

令和7年6月

詳細献立表(アレルギー)

古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		赤魚、いか、たこ、あさり、ホタテ、貝類、いくら、甲殻類、きな粉、ピーカンナッツ、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、桃、グレープフルーツ、柑橘類、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
2	月	 むぎごはん ハヤシライス	ぎゅう肉	こめ、むぎ 油、米粉、乳なしマーガリン、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく	
3	火	 ブロッコリーとササミのサラダ うめとりごぼうごはん ぶたにくコロケ	とり肉 油あげ ぶた肉	ドレッシング(レモン) 米、油 じゃがいも、さとう、油、パン粉(小麦) 小麦粉、でん粉	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、コーン 梅、にんじん、ごぼう、えだまめ たまねぎ	
4	水	 キヤベツのごまあえ きびごはん につけ こぎかなとだいずのあめがらめ りんご	わかめ ぶた肉、かまぼこ、あつあげ、こんぶ かたくちいわし、大豆	こめ、もちきび 油、さとう 油、ごま、さとう	キャベツ、きゅうり だいこん、にんじん、こんにゃく、チンゲンサイ りんご	
5	木	 ことうパン チキンのトマトに カレーピーンズサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉 ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、ハム	小麦粉、黒糖、油 じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ マッシュルーム、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー	
6	金	 むぎごはん にくだんごスープ はるまき きりぼしだいこんのちゅうかあえ	にくだんご(小麦) ぶた肉 かまぼこ	こめ、むぎ 春雨 油、小麦粉、春雨、でん粉、さとう、米粉 ごま、さとう、ごま油	にんじん、えのきたけ、はくさい、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ きりぼしだいこん、きゅうり	小麦
9	月	 むぎごはん だいこんのそぼろに さばのしおこうじやき あじつけのり	ぶた肉、大豆、あつあげ さば のり	こめ、むぎ さとう、油、でん粉 さとう	だいこん、たまねぎ、にんじん、しいたけ えだまめ、しょうが	
10	火	 スパゲティナポリタン さかなフライ ポテトサラダ	ぶた肉、ウインナー すけそうだら	スパゲティ(小麦)、油、さとう パン粉(小麦)、小麦粉、油、さとう、でん粉、米粉 じゃがいも、卵なしマヨネーズ ドレッシング(レモン、ライム、ゆず)、さとう	しめじ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト きゅうり、にんじん、コーン	小麦
11	水	 チョコレープ コッペパン パンpinkensoup キャベツとえだまめサラダ ミートボール	豆乳、大豆 脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳	油、さとう、米粉、ココア 小麦粉、さとう、油 乳なしマーガリン、米粉、油		
12	木	 むぎごはん はるまきスープ しゅうまい レバニういため	とり肉、とうふ とり肉、ぶた肉、大豆、みそ ぶたレバー、ぶた肉	こめ、むぎ 春雨 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、さとう、油 ごま油、さとう、でん粉	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、セロリ キャベツ、だいこん、えだまめ、赤ピーマン たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト	
13	金	 むぎごはん にくじゃが つくね ゆかりあえ	とり肉 ぶた肉 とり肉	こめ じゃがいも、油、さとう パン粉(小麦)、でん粉、ごま、さとう さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ れんこん はくさい、もやし、にんじん、赤しそ	
16	月	 むぎごはん マーボーどうふ くきわかめあえ オレンジ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、大豆 みそ くきわかめ	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 ごま、ごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく しょうが きゅうり、こまつな、にんじん オレンジ	小麦、ホタテエキス、カキエキス、カキ
17	火	 むぎごはん やさいかレー グリーンサラダ	ぶた肉、ぶたレバー、白花生 白いんげん豆	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 さとう	にんじん、たまねぎ、なす、ピーマン、にんにく キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、えだまめ	
18	水	 きびごはん とんじ いわしのしょうがに ひじきいため クワジーシー	ぶた肉、油あげ、みそ いわし ひじき、ぶた肉、大豆 ぶた肉、かまぼこ	こめ、もちきび さとう、でん粉 さとう、油 こめ、油	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ、長ねぎ にんにく、しょうが しょうが にんじん、もやし、にら、こんにゃく にんじん、ねぎ、しいたけ	小麦
19	木	 スルルーのからあげ わかめときゅうりのすのもの パインゼリー	きびなご わかめ、とり肉	小麦粉、でん粉、油 ごま、さとう、ごま油 さとう	きゅうり、キャベツ パイン、シークワサー	
20	金	 ぜんりゅうふんパン ブロッコリーのクリームに やきハンバーグ こまつなサラダ	脱脂粉乳(乳) とり肉、白花生、白いんげん豆、豆乳 ぶた肉、とり肉、大豆 ツナ	小麦粉、ぜんりゅう粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 油、でん粉 ドレッシング	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、しめじ たまねぎ こまつな、だいこん、にんじん	
24	火	 むぎごはん シブインブシー はくさいのじゃこあえ てつくりアガラサー	ぶた肉、あつあげ、みそ しらす 豆乳	こめ 油、でん粉 さとう、ごま油 こむぎこ、黒糖	とうが、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく しいたけ はくさい、こまつな、もやし、にんじん	
25	水	 むぎごはん ちゅうかスープ ショーロンボー チンジャオロース	とり肉 ぶた肉、とり肉、ひじき ぎゅう肉	こめ、むぎ でん粉 油、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 油、ごま油、さとう、でん粉	コーン、しいたけ、えのきたけ、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、しょうが にんにく、しょうが、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、しめじ、たけのこ	カキエキス、小麦
26	木	 おきなわそば(めん) おきなわそば(しる) おきなわそば(にくかまぼこ) チキナーチャンプルー ことうピーンズ		小麦粉、油 さとう、油 油 黒糖	ねぎ しょうが からし菜、にんじん、たまねぎ、もやし	
27	金	 ぶたどん(むぎごはん) ぶたどん(ぐ) わかめとうふのみそしる バナナ	ぶた肉 ぶた肉 とうふ、わかめ、油あげ、みそ	こめ、むぎ 油、さとう、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、ピーマン にんにく だいこん、えのきたけ バナナ	
30	月	 むぎごはん とうがのすましじる フーイリチー ざつこくあぶらみそ	とり肉、わかめ 鮭(小麦)、ツナ みそ、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆 大豆、あずき	こめ、むぎ 油 さとう、油、押麦、もち麦、玄米、赤米 たかきび、でん粉	とうが、にんじん、えのきたけ キャベツ、からし菜、にんじん、もやし	