和食の日



日	曜日	ごはん	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	金	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		デークニーンブシー	ぶた肉、かまぼこ、あつあげ、みそ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが	かつおだし
		ツナ和え	ツナ(まぐろ・大豆)	さとう、ごま油	ごまつな、キャベツ、もやし、にんじん	
5	火	キムタクごはん	ぶた肉	こめ、油、ごま油	はくさいキムチ(小麦・かつおエキス・さばエキス)	
		キャベツ入りつくね	とり肉、えんどう豆、かつおぶし	ラード、でんぷん、さとう	だいこん漬け、たけのこ、にんじん、長ねぎ、にんにく	
		海藻サラダ	ツナ(まぐろ・大豆)くわがめ、こんぶ、赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ	ドレッシング(かつおぶしエキス・魚醤)	キャベツ、しょうが、にんにく	
6	水	ごはん		こめ		
		小松菜のみそ汁	油あげ、みそ		ごまつな、だいこん、えのきたけ	かつおだし
		県産まぐろのみそマヨ焼き	まぐろ、みそ	卵なしマヨネーズ	にんにく	
7	木	きんぴらごぼう	ぶた肉、かまぼこ	油、さとう、ごま、ごま油	ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく	
		ピビンバ(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		(肉そぼろ)	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、みそ	油、さとう	きりぼしだいこん、にんにく、しょうが	
8	金	カルシウムごはん		こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム)		
		勝つカレー(やさいかレー)	とり肉、ぶたレバー、白いんげん豆	じゃがいも、こむぎ、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく	大豆
		(チキンカツ)	とり肉、だいず	牛脂、でんぷん、油、さとう、パン粉(小麦・大豆)	小麦・貝由来カルシウム	
11	月	フルーツポンチ		ゼリー(大豆:豆乳由来)、さとう	おうとう(もも)、パイナップル、みかん、シークワーサー	
		もずく(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		(具)	ぶた肉、もずく	油、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが	かつおだし
12	火	うちなみそ汁	どうぶ、無添加ポーク、みそ		だいこん、にんじん、ごまつな、えのきたけ	かつおだし
		手作り紅いもち	きなこ(大豆)	べにいも、タピオカ粉、さとう	レモン	
		麦ごはん		こめ、おおむぎ		
13	水	春雨スープ	鶏たんご(小麦・大豆)	はるさめ	ごまつな、にんじん、しいたけ、長ねぎ	
		春巻	とり肉、だいず	油、こむぎ、はるさめ、さとう、でんぷん	たまねぎ、キャベツ、にんじん、もやし、たけのこ	
		チンジャオロースー	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、でんぷん、ごま油	ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、しょうが、にんにく	オイスターソース(かき・ほたて・魚醤)
14	木	コッペパン	脱脂粉乳	こむぎ、さとう、油		
		チリビーンズ	ぶた肉、ぶたレバー、だいず、ガルバンゾー、マローファットピース、レッドキドニー	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマト、にんにく、しょうが	大豆
		スパゲティツナサラダ	ツナ(まぐろ・大豆)	スパゲティ(小麦)、さとう、卵なしマヨネーズ	きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	
15	金	チーズ	チーズ(乳)			
		アーサゆし豆腐そば(めん)		こむぎ、油		
		(スープ)	ゆしどうぶ、アーサ、かまぼこ		長ねぎ	かつおだし
18	月	ぶたしゃぶサラダ	ぶた肉	ドレッシング(小麦・大豆)	きゅうり、セロリ、赤ピーマン、コーン	
		みかん			みかん	
		ごはん		こめ		
19	火	沢煮焼	ぶた肉、油あげ	ごま油	にんじん、だいこん、えのきたけ、ごぼう、たけのこ、こんにゃく、長ねぎ	かつおだし
		いわしのみそ煮	いわし、みそ	さとう、でんぷん	しょうが	
		うめかつお和え	かつおぶし	さとう、ドレッシング(かつおエキス・魚醤)	ごまつな、もやし、にんじん、梅肉	
20	水	ミルク(ココア)		さとう、ココア		大豆
