

令和7年
9月の予定献立表

古蔵学校給食センター
TEL: 917-3486

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。
家庭・学級においても毎日確認してください。

9月給食目標

- ・貧血を防ぐ食事をしよう
- ・望ましい食生活を実践しよう

学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校	650kcal	21.1~32.5	14.4~21.7
	中学校	830kcal	27.0~41.5	18.4~27.7

こ ん だ て	1(月)		2(火)		3(水)		4(木)		5(金)		
	小学校	E 609 P 26.0 F 18.1	小学校	E 601 P 25.2 F 17.9	小学校	E 629 P 26.9 F 27.3	小学校	E 592 P 23.3 F 19.0			
	中学校	E 724 P 29.9 F 20.2	中学校	E 717 P 29.5 F 19.9	中学校	E 697 P 30.7 F 27.2	中学校	E 688 P 28.2 F 21.7			
こ ん だ て	8(月)		9(火)		10(水)		11(木)		12(金)		
	小学校	E 731 P 23.2 F 29.8	小学校	E 629 P 20.6 F 18.7	小学校	E 604 P 24.4 F 20.7	小学校	E 600 P 25.7 F 20.4	小学校	E 667 P 25.4 F 24.8	
	中学校	E 889 P 27.2 F 35.3	中学校	E 750 P 23.8 F 21.0	中学校	E 716 P 27.6 F 24.2	中学校	E 692 P 29.5 F 23.1	中学校	E 799 P 30.1 F 29.6	
こ ん だ て	15(月)			16(火)		17(水)		18(木)		19(金)	
	小学校			小学校	E 626 P 25.9 F 19.0	小学校	E 613 P 22.6 F 24.9	小学校	E 577 P 26.4 F 17.1	小学校	E 624 P 26.8 F 20.2
	中学校			中学校	E 726 P 29.4 F 20.0	中学校	E 696 P 25.4 F 28.1	中学校	E 680 P 30.2 F 18.7	中学校	E 730 P 30.8 F 21.5
こ ん だ て	22(月)		23(火)			24(水)		25(木)		26(金)	
	小学校	E 595 P 27.8 F 18.1			小学校	E 634 P 23.6 F 21.3	小学校	E 615 P 21.5 F 18.8	小学校	E 569 P 20.9 F 24.6	
	中学校	E 706 P 32.4 F 20.1			中学校	E 707 P 25.7 F 22.7	中学校	E 718 P 24.2 F 20.7	中学校	E 692 P 24.0 F 30.6	
こ ん だ て	29(月)		30(火)								
	小学校	E 638 P 26.7 F 23.9	小学校	E 599 P 22.5 F 17.1							
	中学校	E 742 P 30.1 F 26.2	中学校	E 709 P 25.7 F 19.0							

※材料・天候によって献立を変更することがあります。

※給食費は期限内に納めましょう。