令和6年4月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には,使用する食材と,アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

八 日本間の上では、区内で、アンド でいる。 ない、表別がつののの間 日次 0 日					
表示義務(特定原材料)8品目	その他				
卵,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	いか、たこ、貝類、ペカンナッツ				

- ※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが,微量の小麦成分が含まれております。
- ※ 詳しい情報が必要な方,または不明な点がある場合は,給食室(給食センター)までお問い合わせください。
- ※ 給食を食べる前に,必ず内容を確認してください。
- ※ 材料,天候等により,献立を変更する場合があります。
- ※ 配合表を基に表記しているため,表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
- ※ 給食で使用するもずくやアーサ,チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
- ※ くるみは,表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため,把握できる範囲にて表示しています。

_			3 / + · ·	(あか)	(きいろ)	(みどり)	Annul ded 1 de
8	曜日		こんだて	おもに体をつくる もとになる食品	おもにエネルギーの もとになる食品	おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
8	п		ナポリタン	鶏肉,ウインナー	スパゲティー (小麦),油,さとう	にんにく,たまねぎ,にんじん,ピーマン	
>	月	#乳	ハンバーグ	90000000000000000000000000000000000000	 油,でんぷん,さとう,じゃがいも	マッシュルーム,トマトたまねぎ	
		++1	はるやさいのソテー	鶏肉,豚肉,大豆 ベーコン		1 - 1	
			バナナ	ベーコン	油	キャベツ,にんじん,アスパラガス,コーン,しめじバナナ	
. +	.1.		むぎごはん		こめ,むぎ	,,,,	
7	火		アーサじる	アーサ,豆腐	C07, 60 C	とうがん,しょうが	
		牛乳	しそあじひじき	ひじき,かつおぶし	さとう,ごま	しそ	
			千切りイリチー	豚肉,昆布	油,さとう	切干だいこん,にんじん	
$\overline{}$	-14		クファジューシー	豚肉,昆布,かまぼこ,油あげ	米,油	にんじん,ねぎ,しいたけ	
0	水	\rightarrow	カツオカツ	かつお	パン粉(小麦),さとう,小麦粉,油,でん粉	たまねぎ、しょうが	小麦
		牛乳	こまつなのおかかあえ	かつおぶし	さとう	こまつな,はくさい,もやし	7.2
			おいわいいちごゼリー	豆乳	さとう,油	いちご	
T	+		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉,さとう,油		
	木	\rightarrow	チキンのトマトに	鶏肉,白いんげん豆	じゃがいも,油,米粉,乳なしマーガリン	たまねぎ,にんじん,ブロッコリー,セロリー	
		年乳			さとう	マッシュルーム,トマト,にんにく	
			キャベツサラダ		ドレッシング,さとう	キャベツ,きゅうり,赤ピーマン	
			いちごジャム		さとう	いちごりんご	
<u>a</u>	\triangle		むぎごはん		こめ,むぎ		
2	金		スンドゥブスープ	豚肉,豆腐,みそ	油,ごま油	たまねぎ,にんじん,にら,えのきたけ,しいたけ	
		牛乳				白菜キムチ(小麦),にんにく,しょうが	
			やきぎょうざ	豚肉,鶏肉,大豆	でん粉,さとう,小麦粉,油	キャベツ,たまねぎ,にら,しょうが	小麦
_			もやしのナムル		ごま,ごま油,さとう	もやし,こまつな,にんじん	
5	月		むぎごはん		こめ,むぎ		
٦	\bullet		とうがんのすましじる	豆腐,油あげ		とうがん,えのきたけ,にんじん,チンゲンサイ	
		牛乳	メンチカツ	豚肉,鶏肉	パン粉(小麦),さとう,油,小麦粉,でん粉	キャベツ	小麦
			ひじきいりごまあえ	ちくわ,ひじき	さとう,ごま油,ごま	こまつな,もやし	
$\overline{}$. 1 .	\Box	コーンピラフ	鶏肉	米,油,乳なしマーガリン	たまねぎ,にんじん,ピーマン,コーン	
6	火					マッシュルーム,にんにく	
		牛乳	魚のみそマヨやき	パンガシウス,みそ	卵なしマヨネーズ,さとう		
			インゲンサラダ	ひよこ豆,鶏肉	ドレッシング	いんげん,キャベツ,にんじん,コーン	
7	水		むぎごはん		こめ,むぎ		
Ί.	`1'		チキンカレー	鶏肉,白いんげん豆,白花豆	じゃがいも,油,米粉	にんじん,たまねぎ,ピーマン,にんにく	
		牛乳	たくあんあえ	かつおぶし	ごま	こまつな,きゅうり,だいこん,だいこん漬け	
			おいわいいちごゼリー(小1年のみ)	豆乳	さとう,油	いちご	
81	木		むぎごはん		こめ,むぎ		
<u> </u>	, ,	牛乳	もずくどん(ぐ)	豚肉,大豆,もずく	油,さとう,でん粉	たまねぎ,にんじん,コーン,えだまめ,しょうが	
			ゆしどうふ	ゆし豆腐		ねぎ りんご	
_			りんご ごはん		7 W	りんこ	
9	金		とんじる	豚肉,みそ	こめ じゃがいも	 だいこん,ごぼう,にんじん,長ねぎ,こんにゃく	
		[4.01]	2603	13x 14,65 C	C4%*(***6	にんにく、しょうが	
		牛乳	いわしのうめに	いわし,かつおぶし	さとう,でん粉) b	
		_	ひじきいため	ひじき,豚肉,かまぼこ,大豆	さとう、油	にんじん、こんにゃく	
1			ミートソーススパゲティー	牛肉,豚肉,豚レバー,大豆	スパゲティー(小麦),さとう,油	にんじん,たまねぎ,セロリー,ピーマン	小麦
2	月		17 700 77 71	1 vajuavajuava 1/\\\	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	マッシュルーム、にんにく、トマト	`^
_	11		やさいコロッケ	大豆	じゃがいも,小麦粉,さとう,パン粉(小麦)	にんじん,かぼちゃ,たまねぎ,くろえだまめ	小麦
		牛乳			でん粉,油	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
		للثنا	ピクルスキャベツ		ドレッシング	キャベツ,にんじん,ピクルス	
			きよみオレンジ			きよみオレンジ	
			わかめごはん	わかめ	こめ,さとう		
2	ılı		170 07 - 1210				
3	火		ぶたじゃが	豚肉	じゃがいも,油,さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,絹さや	
3	火	# 乳		豚肉 ししゃも		たまねぎ,にんじん,こんにゃく,絹さや	
