

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目			その他					
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ			赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ビーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ					
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。								
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。								
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。								
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。								
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。								
※ 給食で使用するもくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。								

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来	
1	月	むぎごはん 牛乳 シブインブティー れんこんつね てづくりおかかふりかけ	ぶた肉、あつあげ、みそ とり肉 かつおぶし、のりしらす、大豆	こめ、むぎ 油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、ごまさとう ごまさとう	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく、しいたけ れんこん		
2	火	ガバオライス(むぎごはん) 牛乳 こんさいスープ オレンジ	とり肉、ぶたレバー、大豆、みそ とりにく	さとう、油 ごま油	たまねぎ、にんじん、赤ビーマン、しめじ、コーン 長ねぎ、にんにく、しょうが、バジル だいこん、ごぼう、にんじん、たまねぎ オレンジ	ホタテエキス、カキエキス、カキ	
3	水	むぎごはん 牛乳 もずくのみそしる こもしらしやものいそべやき ちくぜんに	もずくとうふ、みそ こもしらしやものいそべやき とり肉、かまぼこ	こめ、むぎ 卵なしマヨネーズ 油、さとう	だいこん、こまつな にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ いんげん		
4	木	コッペパン 牛乳 はくさいのクリーム(に ハンバーグ カラフルサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳 とり肉、ぶた肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 油、さとう、でん粉	はくさいたまねぎ、にんじん、えだまめ たまねぎ 赤ビーマン、黄ビーマン、ブロッコリー、カリフラワー、しめじ		
5	金	ジャージャーめん(めん) 牛乳 こまつなのあえもの べにいもだいいく	ぶたにく、みそ	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ 長ねぎ、ビーマン	小麦	
8	月	ぶたキムチどん(むぎごはん) 牛乳 ワンタンスープ りんご	ぶた肉、あつあげ	さとう、油	はくさいたまねぎ、にんじん、長ねぎ 白菜キムチ(小麦)、にんにく、しょうが にんじん、チンゲンサイ、しょうが りんご		
9	火	ピラフ 牛乳 オムレツ ざっこくまめサラダ とうにゅうパンナコッタ	とり肉 たまご でん粉 えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、あづき 豆乳	米、油、乳なしマーガリン でん粉、油 ドレッシング、押麦、もち麦、玄米、赤米 たかひび、でん粉 さとう、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、ビーマン、コーン、にんにく 小麦		
10	水	きなこあげパン 牛乳 チキンクリームスープ キャベツコーンサラダ	きな粉 とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油	にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン		
11	木	むぎごはん 牛乳 さばのみそやき みかん	ぶた肉、大豆、あつあげ	さとう、油、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、えだまめ しょうが みかん		
12	金	にこみうどん 牛乳 ごまあえ フリットタルト	ぶた肉、なるとわかめ、油あげ	うどん(小麦)、さとう	にんじん、はくさい、長ねぎ		
15	月	わかめごはん 牛乳 とりにくのすまじる ごも(チキ)アギ からしなりチー	わかめ とりにく、油あげ さとう、でん粉、油 ぶた肉	こめ、さとう	とうがん、にんじん、長ねぎ キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ からし葉、にんじん、もやし		
16	火	むぎごはん 牛乳 マー婆ーだいこん しゅうまい くきわめあえ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ とり肉、ぶた肉、みそ、大豆 茎わかめ	さとう、油、ごま油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、小麦粉、油 ごま、ごま油、さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、 しょうが 小麦	小麦、ホタテエキス、カキエキス、カキ	
17	水	くどうパン 牛乳 グリーンサラダ チーズ	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ひよこ豆、白花豆、白いんげん豆 ツナ チーズ(乳)	小麦粉、黒糖、油 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、小麦粉、油 ドレッシング(小麦)	ひよこめのデミソースに ぶた肉、ひよこ豆、白花豆、白いんげん豆 さとう、油 きゅうり、もやし、にんじん	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、えだまめ	
18	木	むぎごはん 牛乳 チムシング やさいチャンブルー ナゲット	こめ、むぎ ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉、とうふ とり肉、ふ(小麦)	ごま油 じゃがいも、油 油	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく、 しいたけ		
19	金	ごはん 牛乳 けんちんじる いわしのしょうがに ごもいきために	ごはん とうふ いわし ひいき、ぶたにく、かまぼこ、大豆	ごま油 さとう、でん粉 さとう さとう、油	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく、 しいたけ	小麦	
22	月	トランジージューシー 牛乳 かぼちやひきにくフライ	ぶたにく、昆布、かまぼこ	米、タロイモ、油	にんじん、いいたけ、ねぎ		
23	火	むぎごはん 牛乳 たくあんえ	ぶた肉、大豆	さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	かぼちやひきにくフライ	小麦	
24	水	むぎごはん 牛乳 ちゅうかコーンスープ ショーロンボーン ホイコローロ	こめ、むぎ でん粉 とりにく、油 ぶた肉、みそ	さとう、油、でん粉、ごま油	はくさい、きゅうり、キャベツ、ゆず	カキエキス、小麦	
25	木	ミートソーススパゲティ 牛乳 チキンフライ ブロッコリー-サラダ クリスマスチョコレート	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	スパゲティ(小麦)、さとう、油 でん粉 コーン、チンゲンサイ	にんじん、たまねぎ、セロリ、ビーマン、しめじ	小麦	
				小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、しょうが		
				油、さとう、でん粉、ごま油	しょうが、キャベツ、にんじん、たけのこ、赤ビーマン、ビーマン、長ねぎ		
				ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ビーマン、コーン		
				さとう、油、米粉、でん粉、ココア	こんにゃく		