

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類 大豆、ナッツ類、アーモンド キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
1	月	肉野菜そば(めん・スープ) 肉野菜そば(具) ミミガーの酢みそ和え 県産パインゼリー	ぶた肉、かまぼこ ぶた肉、みそ	沖繩そばめん(小麦) さとう、油 さとう、ごま さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、ねぎ もやし、きゅうり、シークワサー パイン、シークワサー	かつおだし	
2	火	豚丼(麦ごはん) 豚丼(具) うちな〜むみそ汁 オレンジ	ぶた肉 ポーク、とうふ、みそ	こめ、おおむぎ 油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、にんにく、しょうが とうがんと、こまつな、えのきたけ、金美にんじん オレンジ	かつおだし	
3	水	黒糖パン チキンのクリーム煮 まめまめサラダ キャンディーチーズ	脱脂粉乳 とり肉、ベーコン、白いんげん豆、脱脂粉乳 ツナ(まぐろ)、ガルバンゾー マローファットピース、レッドキドニー チーズ(乳)	小麦粉、くろごとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦・大豆)	にんじん、たまねぎ、しめじ、ほうれんそう、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、コーン	大豆(豆乳パウダー含む)	
4	木	ごはん 鶏だんご汁 いわしのみそ煮 ひじきのごまサラダ	鶏だんご(小麦・大豆)、とうふ、みそ いわし、みそ ひじき、とりささみ	こめ さとう、でんぶん ごま、卵なしマヨネーズ ドレッシング(小麦・大豆)、さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、ねぎ、しょうが しょうが キャベツ、にんじん、えだまめ	かつおだし	
5	金	ゆかりごはん 魚そうめん汁 お星さまコロッケ ごま和え 七夕ゼリー	魚ソーメン(かまぼこ)、もずく、とり肉 とり肉、ぶた肉 とりささみ	こめ、さとう じゃがいも、さとう、油、小麦粉、パン粉(小麦) でんぶん ごま、さとう さとう、油	赤しそ えのきたけ、長ねぎ、しょうが たまねぎ こまつな、キャベツ、もやし、にんじん レモン、ぶどう、みかん、寒天	かつおだし	
8	月	麦ごはん 冬瓜のおつゆ 野菜チャンプルー まぐろのアンダンスー	とり肉、こんぶ ぶた肉、あつあげ、かまぼこ まぐろ、大豆、みそ	こめ、おおむぎ 油 さとう、油、ごま	とうがんと、にんじん、パクチョイ、しいたけ、しょうが もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら しょうが	かつおだし	
9	火	アーサの炊きこみごはん 厚揚げのシークワサーソース 豚しゃぶサラダ	アーサ、ぶた肉、かまぼこ、大豆 あつあげ ぶた肉	こめ、油 さとう、でんぶん ドレッシング(小麦・大豆)	にんじん、しいたけ、たけのこ シークワサー きゅうり、ゴーヤー、赤ピーマン、キャベツ、コーン	かつおだし	
10	水	麦ごはん 豚汁 にんじんシリシリ 納豆	ぶた肉、みそ たまご、かまぼこ、ツナ(まぐろ・大豆) 大豆	こめ、おおむぎ さといも 油 さとう	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しょうが、にんにく にんじん、たまねぎ、ピーマン	かつおだし かつおエキス	
11	木	麦ごはん じゃが豚キムチ ごまじゃこ和え 冷凍みかん	ぶた肉、油あげ ちりめんじゃこ	こめ、おおむぎ じゃがいも、油、さとう、ごま油 ごま、さとう、ごま油	白菜キムチ(小麦・大豆・さばエキス・かつおエキス) にんじん、たまねぎ、にら、こんにゃく、しょうが、にんにく こまつな、きりぼしだいこん、にんじん みかん	かつおだし	
12	金	麦ごはん 切り干し大根のみそ汁 魚のシークワサーみそ焼き のりしおサラダ	ぶた肉、みそ さば、みそ のり	こめ、おおむぎ 卵なしマヨネーズ、さとう ごま、ドレッシング(大豆)	きりぼしだいこん、にんじん、こまつな、えのきたけ シークワサー キャベツ、きゅうり、にんじん	かつおだし	