3	火	牛乳	ぶたじゃが	ししゃも わかめ,昆布,つのまた		たまねぎ,にんじん,こんにゃく,絹さや だいこん,きゅうり,トウミョウ	
3	火	牛乳	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ	ししゃも	じゃがいも,油,さとう		
		# ₁	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ	じゃがいも,油,さとう	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ	
	火水		ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ	じゃがいも,油,さとう ドレッシング (小麦) こめ,むぎ,さとう	だいこん,きゅうり,トウミョウ	
			ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが	
4			ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ	
4	水		ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ きびなご	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん	
4		# _¶	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぽこ きびなご もずく,豆腐,みそ	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな	
4	水		ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぽこ きびなご もずく,豆腐,みそ さば	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが	
4	水木	# _¶	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぽこ きびなご もずく,豆腐,みそ	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな	
3 4 5	水	# _¶	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ ごはん	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ きびなご もずく,豆腐,みそ さば わかめ,しらす	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ さとう ごま,さとう,ごま油 こめ	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが キャベツ,きゅうり	小主 ナクニャナフ チレ・トラ
4	水木	牛乳	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぽこ きびなご もずく,豆腐,みそ さば	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが キャベツ,きゅうり たまねぎ,にんじん,にら,長ねぎ,にんにく	小麦,ホタテエキス,カキエキス
4	水木	# _¶	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ ごはん	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ きびなご もずく,豆腐,みそ さば わかめ,しらす 豆腐,豚肉,豚レバー,大豆,みそ	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ さとう ごま,さとう,ごま油 こめ 油,ごま油,でん粉	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが キャベツ,きゅうり たまねぎ,にんじん,にら,長ねぎ,にんにくしょうが	
4	水木	牛乳	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ ごはん マーポーどうふ	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ きびなご もずく,豆腐,みそ さば わかめ,しらす	じゃがいも,油,さとう ドレッシング(小麦) こめ,むぎ,さとう 小麦粉,でん粉,油 ごま,さとう こめ,むぎ さとう ごま,さとう,ごま油 こめ	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが キャベツ,きゅうり たまねぎ,にんじん,にら,長ねぎ,にんにく	小麦,ホタテエキス,カキエキス 小麦
4 5 6	水木金	牛乳	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ おぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ ごはん マーボーどうふ シューマイ フルーツポンチ きなこあげパン	ししゃも わかめ、昆布、つのまた キリンサイ、ツナ 豚肉、かまぼこ きびなご もずく、豆腐、みそ さば わかめ、しらす 豆腐、豚肉、豚レバー、大豆、みそ 鶏肉、豚肉、みそ、大豆 豆乳 きな粉	じゃがいも、油、さとう ドレッシング (小麦) こめ、むぎ、さとう 小麦粉、でん粉、油 ごま、さとう こめ、むぎ さとう ごま、さとう,ごま油 こめ 油、ごま油、でん粉 ・バン粉 (小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉 ゼリー(もも、りんご、ぶどう) コッペパン (小麦,乳)、油、さとう、黒糖	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが キャベツ,きゅうり たまねぎ,にんじん,にら,長ねぎ,にんにく しょうが たまねぎ,しょうが もも,みかん,パイン	
4	水木	牛乳	ぶたじゃが やきししゃも かいそうサラダ ゆかりごはん なかみじる きびなごのからあげ ウサチ むぎごはん もずくのみそしる さばのてりやき ゴマじゃこあえ ごはん マーボーどうふ シューマイ フルーツポンチ	ししゃも わかめ,昆布,つのまた キリンサイ,ツナ 豚肉,かまぼこ きびなご もずく,豆腐,みそ さば わかめ,しらす 豆腐,豚肉,豚レバー,大豆,みそ 鶏肉,豚肉,みそ,大豆 豆乳	じゃがいも、油、さとう ドレッシング(小麦) こめ、むぎ、さとう 小麦粉、でん粉、油 ごま、さとう こめ、むぎ さとう ごま、さとう,ごま油 こめ 油、ごま油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉 ゼリー(もも、りんご、ぶどう)	だいこん,きゅうり,トウミョウ しそ こんにゃく,しいたけ,しょうが もやし,きゅうり,にんじん だいこん,こまつな しょうが キャベツ,きゅうり たまねぎ,にんじん,にら,長ねぎ,にんにく しょうが たまねぎ,しょうが	小麦,ホタテエキス,カキエキス 小麦