

※「詳細献立表」には、使用する食材とアレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ビーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
7月	1 火	 もずくどん(むぎごはん) もずくどん(く) とうふのみそしる シークワサーゼリー	ぶた肉、大豆、もずく ポークとうふ、みそ	こめ、むぎ 油、さとう、でん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、コーン、えだめ、しょうが へちま、えのきたけ、こまつな シークワサー	
2 水	 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(つゆ) ひやしちゅうか(ぐ) チンゲンサイスープ はるまき		とり肉 肉だんご(小麦) ぶた肉	こむぎ、こ、油、ごま油、さとう、でん粉 さとう、ごま油、油 はるさめ、ごま油 油、小麦粉、はるさめ、でん粉、さとう、米粉	レモン、夏みかん もやし、きゅうり、にんじん しめじ、チンゲンサイ、にんじん にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ	小麦 小麦
3 木	 はなよしパン ポークビーンズ ツナサラダ いちごジャム		脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、白いんげん豆 ツナ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さとう、油 卵なしマヨネーズ、さとう さとう	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト きゅうり、キャベツ いちご	
4 金	 ピラフ ささみフライ ブロッコリーサラダ		ぶた肉 とり肉、大豆	米、乳なしマーガリン、油 油、パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉 ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、グリーンピース、マッシュルーム、にんにく ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、黄ピーマン	
7 月	 ちしずし ほしのハンバーグ さかなそうめんじり だいこんときゅうりのあえもの たなばたゼリー		油あげ ぶた肉、とり肉、大豆 とり肉、かまぼこ ツナ	こめ、さとう、油 油、さとう、じゃがいも、でん粉 さとう	にんじん、たけのこ、しいたけ、れんこん、かんぴょう たまねぎ、にんにく、しょうが とうがん、にんじん、えのきたけ きゅうり、だいこん、キャベツ、シークワサー	小麦
8 火	 むぎごはん じゃがいものみそしる マグロカツ モーウィのうめあえ		ぶた肉、わかめ、みそ まぐろ、かつおぶし かつおぶし	こめ、むぎ じゃがいも 油、パン粉(小麦)、でん粉、さとう さとう	しめじ、長ねぎ しょうが モーウィ、きゅうり、キャベツ、うめ	
9 水	 むぎごはん マーボーへちま パンパンジー すいか		とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、大豆、みそ とり肉	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 さとう、ごま油、ごま	へちま、たまねぎ、にんじん、ら、長ねぎ、にんにく、しょうが きゅうり、にんじん、もやし、だいこん すいか	小麦、ホタテ、エキスカキ、エキスカキ
10 木	 こくとうパン マッシュルームスープ トマトオムレツ アスパラソテー		脱脂粉乳(乳) とり肉、ベーコン、白いんげん豆、白花生 豆乳 たまご ウインナー	小麦粉、黒糖、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 でん粉、さとう、油 油	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ たまねぎ、トマト、にんじん キャベツ、アスパラ、にんじん、コーン、しめじ	
11 金	 きびごはん とうがんのそぼろに さばのみそやき オレンジ		ぶた肉、あつあげ さば、みそ	こめ、もちきび さとう、油、でん粉 さとう	とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ、えだめ、しょうが しょうが オレンジ	
14 月	 タコライス(むぎごはん) タコライス(ににく) タコライス(やさい) タコライス(チーズ) わかめスープ		ぶた肉、ぶたレバー、大豆 チーズ(乳) わかめ、とうふ、とり肉	こめ、むぎ 油 こめ、もちきび さとう、油、でん粉、油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン キャベツ はくさい、しめじ、長ねぎ	
15 火	 ひじきごはん きびなごのからあげ パパイアとササミのあえもの		ぶた肉、かまぼこ、油あげ、ひじき きびなご とり肉	こめ、油 小麦粉、でん粉、油 ごま、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ パパイア、きゅうり、にんじん	
16 水	 むぎごはん ポークカレー コールスロー		ぶた肉、ぶたレバー、白いんげん豆、白花生	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 ドレッシング(レモン、ライム、ゆず) 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
17 木	 むぎごはん シカドドゥチ ゴーヤーチャンプルー あぶらみそ		ぶた肉、かまぼこ ツナ、とうふ みそ、ぶた肉、大豆	こめ、むぎ 油 ごま、さとう、油	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが ゴーヤー、にんじん、もやし	
18 金	 なすミートスパゲティ とうふハンバーグ パプリカサラダ パインクレープ		ぶた肉、豚レバー、大豆 大豆、とり肉、とうふ 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、さとう、油 油、でん粉、さとう ドレッシング 油、さとう、米粉、でん粉	なす、にんじん、たまねぎ、セロリ、マッシュルーム、にんにく、トマト たまねぎ 赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、しめじ パイン	小麦



8月	26 火	 むぎごはん ハッシュドビーフ		こめ、むぎ 油、米粉、乳なしマーガリン、さとう	にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、マッシュルーム にんにく、トマト	小麦
27 水	 フルーツポンチ あおなごはん こまつなのみそしる いわしのしょうがに ごもくきんぴら		牛肉 かつおぶし ぶた肉、とうふ、油あげ、みそ いわし ぶた肉	ゼリー(桃)、さとう こめ、さとう さとう、でん粉 さとう、ごま油、油	黄桃、みかん、パイン 広島葉、菜、大根葉 こまつな、えのきたけ しょうが ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	小麦
28 木	 カレーピラフ ミートボール だいこんサラダ とうにゅうプリン		とり肉 とり肉、大豆 ツナ 豆乳	米、乳なしマーガリン、油 さとう、でん粉、油 ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、コーン、グリーンピース たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト だいこん、こまつな、にんじん	
29 金	 むぎごはん ちゅうかコーンスープ しゅうまい ホイコーロー		とり肉、とうふ とり肉、ぶた肉、みそ、大豆 ぶた肉、みそ	こめ、むぎ でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油、小麦粉 油、さとう、でん粉、ごま油	コーン、チンゲンサイ たまねぎ、しょうが しょうが、キャベツ、にんじん、たけのこ、赤ピーマン、ピーマン 長ねぎ	小麦