令和6年4月　　詳細献立表（アレルギー）

那覇市立古蔵学校給食センター　917-3486

※「詳細献立表」には,使用する食材と,アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵,乳,小麦,落花生（ピーナッツ）,えび,そば,かに,くるみ	いか、たこ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが,微量の小麦成分が含まれております。
※ 詳しい情報が必要な方,または不明な点がある場合は,給食室（給食センター）までお問い合わせください。
※ 給食を食べる前に,必ず内容を確認してください。
※ 材料,天候等により,献立を変更する場合があります。
※ 配合表を基に表記しているため,表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
※ 給食で使用するもずくやアーサ,チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
※ くるみは,表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため,把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日		こんだて	（あか）おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ）おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり）おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料由来
8	月	牛乳	ナポリタン	鶏肉,ウインナー	スパゲティー（小麦）,油,さとう	にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン マッシュルーム,トマト	
			ハンバーグ	鶏肉,豚肉,大豆	油,でんぷん,さとう,じゃがいも	たまねぎ	
			はるやさいのソテー	ベーコン	油	キャベツ,にんじん,アスパラガス,コーン,しめじ	
			バナナ			バナナ	
9	火	牛乳	むぎごはん		こめ,むぎ		
			アーサじる	アーサ,豆腐		とうがん,しょうが	
			しそあじひじき	ひじき,かつおぶし	さとう,ごま	しそ	
			千切りイリチー	豚肉,昆布	油,さとう	切干だいこん,にんじん	
10	水	牛乳	クファジューシー	豚肉,昆布,かまぼこ,油あげ	米,油	にんじん,ねぎ,しいたけ	
			カツオカツ	かつお	パン粉（小麦）,さとう,小麦粉,油,でん粉	たまねぎ,しょうが	小麦
			こまつなのおかかあえ	かつおぶし	さとう	こまつな,はくさい,もやし	
			おいわいいちごゼリー	豆乳	さとう,油	いちご	
11	木	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉,さとう,油		
			チキンのトマトに	鶏肉,白いんげん豆	じゃがいも,油,米粉,乳なしマーガリン さとう	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,セロリー マッシュルーム,トマト,にんにく	
			キャベツサラダ		ドレッシング,さとう	キャベツ,きゅうり,赤ピーマン	
			いちごジャム		さとう	いちご,りんご	
12	金	牛乳	むぎごはん		こめ,むぎ		
			スンドゥブスープ	豚肉,豆腐,みそ	油,ごま油	たまねぎ,にんじん,にら,えのきたけ,しいたけ 白菜キムチ（小麦）,にんにく,しょうが	
			やきぎょうざ	豚肉,鶏肉,大豆	でん粉,さとう,小麦粉,油	キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが	小麦
			もやしのナムル		ごま,ごま油,さとう	もやし,こまつな,にんじん	
15	月	牛乳	むぎごはん		こめ,むぎ		
			とうがんのすましじる	豆腐,油あげ		とうがん,えのきたけ,にんじん,チンゲンサイ	
			メンチカツ	豚肉,鶏肉	パン粉（小麦）,さとう,油,小麦粉,でん粉	キャベツ	小麦
			ひじきいりごまあえ	ちくわ,ひじき	さとう,ごま油,ごま	こまつな,もやし	
16	火	牛乳	コーンピラフ	鶏肉	米,油,乳なしマーガリン	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン マッシュルーム,にんにく	
			魚のみそマヨやき	パンガシウス,みそ	卵なしマヨネーズ,さとう		
			インゲンサラダ	ひよこ豆,鶏肉	ドレッシング	いんげん,キャベツ,にんじん,コーン	
17	水	牛乳	むぎごはん		こめ,むぎ		
			チキンカレー	鶏肉,白いんげん豆,白花豆	じゃがいも,油,米粉	にんじん,たまねぎ,ピーマン,にんにく	
			たくあんあえ	かつおぶし	ごま	こまつな,きゅうり,だいこん,だいこん漬け	
			おいわいいちごゼリー（小1年のみ）	豆乳	さとう,油	いちご	
18	木	牛乳	むぎごはん		こめ,むぎ		
			もずくどん（ぐ）	豚肉,大豆,もずく	油,さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ,しょうが	
			ゆしどうふ	ゆし豆腐		ねぎ	
			りんご			りんご	
19	金	牛乳	ごはん		こめ		
			とんじる	豚肉,みそ	じゃがいも	だいこん,ごぼう,にんじん,長ねぎ,こんにゃく にんにく,しょうが	
			いわしのうめに	いわし,かつおぶし	さとう,でん粉	うめ	
			ひじきいため	ひじき,豚肉,かまぼこ,大豆	さとう,油	にんじん,こんにゃく	
22	月	牛乳	ミートソーススパゲティー	牛肉,豚肉,豚レバー,大豆	スパゲティー（小麦）,さとう,油	にんじん,たまねぎ,セロリー,ピーマン マッシュルーム,にんにく,トマト	小麦
			やさいコロッケ	大豆	じゃがいも,小麦粉,さとう,パン粉（小麦） でん粉,油	にんじん,かぼちゃ,たまねぎ,くろえだまめ	小麦
			ピクルスキャベツ		ドレッシング	キャベツ,にんじん,ピクルス	
			きよみオレンジ			きよみオレンジ	
23	火	牛乳	わかめごはん	わかめ	こめ,さとう		
			ぶたじゃが	豚肉	じゃがいも,油,さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,絹さや	
			やきししゃも	ししゃも			
			かいそうサラダ	わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ	ドレッシング（小麦）	だいこん,きゅうり,トウミョウ	
24	水	牛乳	ゆかりごはん		こめ,むぎ,さとう	しそ	
			なかみじる	豚肉,かまぼこ		こんにゃく,しいたけ,しょうが	
			きびなごのからあげ	きびなご	小麦粉,でん粉,油		
			ウサチ		ごま,さとう	もやし,きゅうり,にんじん	
25	木	牛乳	むぎごはん		こめ,むぎ		
			もずくのみそしる	もずく,豆腐,みそ		だいこん,こまつな	
			さばのてりやき	さば	さとう	しょうが	
			ゴマじゃこあえ	わかめ,しらす	ごま,さとう,ごま油	キャベツ,きゅうり	
26	金	牛乳	ごはん		こめ		
			マーボーどうふ	豆腐,豚肉,豚レバー,大豆,みそ	油,ごま油,でん粉	たまねぎ,にんじん,にら,長ねぎ,にんにく しょうが	小麦,ホタテエキス,カキエキス
			シューマイ	鶏肉,豚肉,みそ,大豆	パン粉（小麦）,でん粉,さとう,油,小麦粉	たまねぎ,しょうが	小麦
			フルーツポンチ	豆乳	ゼリー（もも,りんご,ぶどう）	もも,みかん,パイン	
30	火	牛乳	きなこあげパン	きな粉	コッペパン（小麦,乳）,油,さとう,黒糖		
			ミネストローネ	ベーコン,鶏肉,ひよこ豆	じゃがいも,マカロニ（小麦）,油	にんじん,たまねぎ,セロリー,パセリ,トマト にんにく	
			ブロッコリーサラダ		ドレッシング	ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ,赤ピーマン	