

令和7年11月

詳細献立表(アレルギー)

古賀学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目

その他

たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ

赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ヒーガンナツツ、カシューナツツ、ピスタチオ、ナツツ類桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。

※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。

※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。

※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

※ 配合表に基いており、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。

※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もともとなる食品	(赤い) おもにエネルギーの もともとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもともとなる食品	調味料由来
4	火	牛乳 ごはん じゃがいものカレーそぼろに ひじきのあえもの ラフランスゼリー	ぶたにく ちくわ、ひじき さとう、でん粉	にめ じゃがいも、油、さとう さとう さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ ごまつな、もやし 洋なし	
5	水	牛乳 ケファジューシー さまいもんぐら ゴマやこあえ ブルーン	ぶたにく、かまぼこ しらすぼし	米、油 さつまいも、小麦粉、でん粉、油 ごま、さとう、ごま油 油	にんじん、ねぎ、しいたけ キャベツ、きゅうり ブルーン	
6	木	牛乳 タコライス(むぎごはん) タコライス(いく) タコライス(やさい) タコライス(チーズ)	ぶた肉、豚レバー、大豆 とりにく チーズ(乳)	にめ、むぎ 油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ	
7	金	牛乳 むぎごはん もずく(むぎ) すまじる ごとななどだいのあめがらめ	ぶたにく、大豆..、もずく とりにく カエリ、大豆	にめ、むぎ 油、さとう、でん粉 油、ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが だいこん、ごまつな、にんじん、えのきだけ	
10	月	牛乳 むぎごはん とうがんのみそしる さばのしおこうじやき きりぼしだいこんのあえもの	ぶたにく、とうふ、みそ さば かまぼこ	にめ、むぎ 油、さとう、ごま油	とうがん、えのきだけ、ごまつな	
11	火	牛乳 ごはん つけ ぐりコロッケ	ぶたにく、がんもどき、かまぼこ、こんぶ さけ	にめ 油、さとう じやがいも、さつまいも、くり、さとう、油 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん きりぼしだいこん、きゅうり	
12	水	牛乳 バーカーハウスパン パンブキンスープ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	小麦粉、さとう、油 乳なしマーガリン、米粉、油	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ	
13	木	牛乳 みそラーメン(めん) みそラーメン(しる)	スケソウダラ	小麦粉、油	もやし、たまねぎ、にんじん、キャベツ、コーン、しょうが にんにく	小麦
14	金	牛乳 むぎごはん ぶたどんぐり つくねスープ バナナ	ぶた肉、なると、みそ とり肉、塩こんぶ(小麦) あずき、かんてん	ごま油 ごま、ごま油、さとう 小麦粉、さとう、油	はくさい、きゅうり、だいこん、にんじん	
17	月	牛乳 ビビンバ(むぎごはん) ビビンバ(いく) ビビンバ(やさい) すいきょうざスープ みかん	ぶた肉 つくね(小麦)	ごめ、むぎ 油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、ピーマン、にんにく にんじん、ごまつな、えのきだけ、しょうが バナナ	
18	火	牛乳 きびじょん さんいる ささまのかんろに ひじきいため	ひじき ぶた肉、油あげ、みそ さんま ひじき、ぶた肉、大豆	ごめ、もちきび さとう、油 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、長ねぎ、にんにく、しょうが にんじん、もやし、にら、こんにゃく	小麦
19	水	牛乳 わふうきのこスパゲティー	とり肉、ペーパン	スパゲティー(小麦)、油、乳なしマーガリン ドレッシング	しめじ、エリンギ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、にんにく	
20	木	牛乳 むぎごはん ソーキじる タマナーチャンブルー	とり肉、ぶた肉、大豆	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんにく、しょうが	
21	金	牛乳 むぎごはん やさしカレー フルーツポンチ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	ドレッシング(小麦)	プロッコリー、カリフラワー、コーン	
25	火	牛乳 きびじょん マーボーどうふ やきひょうざ はるさめサラダ	豆乳、大豆	油、さとう、米粉、でん粉	ブルーベリー、レモン	
26	水	牛乳 ゆかりごはん さんとうさいのみそしる きびなごのからあげ ごもくいんがら	ぶたにく	ごめ、さとう さとう、ごま油、油	赤しそ だいこん、さんとう葉、にんじん、しめじ	
27	木	牛乳 ぜんりゅうふんパン ボトフ トマトオムレツ りんご はちみつ	さつあげ、みそ 小麥粉、でん粉、油 春雨、さとう、ごま油、ごま	小麥粉、ぜんりゅうふん、さとう、油 じゃがいも 油、でん粉 もやし、きゅうり	にんじん、たまねぎ、なす、しめじ、ピーマン、にんにく キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが りんご	
28	金	牛乳 むぎごはん いしかりじる メンチカツ きゅべつのごまあえ	わかめ	ごめ、むぎ じゃがいも 油、さとう、でん粉、米粉 ごま、さとう、ごま油	だいこん、長ねぎ、しいたけ たなねぎ、しょうが、にんにく キャベツ、きゅうり	