15	月	海の日					
16	火	うっちゃんピラフ チキンフライ アーモンドサラダ	ぶた肉、ウインナー、ひよこ豆 とり肉 とりささみ	こめ、油、乳なしマーガリン さとう、パン粉(小麦・大豆)、でんぶん、油 アーモンド、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン	小麦・大豆	
17	水	あみパン アリオ・プランのポタージュ ミートボールのラトウイユソース キャロットラペシークワサー風味 ブラマンジェ風デザート	脱脂粉乳 とり肉、白いんげん豆、脱脂粉乳 とり肉、ぶた肉、大豆 ツナ(まぐろ・大豆) 豆乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 油、さとう、でんぶん さとう、油 さとう、米粉、油	たまねぎ、セロリ、マッシュルーム、コーン、にんにく、パセリ たまねぎ、トマト、ズッキーニ、なす、赤ピーマン、黄ピーマン にんにく、しょうが にんじん、キャベツ、コーン、シークワサー いちご	小麦・大豆 大豆 大豆	
18	木	もちきびごはん イナムドウチ ゴーヤーチャンプルー ちんすこう	ぶた肉、かまぼこ、みそ たまご、ぶた肉、あつあげ	米、もちきび 油 小麦粉、さとう、油	こんにゃく、しいたけ ゴーヤー、にんじん、たまねぎ、もやし	かつおだし 小麦・大豆	
19	金	麦ごはん 夏野菜カレー モーウイのツナ和え シークワサーソルベ	とり肉、ぶたレバー ツナ(まぐろ・大豆)、わかめ、かつおぶし さとう	こめ、おおむぎ 油、小麦粉、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、へちま、にんじん、ピーマン、しめじ、かぼちゃ、なす トマト、にんにく モーウイ、きゅうり、にんじん シークワサー	小麦・大豆	
夏休み(7/20~8/25)							
8/26	月	ハヤシライス(麦ごはん) ハヤシライス(ルウ) えだまめサラダ レモンゼリー	ぶた肉 ひじき、ツナ(まぐろ・大豆)	こめ、おおむぎ 小麦粉、乳なしマーガリン、油 さとう、ごま さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく もやし、にんじん、えだまめ レモン	小麦・大豆	
8/27	火	クワアージュシー さばの塩こうじ焼き 野菜のツナ和え	ぶた肉、かまぼこ、油あげ、こんぶ さば ツナ(まぐろ・大豆)	こめ、油 さとう、ごま油	にんじん、ねぎ、しいたけ こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	かつおだし	
8/28	水	スパゲティナポリタン ほうれん草のオムレツ ポテトピンスラダ	とり肉、ウインナー たまご ハム(乳・大豆)、ガルバンゾー マローファットピース、レッドキドニー	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、でんぶん、さとう じゃがいも、さとう、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、にんにく ほうれんそう にんじん、コーン	大豆 大豆	
8/29	木	カルシウムごはん マーボーとうがんと パンサンスー	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、大豆、みそ かまぼこ	こめ、カルシウム強化米(貝由来カルシウム) 油、でんぶん はるさめ、さとう、ごま油、ごま	とうがんと、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが きゅうり、キャベツ、もやし、きくらげ	小麦・大豆・オイスターソース	
8/30	金	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのおかか和え 焼きししゃも(子持ち)	ぶた肉 かつおぶし 子持ちししゃも	こめ じゃがいも、油、さとう、くろごとう ドレッシング(小麦・大豆)	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、さやいんげん、しょうが ブロッコリー、きゅうり、にんじん	かつおだし	