

令和7年9月

詳細献立表(アレルギー)

古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	 ビビンバ(むぎごはん) ビビンバ(に) ビビンバ(やさい) はるさめスープ ミニフィッシュ	ぎゅう肉 とりにく、とうふ かたくちいわし	こめ、むぎ さとう、ごま油、ごま さとう、ごま油 はるさめ さとう、でん粉	にんにく こまつな、だいこん、にんじん チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ	
2	火	 むぎごはん かしわじる やさいいため にくみそ	とりにく、油あげ、わかめ ツナ みそ、ぶた肉、大豆	こめ、むぎ 油 ごま、さとう、油	だいこん、にんじん、えのきたけ キャベツ、からし菜、にんじん、もやし	
3	水	 パーカーハウスパン マッシュルームスープ ハンバーグ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) とりにく、豆乳 とり肉、ぶた肉、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 さとう、でん粉、油	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ たまねぎ キャベツ、にんじん、ピクルス	
		 スライスチーズ	チーズ(乳)			
4	木	 ウンケージュシー くるまふのナゲット ウサチ バインゼリー	ぶた肉、かまぼこ とり肉、ふ(小麦) わかめ、とり肉	こめ、油 油 ごま、さとう、ごま油 さとう	にんじん、ねぎ、しいたけ にんにく きゅうり、キャベツ バインシークワサー	小麦
8	月	 ごはん マーボーだいこん はるまき はるさめサラダ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ ぶた肉 かまぼこ、わかめ	こめ 油、ごま油、でん粉 油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう、米粉 はるさめ、さとう、ごま油、ごま	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ きゅうりにんじん	カキエキス、ホタテエキス、カキ、小麦 小麦
9	火	 むぎごはん ポークカレー たくあんあえ	ぶた肉、白花生、白いんげん豆 かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 ごま	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく こまつな、きゅうり、だいこん	
10	水	 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) ちゅうかポテト じゃこあえ	ぶた肉、みそ しらすぼし	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 さとう、ごま油	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん、たまねぎ 長ねぎ、ピーマン	小麦
11	木	 ななかまパン ひよこまめのデミソースに オムレツ カリフラワーのサラダ	ぶた肉、ひよこ豆、白花生、白いんげん豆 たまご	油、じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、さとう 油、でん粉 ドレッシング(だいだい、レモン、たんかん、小麦)	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト カリフラワー、ブロッコリー、にんじん、コーン	小麦
12	金	 ごはん にくじゃが さばのゴマみそやき オレンジ	ぶた肉 さば、みそ	こめ じゃがいも、油、さとう ごま、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ しょうが オレンジ	
16	火	 むぎごはん ちゅうかコンスープ あげぎょうざ レバーにういため	とりにく、とうふ ぶた肉 ぶたレバー、ぶた肉	こめ、むぎ でん粉 油、でん粉、小麦粉、さとう ごま油、さとう、でん粉	コーン、こまつな キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが にんにく、しょうが、もやし、たまねぎ、にんじん、にら	小麦
17	水	 コップパン クリームシチュー ツナサラダ りんごジャム	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ツナ りんご	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー きゅうり、キャベツ りんご	
18	木	 むぎごはん もずくのすましじる ごもくチキアギ からしなイリチー	もずく、とりにく、とうふ イトヨリス、ケソウダラ ぶた肉	こめ、むぎ さとう、でん粉、油 油	とうがん、しょうが キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ からしな、にんじん、もやし	
19	金	 きびごはん とんじる こもちしやものいそべやき ひじきいため	ぶた肉、油あげ、みそ こもちしやも、かつおぶし、青のり、豆乳 ひじき、ぶた肉、大豆	こめ、もちきび 卵なしマヨネーズ さとう、油	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、長ねぎ にんにく、しょうが にんじん、もやし、にら、こんにゃく	
22	月	 むぎごはん シカムドゥチ スルルーのからあげ タマナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ きびなご ツナ、とうふ	こめ、むぎ 小麦粉、でん粉、油 油	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら	
24	水	 オムライス(チキンライス) オムライス(たまごやき) オムライス(ケチャップ) ブロッコリーとまめのサラダ とうにゅうパンコッタ	とり肉 たまご ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳	こめ、乳なしマーガリン、油 でん粉、油 さとう ドレッシング さとう、でん粉、油	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム コーン、にんにく トマト、たまねぎ ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり いちご	小麦
25	木	 ちゅうかどん(むぎごはん) ちゅうかどん(ぐ) きりぼしだいこんのあえもの ミニにくまん	ぶた肉 かまぼこ 大豆、ぶた肉	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油、でん粉 ごま、さとう、ごま油 小麦粉、さとう、油、ごま油、でん粉	はくさい、チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、しめじ たけのこ、しょうが、にんにく きりぼしだいこん、きゅうり たまねぎ、ねぎ、しいたけ、しょうが	小麦
26	金	 スパゲティナポリタン かぼちゃグラタン インゲンサラダ	ぶた肉、ウィンナー 豆乳、おから、大豆 とり肉	スパゲティー(小麦)、油、さとう じゃがいも、米粉、油、さとう、でん粉 ドレッシング(レモン)	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト たまねぎ、かぼちゃ いんげん、キャベツ、にんじん、コーン	
29	月	 くらまいごはん ななみじる せんぎりイリチー きんぴらにくだんご	ぶたなかみ、ぶた肉 ぶた肉、こんぶ とり肉、大豆、ぶた肉	こめ、黒米 油、さとう 油、ごま、さとう、でん粉	こんにゃく、しいたけ、しょうが きりぼしだいこん ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご	
30	火	 きびごはん ワナンスープ ぶたにくのオイスターソースいため あおぎりみかん	とり肉、ワナタン(小麦) ぶた肉	こめ、もちきび 油、さとう、ごま油、でん粉	にんじん、チンゲンサイ、しょうが たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン しょうが、にんにく あおぎりみかん	カキエキス、ホタテエキス、カキ