

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚、いか、たこ、あさり、貝類、いくら、甲殻類、ピーカンナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、さくら、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアササ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	木	 たけのこごはん とうふハンバーグ ごまあえ こどものひゼリー	とり肉 大豆、とり肉、とうふ ちくわ 豆乳	こめ、油 油、でん粉、さとう さとう、ごま油、ごま さとう、油	たけのこ、にんじん、えだまめ、しいたけ たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん りんご、レモン	
2	金	 キムチどん(むぎごはん) キムチどん(く) わかめスープ アセロラフルーツポンチ	ぶた肉 わかめ、とうふ	こめ、むぎ さとう、油 アセロラゼリー	はくさい、たまねぎ、にんじん、長ねぎ 白葉キムチ(小麦、サバ)、にんにく、しょうが こまつな、しめじ 黄桃(もも)、みかん、パイナップル、アセロラ シークウサー	
7	水	 わふうスパゲティ てりやきにくだんご ブロッコリーとまめのサラダ シークウサータルト	ぶた肉、ベーコン とり肉、ぶた肉、大豆 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳、大豆	スパゲティ(小麦)、油、乳なしマーガリン ドレッシング 油、さとう、でん粉 ドレッシング(小麦) さとう、米粉、油、でん粉	しめじ、キャベツ、たまねぎ、にんじん 長ねぎ、にんにく たまねぎ、にんにく、しょうが ブロッコリー、カリフラワー、コーン シークウサー、こんにゃく粉	
8	木	 むぎごはん チキンカレー いんげんサラダ	とり肉、白花豆、白いんげん豆 ツナ	こめ、むぎ じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉 ドレッシング	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく いんげん、キャベツ、にんじん、コーン	
9	金	 むぎごはん すましじる いわしのみそに ごもきんぴら	とり肉、わかめ いわし、みそ ぶた肉	こめ、むぎ さとう、でん粉 さとう、ごま油、油	だいこん、にんじん、えのきたけ しょうが ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	
12	月	 キムチどん(むぎごはん) キムチどん(く) わかめスープ アセロラフルーツポンチ	ぶた肉 わかめ、とうふ	こめ、むぎ さとう、油 アセロラゼリー	はくさい、たまねぎ、にんじん、長ねぎ 白葉キムチ(小麦、サバ)、にんにく、しょうが こまつな、しめじ 黄桃(もも)、みかん、パイナップル、アセロラ シークウサー	
13	火	 ごはん ぶたじゃが やきこもやしやも だいこんのあえもの	ぶた肉 ごもやしやも まわかめ、こんぶ、赤つのまた 青つのまた、白キリンサイ、ツナ	こめ じゃがいも、油、さとう ごま、さとう、ごま油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ だいこん、もやし、にんじん	
14	水	 きなこあげパン マッシュルームスープ キャベツとコーンサラダ	きな粉 とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	パン(小麦、乳)、油、さとう、黒糖 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 ドレッシング	マッシュルーム、にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	
15	木	 むぎごはん シカムドゥチ くるまふのナゲット タマナーチャンプルー	ぶた肉、かまