

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん シブインブシー れんこんつくね てつりおかかりかけ ガバオライス(むぎごはん) ガバオライス(ぐ)	ふた肉、あつあげ、みそ とり肉 かつおぶし、のりしらす、大豆	こめ、むぎ 油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、ごま、さとう ごま、さとう	とうがんに、にんじん、こまつな、こんにやく、しいたけ れんこん	小麦
2	火	 こんさいスープ オレンジ	とり肉、ぶたレバー、大豆、みそ とり肉	こめ、むぎ さとう、油 ごま油	たまねぎに、にんじん、赤ピーマン、しめじ、コーン 長ねぎに、んにく、しょうが、パジル だいこん、ごぼう、にんじん、たまねぎ オレンジ	ホタテエキス、カキエキス、カキ
3	水	 むぎごはん もずくのみそしる こもちししゃも、いそべやき ちくぜんに	もずくとうふ、みそ こもちししゃも、かつおぶし、青のり、豆乳 とり肉、かまぼこ	こめ、むぎ 卵なしマヨネーズ 油、さとう	だいこん、こまつな にんじん、ごぼう、れんこん、こんにやく、しいたけ いんげん	
4	木	 コッペパン はくさいのクリームに ハンバーグ カラフルサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白豆、白いんげん豆、豆乳 とり肉、ぶた肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 油、さとう、でん粉 ドレッシング(小麦)	はくさい、たまねぎに、にんじん、えだまめ たまねぎ 赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー しめじ	
5	金	 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) こまつなのあえもの べにいも、だいふく ぶたキムチどん(むぎごはん) ぶたキムチどん(ぐ)	ぶたにく、みそ	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 さとう、ごま油 べにいも、もち粉、白ごま、さとう、白玉粉、油	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ 長ねぎ、ピーマン こまつな、はくさい、もやし、にんじん	小麦
8	月	 ワンタンスープ りんご	とり肉、ワンタン(小麦)	こめ、むぎ さとう、油	はくさい、たまねぎに、にんじん、長ねぎ 白菜キムチ(小麦)に、にんにく、しょうが にんじん、チンゲンサイ、しょうが りんご	
9	火	 ピラフ オムレツ ざっこくめサラダ とうにゅうバナコッタ	とり肉 たまご えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、あずき 豆乳	米、油、乳なしマーガリン でん粉、油 ドレッシング、押麦、もち麦、玄米、赤米 たかきび、でん粉 さとう、でん粉、油	たまねぎに、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、にんじん いちご	小麦
10	水	 きなこあげパン チキンクリームスープ キャベツとコーンサラダ	きな粉 とり肉、白豆、白いんげん豆、豆乳	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 ドレッシング(小麦)	にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
11	木	 むぎごはん だいこんのそぼろに さばのみそやき みかん	ぶた肉、大豆、あつあげ さば、みそ	こめ、むぎ さとう、油、でん粉 さとう	だいこん、たまねぎに、にんじん、しいたけ、えだまめ しょうが しょうが みかん	
12	金	 にこみうどん がね ごまあえ プリンタルト	ぶた肉、なるとわかめ、油あげ 豆腐、大豆	うどん(小麦)、さとう さつまいも、小麦粉、油、でん粉 ごま、さとう、ごま油 さとう、米粉、油、でん粉	にんじん、はくさい、長ねぎ ごぼうに、にんじん、かぼちゃ こまつな、もやし、にんじん	
15	月	 わかめごはん とり肉のすましじる ごもくチキアギ からしなイリチー むぎごはん マーボーだいこん	わかめ とり肉、油あげ イトヨリスケソウダラ ぶた肉	こめ、さとう さとう、でん粉、油 さとう、でん粉、油 油	とうがんに、にんじん、長ねぎ キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ からし菜、にんじん、もやし	
16	火	 しゅうまい きわわかめあえ ことうパン ぶた肉、ひよこ豆、白豆、白いんげん豆 グリーンサラダ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ とり肉、ぶた肉、みそ、大豆 きわわかめ 脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ひよこ豆、白豆、白いんげん豆 ツナ	こめ、むぎ さとう、油、ごま油、でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、小麦粉、油 ごま、ごま油、さとう 小麦粉、黒糖、油 油、じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、さとう ドレッシング(小麦)	だいこん、たまねぎに、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが きゅうり、もやし、にんじん にんにく、たまねぎに、にんじん、セロリ、トマト キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、えだまめ	小麦、ホタテエキス、カキエキス、カキ しょうが 小麦
17	水	 チーズ むぎごはん チムシنج やさしいチャンドラー ナゲツ	チーズ(乳)	こめ、むぎ じゃがいも 油 油	にんじん、にら、にんにく キャベツ、もやし、にんじん にんにく	小麦
18	木	 けんちんじる いわしのしょうがに ごもくいために	とうふ いわし ひじき、ぶたにく、かまぼこ、大豆	こめ ごま油 さとう、でん粉 さとう、油	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、こんにやく、しいたけ しょうが にんじん	小麦
22	月	 トウジンジュシー かぼちゃひきにくフライ はくさいのゆずあえ	ぶたにく、昆布、かまぼこ ぶた肉、大豆	米、タロイモ、油 さとう、油、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉 さとう	にんじん、しいたけ、ねぎ かぼちゃ、たまねぎ はくさい、きゅうり、キャベツ、ゆず	小麦
23	火	 むぎごはん チキンカレー たくあんあえ むぎごはん	とり肉、白豆、白いんげん豆 かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 ごま こめ、むぎ	にんじん、たまねぎ、しめじ、ピーマン、にんにく こまつな、きゅうり、だいこん、たくあん	
24	水	 ちゅうかコーンスープ ショールンボー ぶた肉、みそ	とり肉、とうふ ぶた肉、とり肉、ひじき ぶた肉、みそ	でん粉 油、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 油、さとう、でん粉、ごま油	コーン、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、しょうが しょうが、キャベツ、にんじん、たけのこ、赤ピーマン ピーマン、長ねぎ	カキエキス、小麦
25	木	 ミートソースパゲティ チキンフライ ブロッコリーサラダ クリスマスチョコケーキ	ぶた肉、ぶたレバー、大豆 とり肉 ブロッコリー、サラダ 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、さとう、油 小麦粉、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、油 ドレッシング さとう、油、米粉、でん粉、ココア	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン、しめじ にんにく、トマト ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり、赤ピーマン コーン こんにやく	小麦