		もずく(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		(具)	ぶた肉、もずく	油、さとう、でんぷん	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが	かつおだし
21	木	うちなみそ汁	どうぶ、無添加ポーク、みそ		だいこん、にんじん、ごまつな、えのきたけ	かつおだし
		手作り紅いもち	きなこ(大豆)	べにいも、タピオカ粉、さとう	レモン	
		シカムドウチ	ぶた肉、かまぼこ		だいこん、こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつおだし
22	金	ごまつくね	とり肉、とりレバー、だいず	ごま、パン粉(小麦)、さとう、でんぷん、油、ラード	たまねぎ	
		野菜チャンプルー	ぶた肉、あつあげ、ツナ(まぐろ・大豆)	油	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
		黒糖パン	脱脂粉乳	こむぎ、油、くろざとう		
25	月	さつまいものクリームシチュー	とり肉、ベーコン、脱脂粉乳、白いんげん豆	さつまいも、油、こむぎ、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、はくさい、しめじ、にんにく	
		アーモンドサラダ	ツナ(まぐろ・大豆)	アーモンド、ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、コーン	
		りんご			りんご	
26	火	炊きこみごはん	とり肉、かまぼこ、ひじき	こめ、油	しいたけ、にんじん、ごぼう、ねぎ	かつおだし
		厚焼きたまご	たまご	油、さとう		小麦・大豆・かつおだし
		五色和え	ちりめんじゃこ、のり	さとう、ごま油、	だいこん、にんじん、ごまつな	
27	水	ラ・フランスゼリー		さとう、水あめ	ラ・フランス	
		もちきびごはん		こめ、もちきび		
		切干大根のみそ汁	ぶた肉、みそ		きりぼしだいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ	かつおだし
28	木	さばの照り焼き	さば	さとう	しょうが	
		白和え	どうぶ、みそ、	ごま、さとう	ごまつな、もやし、にんじん、こんにゃく	
		スパゲティポリタン	とり肉、ウインナー	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく	大豆
29	金	ポテトカップグラタン	だいず、豆乳、おから	じゃがいも、油、米粉、水あめ、でんぷん	たまねぎ、にんじん、コーン、ほうれんそう	
		大豆サラダ	とり肉、だいず	ドレッシング(小麦・大豆)	ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	
		りんご				
30	土	麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		八宝菜	ぶた肉、かまぼこ、うずらの卵	油、でんぷん、ごま油	はくさい、たまねぎ、にんじん、きぬさや、たけのこ、くわい、きくらげ、にんにく、しょうが	
		パンサンスー	かまぼこ	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、キャベツ、もやし	
31	日	救給カレーライス(非常食)		こめ、じゃがいも、油、粉あめ	コーン、にんじん、たまねぎ、しめじ、トマト	
		具だくさん豚汁	ぶた肉、みそ	じゃがいも	はくさい、だいこん、にんじん、えのきたけ、ねぎ、にんにく、しょうが	かつおだし
		キャベツメンチカツ	ぶた肉、とり肉	パン粉(小麦・大豆)、さとう、ラード、油、こむぎ、でんぷん	キャベツ	小麦・大豆
1	月	バナナ			バナナ	
		ごはん		こめ		
		肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、くろざとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、さいいんげん、しょうが	かつおだし
2	火	ブロッコリーのおかか和え	かつおぶし	ドレッシング(小麦・大豆)	ブロッコリー、きゅうり、にんじん	
		子持ちシヤモの磯辺焼き	子持ちしやも、青のり	卵なしマヨネーズ		
		ハヤシライス(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
3	水	(ルウ)	ぶた肉	こむぎ、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	小麦・大豆
		だいこんとチリメンのサラダ	ちりめんじゃこ、とりさきみ水煮	卵なしマヨネーズ、さとう	きりぼしだいこん、だいこん、にんじん、コーン	
		ヨーグルト	脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン	さとう	寒天	