

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	魚類、魚卵、イカ、タコ、貝類 大豆、ナッツ類、アーモンド にんにく、キウイフルーツ、マンゴー、アボカド

※ しょうゆ・酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 油・しょうゆ・みそ・ソース・ドレッシング・マーガリン・乳なしマーガリン・卵なしマヨネーズに含まれる「大豆」は表示していませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメン、しらす、のりなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	水	牛乳 たけのこごはん	とり肉、油あげ	こめ、油	にんじん、きぬさや、たけのこ、しいたけ	にんにく・かつおだし
		豆腐ハンバーグ	魚のすりみ、豆腐、とり肉、大豆	やまいも、油、さとう、でんぶ	たまねぎ、にんじん、ねぎ、れんこん	かつおエキス
		ひじきのごまサラダ	ひじき、とりささみ水煮	ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、にんじん、えだまめ(大豆)	
		かしわもち	あずき	上新粉、さとう		
2	木	牛乳 五目焼きそば	ぶた肉、かまぼこ	中華めん(小麦)、油	キャベツ、にんじん、たまねぎ、もやし、ピーマン、きくらげ	小麦・大豆・かつお・にんにく 魚介エキス(かき・ほたて・魚醤)
		ぎょうざ	ぶた肉	油、でんぶ、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦・大豆
		中学校 欠食 海藻サラダ	ツナ(まぐろ・大豆)、くきわかめ、こんぶ 赤つのまた、青つのまた、白キリンサイ	ドレッシング(小麦・大豆・かつおぶし)	だいこん、ブロッコリー、コーン	
7	火	牛乳 麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		ポークカレー	ぶた肉、ぶたレバー、白インゲン豆	じゃがいも、油、小麦粉、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく	小麦・大豆・にんにく
		アセロラポンチ		アセロラゼリー	おうとう(もも)、パイン、みかん、ナタデココ、シークワーサー	
8	水	牛乳 きなご揚げパン	きなご(大豆)	パン(小麦・乳)、油、くろざとう、さとう		
		ポトフ	とり肉、ウインナー、白インゲン豆	じゃがいも、油	たまねぎ、だいこん、にんじん、はくさい	大豆
		ゴーヤーのビタミンサラダ	ツナ(まぐろ・大豆)	さとう、油	ゴーヤー、赤ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、コーン、シークワーサー	
9	木	牛乳 ごはん		こめ		
		なめこ汁	とうふ、わかめ、みそ		なめこ、だいこん、ながねぎ	かつおだし
		いわしのしょうが煮	いわし	さとう、でんぶ	しょうが	小麦・大豆
		梅かつお和え	けずりぶし(かつお)	さとう、ドレッシング(小麦・大豆・かつおエキス・魚醤)	キャベツ、きゅうり、にんじん、うめ	
10	金	牛乳 豚丼(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		豚丼(具)	ぶた肉	油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、こんにゃく、しょうが、にんにく	
		キャベツと厚揚げのみそ汁	あつあげ、みそ		キャベツ、にんじん、しめじ、ねぎ	かつおだし
13	月	牛乳 スパゲティナポリタン	ぶた肉、ウインナー(にんにく)	スパゲティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト、にんにく	にんにく・大豆
		魚のパン粉焼き	ホキ	パン粉(小麦・大豆)、卵なしマヨネーズ	パセリ	
		大豆サラダ	とりささみ水煮、大豆	ドレッシング(小麦・大豆・にんにく)	ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン	
14	火	牛乳 ごはん		こめ		
		春雨スープ	とりだんご(小麦・大豆)	はるさめ	こまつな、にんじん、えのきたけ、ながねぎ	
		チンジャオロースー	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、でんぶ、ごま油	たまねぎ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、しょうが、にんにく	魚介エキス(かき・ほたて・魚醤)
		オレンジ			オレンジ	
15	水	牛乳 ごはん		こめ		
		ななみ汁	ぶたなかみ、ぶた肉		こんにゃく、しいたけ、しょうが	かつおだし
		千切りチー	ぶた肉、かまぼこ、こんぶ	油、さとう	切り干しだいこん、こんにゃく	
		パインゼリー		さとう	パイン、シークワーサー	
16	木	牛乳 麦ごはん		こめ、おおむぎ		
		シカムドゥチ	ぶた肉、かまぼこ		とうがん、しいたけ、こんにゃく、しょうが	かつおだし
		野菜チャンプルー	ポークソーセージ、あつあげ	油	もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
