

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類 大豆、ナッツ類、アーモンド キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズ・ツナに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギー もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
3	月	牛乳 ごはん 切り干し大根のみそ汁 揚げだし豆腐 ひじきいため	ぶた肉、みそ とうふ ひじき、ぶた肉、かまぼこ、大豆	こめ 小麦粉、てんぷん、油、さとう 油、さとう	切り干しだいこん、にんじん、こまつな、えのきたけ だいこん にんじん、にら、こんにゃく	かつおだし汁 かつおだし汁 かつおだし汁
4	火	牛乳 肉そぼろごはん(麦ごはん) 肉そぼろごはん(具) けんちん汁 小魚アーモンド	ぶた肉、大豆、みそ とうふ、油あげ カタクチイワシ	こめ、おおむぎ 油、さとう、てんぷん さといも、ごま油 アーモンド、さとう、てんぷん、ごま	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、こんにゃく、しょうが しめじ、だいこん、ごぼう、にんじん、長ねぎ	かつおだし汁
5	水	牛乳 なかよしパン クラムチャウダー(あさり) ブロッコリーサラダ チョコ大豆クリーム	脱脂粉乳 あさり、ベーコン、脱脂粉乳、白いんげん豆 ツナ(まぐろ) 大豆、脱脂粉乳	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 ドレッシング(小麦・大豆) 油、さとう、ココア	にんじん、たまねぎ、セロリ、パセリ、マッシュルーム ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、コーン	小麦
6	木	牛乳 中華丼(麦ごはん) 中華丼(具) パンパシージャサラダ 青うめゼリー	ぶた肉、かまぼこ とり肉 さとう	こめ、おおむぎ 油、てんぷん、ごま油 さとう、ドレッシング(小麦・大豆・ほたてエキス)	はくさい、たまねぎ、にんじん、きぬさや、たけのこ、しょうが、にんにく もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん 青うめ果汁	
7	金	牛乳 鶏ごぼうごはん マグロカツ アーモンド和え	とり肉、かまぼこ、油あげ まぐろ とり肉	こめ、油 小麦粉、パン粉(小麦)、てんぷん、さとう、油 アーモンド、さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、えだまめ にんじん、こまつな、キャベツ、コーン	かつおだし汁 小麦・大豆
10	月	牛乳 カレーうどん 豚しゃぶサラダ 手作り黒糖アガラサー	ぶた肉、油あげ、かまぼこ ぶた肉 豆乳(大豆)	うどん(小麦)、油 ドレッシング(小麦・大豆) 小麦粉、黒糖	たまねぎ、にんじん、はくさい、長ねぎ きゅうり、もやし、ゴーヤー、キャベツ、コーン	小麦・大豆 かつおだし汁
11	火	牛乳 ごはん アーサ汁 ごぼう巻きかまぼこ パパイヤイチー	とり肉、アーサ 魚のすりみ ツナ(まぐろ)、厚揚げ	こめ さとう、てんぷん、油 油	とうがん、しょうが ごぼう パパイヤ、にんじん、にら	かつおだし汁 かつおだし汁
12	水	牛乳 冷し中華(麺・スープ) 冷し中華(具) きびなごの香味揚げ バナナ	錦糸たまご(卵・かつお煮干しエキス) ハム(乳・大豆)、わかめ きびなご バナナ	中華麺(小麦・大豆)、スープ(小麦・大豆) ごま 小麦粉、てんぷん、油	キャベツ、にんじん、もやし、きゅうり バナナ	
13	木	牛乳 もずく丼(麦ごはん) もずく丼(具) うちなーみそ汁 紅芋ごまだんご	ぶた肉、もずく とうふ、ぶた肉、みそ	こめ、おおむぎ 油、さとう、てんぷん べにいも、もち粉、白玉粉、さとう、ごま、油	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが にんじん、キャベツ、とうがん、にんにく	かつおだし汁 かつおだし汁
14	金	牛乳 キムタクごはん キャベツ入りつくね まめまめサラダ	ぶた肉 とり肉、えんどう豆、けずりぶし ツナ(まぐろ)、ガルバンゾー マローファットピース、レッドキドニー	こめ、油、ごま油 油、てんぷん、さとう ドレッシング(小麦・大豆)	キムチ(小麦・大豆・さば)、だいこんの漬物、たけのこ にんじん、長ねぎ、にんにく キャベツ、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、コーン	
