



※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類 大豆、ナッツ類、アーモンド キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
2	月	麦ごはん チキンカレー フルーツポンチ	とりにく、ぶたレバー、白いんげん豆 豆乳(大豆)	こめ、おおむぎ じゃがいも、油 さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく もも、みかん、パイン、シークワーサー、りんご、ぶどう、もも、寒天	大豆	
3	火	ごはん さつまいも いわしのみそ煮 のりしおサラダ	とりにく、みそ いわし、みそ のり	こめ さつまいも さとう、でんぶ ごま、ドレッシング(大豆)	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ しょうが キャベツ、きゅうり、にんじん	かつおだし 大豆	
4	水	なかよしパン コンソメスープ ハンバーグ ごぼうサラダ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、大豆 ぶた肉、とりにく、大豆 とりにく	小麦粉、さとう、油 油、さとう、でんぶ ごま、さとう、ドレッシング	キャベツ、たまねぎ、にんじん、パセリ たまねぎ、トマト ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	大豆 大豆	
5	木	ひじきごはん いかフライ ごまじゃこ和え	とりにく、油あげ、ひじき いか ちりめんじゃこ	こめ、油 パン粉(小麦・大豆)、小麦粉、でんぶ、油 さとう、ごま油、ごま	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ(大豆) ごま、さとう、小麦粉、でんぶ、油 ごま、ごま油、ごま	かつおだし	
6	金	ごはん ソテー ツナ和え 味のり	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ、みそ ツナ(まぐろ・大豆) のり	こめ 油、さとう さとう、ごま油 さとう	とうがん、だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが ごま、キャベツ、もやし、にんじん	かつおだし	
9	月	タコライス(麦ごはん) (タコスミート) (キャベツ&チーズ) アーサとシブイのスープ ミルク	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆 チーズ(乳) とりにく、アーサ	こめ、おおむぎ 油 さとう、ココア	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン キャベツ、赤ピーマン とうがん、えのきたけ、しょうが	大豆 大豆	
10	火	もちきびごはん イナムドゥチ クワイリチー べいにもごまだんご	ぶた肉、かまぼこ、みそ ぶた肉、こんぶ、かまぼこ	こめ、もちきび 油、さとう べいにも、もち粉、ごま、さとう、ラード(大豆)、油	こんにゃく、しいたけ きりぼしだいこん、こんにゃく	かつおだし	
11	水	ジャージャー麺(麺) (肉みそ) 五色ナムル ミニ肉まん	ぶた肉、大豆、みそ とりにく ぶた肉、大豆	小麦粉、油 さとう、でんぶ、ごま油、油 ごま、ごま油、さとう 小麦粉、さとう、油、パン粉、ごま油	にんじん、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、長ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、ほうれんそう、きりぼしだいこん たまねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	小麦・大豆・魚介エキス(かき・ほたて・魚類) 小麦・大豆・オイスターソース(かき)	
12	木	親子丼(麦ごはん) (具) だいこんとチリメンのサラダ マスカットゼリー	たまご、とりにく、ごうやどうふ(大豆) ちりめんじゃこ、とりにく	こめ、おおむぎ さとう、油 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら きりぼしだいこん、だいこん、にんじん、コーン ぶどう	かつおだし	
13	金	ソースカツ丼(麦ごはん) (ソースカツ) とうふのみそ汁 梅かつお和え	とりにく、大豆 とうふ、油あげ、みそ、わかめ けずりぶし	こめ、おおむぎ パン粉、小麦粉、でんぶ、油、さとう さとう、ドレッシング	だいたい、えのきたけ、ねぎ ごま、もやし、にんじん、うめ	大豆 かつおだし	
16	月	敬老の日					
17	火	ごはん お月見汁 きんぴられんこん お月見だんご	鶏だんご(小麦・大豆)、とうふ、みそ ぶた肉、かまぼこ	こめ さといも 油、さとう、ごま、ごま油 上新粉、さとう、でんぶ	だいこん、にんじん、しめじ、長ねぎ れんこん、にんじん、こんにゃく、いんげん	かつおだし 大豆	
18	水	コッペパン チキンのトマト煮 アーモンドサラダ ブルーベリージャム	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン、大豆、白いんげん豆 ツナ(まぐろ・大豆)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン、さとう アーモンド、ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、セロリー、しめじ、トマト、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン ブルーベリー	小麦・大豆	
19	木	ごはん チムシンジ にんじんシリシリ 小魚かまぼこ	ぶた肉、ぶたレバー、みそ たまご、かまぼこ、ツナ(まぐろ・大豆) 小魚かまぼこ(煮干し粉・かつお粉含む)	こめ じゃがいも 油	だいこん、にんじん、ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、たまねぎ、ピーマン	かつおだし	
20	金	高菜ごはん まぐろカツ ルクジュア入りサラダ	とりにく まぐろ ルクジュア(大豆)	こめ、油、ごま パン粉、でんぶ、さとう ドレッシング(小麦・大豆)	ごぼう、こんにゃく、にんじん、しめじ、たかなづけ(小麦・大豆) キャベツ、きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、コーン	かつおだし 小麦・大豆	
23	月	秋分の日 振替休日					
24	火	ミートソーススパゲティ(麺) (ソース) ポテトサラダ ヨーグルト	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、ひよこ豆 ツナ(まぐろ) 脱脂粉乳、全粉乳、ゼラチン	スパゲティ(小麦)、油 さとう、でんぶ じゃがいも、卵なしマヨネーズ、さとう さとう	パセリ たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム、にんにく、トマト にんじん、えだまめ(大豆)、コーン 寒天	大豆	
25	水	ごはん もずくのみそ汁 さわらのみそマヨ焼き パパイライチー	もずく、とうふ、みそ さわら、みそ かまぼこ、ツナ(まぐろ・大豆)	こめ 卵なしマヨネーズ 油	だいこん、ねぎ にんにく パパイア、にんじん、にら	かつおだし	
26	木	ごはん 中華コンソメスープ 厚揚げの中華炒め オレンジ	とりにく、大豆 ぶた肉、あつあげ、みそ	こめ でんぶ 油、でんぶ、ごま油	えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、コーン にんじん、たまねぎ、キャベツ、にんにく芽、たけのこ、しょうが	かつおだし 小麦・大豆・魚介エキス(かき・ほたて・魚類)	
27	金	ごはん あざりのみそ汁 カレーおから ししゃもの磯辺焼き	あざり、とうふ、わかめ、みそ とりにく、おから(大豆)、ひじき ししゃも(卵なし)、あおさ、けずりぶし	こめ さとう、油 卵なしマヨネーズ	えのきたけ、長ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ(大豆)	かつおだし	
30	月	チキンライス ほうれん草のオムレツ 大豆サラダ キャンディーチーズ	とりにく、ベーコン、大豆、ひよこ豆 たまご 大豆、とりにく チーズ(乳)	こめ、油、乳なしマーガリン 油、でんぶ ドレッシング(小麦・大豆)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく ほうれんそう ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	大豆 大豆	