17	金	牛乳 大豆アングスー	ツナ(まぐろ・大豆)、大豆、みそ	さとう、ごま、油	しょうが	
		キャロットピラフ	とり肉、ウインナー(にんにく)、ひよこ豆	こめ、油、乳なしマーガリン	にんじん、たまねぎ、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	
		キャベツ入りメンチカツ	ぶた肉、とり肉	パン粉(小麦)、さとう、油、小麦粉、でんぶ	キャベツ	大豆
20	月	牛乳 いろどりサラダ	とりささみ水煮	ドレッシング(小麦・ごま・大豆)	キャベツ、ブロッコリー、グリーンアスパラガス、コーン	
		ハヤシライス(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		ハヤシライス(ルウ)	ぶた肉	小麦粉、乳なしマーガリン、油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	小麦・大豆・にんにく
21	火	牛乳 えだまめサラダ	かまぼこ、ひじき	さとう、ごま	だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)	
		ごはん		こめ		
		かぼちゃのみそ汁	油あげ、わかめ、みそ		かぼちゃ、たまねぎ、ねぎ	かつおだし
22	水	牛乳 さばの塩こうじ焼き	さば			
		きんぴらごぼう	ぶた肉、かまぼこ	油、さとう、ごま油、ごま	ごぼう、にんじん、ピーマン、こんにゃく	
		あみパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		ポークビーンズ	大豆、ぶた肉	じゃがいも	たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、にんにく、しょうが	小麦・にんにく・大豆
23	木	牛乳 アーモンドサラダ	とりささみ水煮	アーモンド、ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン、コーン	
		キャンディーチーズ	チーズ(乳)			
		ごはん		こめ		
24	金	牛乳 小松菜のみそ汁	ぶた肉、みそ		こまつな、だいこん、えのきたけ	かつおだし
		和風肉だんご	とり肉、大豆	油、さとう、でんぶ	たまねぎ、にんにく、しょうが	オイスター(かき)エキス
		カレーおから	とり肉、おから(大豆)、ひじき	油、さとう	たまねぎ、にんじん、えだまめ(大豆)	にんにく
		チキンライス	とり肉、ベーコン、ひよこ豆	こめ、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	にんにく・大豆
27	月	牛乳 ほうれん草のオムレツ	たまご	油、でんぶ	ほうれんそう	
		コールスローサラダ	ツナ(まぐろ・大豆)	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、コーン	
		ヨーグルト	乳製品、ゼラチン	さとう	寒天	
28	火	牛乳 わかめごはん	わかめ	こめ、さとう		
		肉じゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう、くろざとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、きぬさや、しょうが	かつおだし
		だいこんとチリメンのサラダ	ちりめんじゃこ、とりささみ水煮	さとう、卵なしマヨネーズ	切り干しだいこん、にんじん、だいこん、コーン	
29	水	牛乳 ごはん		こめ		
		マーボー冬瓜	ぶた肉、ぶたレバー、とうふ、大豆、みそ	油、でんぶ	とうがん、だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ	小麦・大豆・にんにく オイスター(かき)エキス
		パンサンスー	かまぼこ	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、キャベツ、きくらげ、もやし	
30	木	牛乳 ごはん		こめ		
		里芋のそぼろ煮	とり肉、あつあげ、かまぼこ	さいとも、油、さとう、でんぶ	にんじん、たまねぎ、さやいんげん、しいたけ、こんにゃく、しょうが	かつおだし
		ブロッコリーのおかか和え	けずりぶし(かつお)	ドレッシング(小麦・大豆・にんにく)	ブロッコリー、きゅうり、にんじん	
		しそかつおふりかけ	けずりぶし(かつお・いわし)、のり、大豆	ごま、さとう、でんぶ	あかしそ	
31	金	牛乳 ごはん		こめ		
		ゆし豆腐と野菜のみそ汁	ゆしとうふ、みそ		こまつな、しめじ	かつおだし
		グルクンの香り揚げ	グルクン、あおさ	小麦粉、でんぶ、油		
		パパイアイリチー	かまぼこ、ツナ(まぐろ・大豆)	油	パパイア、にんじん、にら	かつおだし
31	金	牛乳 タコライス(麦ごはん)		こめ、おおむぎ		
		タコライス(タコスミート)	牛肉、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、ひよこ豆	油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく	大豆・にんにく
		タコライス(キャベツ&チーズ)	チーズ(乳)		キャベツ、赤ピーマン	
		アサと冬瓜のスープ	とり肉、アサ		とうがん、えのきたけ、しょうが	かつおだし