17	月	牛乳 麦ごはん キーマカレー チーズサラダ マスカットゼリー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆、白いんげん豆 チーズ(乳)	こめ、おおむぎ じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、油 クルトン(小麦・乳・大豆)、ドレッシング さとう	にんじん、たまねぎ、こまつな、にんにく、トマト ブロッコリー、キャベツ、きゅうり、赤ピーマン ぶどう果汁	小麦・大豆
18	火	牛乳 ごはん 中華コンスープ 厚揚げの中華炒め オレンジ	とり肉、大豆 厚揚げ、ぶた肉、みそ	こめ てんぷん 油、てんぷん、ごま油	えのきたけ、たまねぎ、ほうれんそう、コーン にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、たけのこ、しょうが	かつおだし汁 小麦・大豆・かきエキス ほたてエキス・魚醤
19	水	牛乳 和風スパゲティ 野菜コロッケ キャロットサラダ	とり肉、ちくわ 大豆 ツナ(まぐろ)	スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン じゃがいも、小麦粉、油、さとう パン粉(小麦)、てんぷん さとう、油	にんじん、たまねぎ、ピーマン、えのきたけ、しめじ、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、えだまめ にんじん、キャベツ、ブロッコリー、コーン、シークワサー	かきエキス・ほたてエキス・魚醤 小麦・大豆
20	木	牛乳 ごはん シブインブシー ツナ和え 味つけのり	ぶた肉、あつあげ、かまぼこ、みそ ツナ(まぐろ) のり	こめ 油、さとう さとう、ごま油 さとう	とうがん、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが こまつな、キャベツ、もやし、にんじん	かつおだし汁 小麦・大豆
21	金	牛乳 ポロポロジュシー 野菜チャンプルー 焼きいも	とり肉、油あげ、みそ 厚揚げ、かまぼこ、ぶた肉、けずりぶし	こめ 油 さつまいも	はくさい、こまつな、しいたけ キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら	かつおだし汁
24	月	牛乳 麦ごはん 肉じゃが おかつ和え じゃこと大豆のあまがらめ	ぶた肉 けずりぶし ちりめんじゃこ、大豆	こめ、おおむぎ じゃがいも、さとう、油、黒糖 ドレッシング(小麦・大豆) 油、さとう、はちみつ、ごま	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが ブロッコリー、きゅうり、にんじん	かつおだし汁
25	火	牛乳 麦ごはん マーボーへちま ナムル	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、大豆、みそ	こめ、おおむぎ 油、ごま油、てんぷん ごま、さとう、ごま油	へちま、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、にんじん、もやし、ほうれんそう、きくらげ	小麦・大豆・オイスターソース
26	水	牛乳 コッペパン 具だくさんスープ ワインナートマトソースがけ スパゲティツナサラダ	脱脂粉乳 とり肉 ウインナー(小麦) ツナ(まぐろ)	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油 さとう スパゲティ(小麦)、さとう、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、しめじ、セロリ、パセリ トマト、たまねぎ きゅうり、たまねぎ、にんじん、コーン	大豆
27	木	牛乳 ごはん 豆腐のみそ汁 五目きんぴら 厚焼きたまご	とうふ、油あげ、みそ ぶた肉、かまぼこ たまご	こめ じゃがいも、油、さとう、ごま、ごま油 油、さとう	だいこん、こまつな ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく	かつおだし汁 かつおだし汁
28	金	牛乳 カレーピラフ サバのハーブ焼き コールスローサラダ	とり肉、ひよこ豆 サバ	こめ、油、乳なしマーガリン パン粉(小麦・大豆) さとう、ドレッシング、卵なしマヨネーズ	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく パセリ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	大豆 小麦・大豆