

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ビーガンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
4	火	ごはん じゃがいものカレーそばろに ひじきのあえもの ラフランスゼリー 牛乳	ぶたにく ちくわ、ひじき	こめ じゃがいも、油、さとう さとう さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ こまつな、もやし 洋なし	
5	水	クアアジュシー さつまいもてんぷら ゴマじゃこあえ ブルーン 牛乳	ぶたにく、かまぼこ しらすぼし	米、油 さつまいも、小麦粉、でん粉、油 ごま、さとう、ごま油 油	にんじん、ねぎ、しいたけ キャベツ、きゅうり ブルーン	
6	木	タコライス(むぎごはん) タコライス(にく) タコライス(やさい) タコライス(チーズ) わかめスープ 牛乳	ぶた肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳) わかめ、とうふ、とりこ	こめ、むぎ 油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ はくさい、しめじ、長ねぎ	
7	金	もずくどん(むぎごはん) もずくどん(ぐ) すましる 牛乳	ぶたにく、大豆、もずく とりこ かぶり、大豆	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉 油、ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが だいこん、こまつな、にんじん、えのきたけ	
10	月	むぎごはん とうがんとみそしる さばのしおこうじやき 牛乳	ぶたにく、とうふ、みそ さば かまぼこ	こめ、むぎ ごま、さとう、ごま油	とうがん、えのきたけ、こまつな きりぼしだいこん、きゅうり	
11	火	ごはん につけ くりコロッケ 牛乳	ぶたにく、がんもどき、かまぼこ、こんぶ	こめ 油、さとう じゃがいも、さつまいも、くり、さとう、油 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん かき	
12	水	バーカーハウスパン パンブキンスープ さかなフライ ビクルスキャベツ 牛乳	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 スケツウダラ	小麦粉、さとう、油 乳なしマーガリン、米粉、油 でん粉、パン粉(小麦)、油、小麦粉 さとう、米粉 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ キャベツ、にんじん、ビクルス	
13	木	みそラーメン(めん) みそラーメン(しる) はくさいのこんぶあえ ミニももまん 牛乳	ぶた肉、なると、みそ とり肉、塩こんぶ(小麦) あずき、かんてん	ごま油 ごま、ごま油、さとう 小麦粉、さとう、油	もやし、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、しょうが にんにく はくさい、きゅうり、だいこん、にんじん	小麦
14	金	ぶたどん(むぎごはん) ぶたどん(ぐ) つくねスープ バナナ 牛乳	ぶた肉 つくね(小麦) バナナ	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、ピーマン、にんにく にんじん、こまつな、えのきたけ、しょうが バナナ	
17	月	ビビンバ(むぎごはん) ビビンバ(にく) ビビンバ(やさい) すいぎょうざスープ みかん 牛乳	ぎゅう肉 すいぎょうざ(小麦)	こめ、むぎ さとう、ごま油、ごま さとう、ごま油	にんにく こまつな、だいこん、にんじん にんじん、チンゲンサイ、長ねぎ、しょうが みかん	
18	火	きびごはん とんじる さんまのかんろに 牛乳	ぶた肉、油あげ、みそ さんま ひじき、ぶた肉、大豆 とり肉、ベーコン	こめ、もちきび さとう、でん粉 さとう、油	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、長ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、もやし、にら、こんにゃく	小麦
19	水	わふうきのコスバゲティ てりやきにくだんご ブロッコリーとまめのサラダ ブルーベリークレープ 牛乳	とり肉、ぶた肉、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ドレッシング 油、さとう、でん粉 ドレッシング(小麦) 油、さとう、米粉、でん粉	しめじ、エリンギ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にんにく たまねぎ、にんにく、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、コーン ブルーベリー、レモン	
20	木	むぎごはん ソーキじる タマナーチャンブルー あぶらみそ 牛乳	ぶたソーキ、昆布 ぶた肉、とうふ みそ、ツナ	こめ、むぎ 油 ごま、さとう、油	とうがん、にんじん、こまつな、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら	
21	金	むぎごはん やさいかレー フルーツポンチ 牛乳	ぶた肉、白花生、白いんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 さとう	にんじん、たまねぎ、なす、しめじ、ピーマン、にんにく 黄桃、バイン、みかん	
25	火	きびごはん マーボーとうふ やきぎょうざ 牛乳	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉、とり肉、大豆 わかめ	こめ、もちきび 油、ごま油、でん粉 油、でん粉、さとう、小麦粉 春雨、さとう、ごま油、ごま	たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが もやし、きゅうり	小麦、カキエキス、ホタテエキス、カキ
26	水	はるさめサラダ ゆかりごはん 牛乳	きびなごのからあげ ごもくきんぴら ぶたにく	こめ、さとう 小麦粉、でん粉、油 さとう、ごま油、油	赤しそ だいこん、さんどう菜、にんじん、しめじ ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	
27	木	ぜんりゅうふんパン ポトフ トマトオムレツ りんご 牛乳	脱脂粉乳(乳) とり肉、ウィンナー たまご、とり肉 はちみつ	小麦粉、ぜんりゅうふん、さとう、油 じゃがいも 油、でん粉	にんじん、たまねぎ、はくさい、ブロッコリー たまねぎ、トマト りんご	
28	金	むぎごはん いしかりじる 牛乳	さけ、油あげ、みそ とり肉、大豆、ぶた肉 わかめ	こめ、むぎ じゃがいも 油、さとう、でん粉、米粉 ごま、さとう、ごま油	だいこん、長ねぎ、しいたけ たまねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり	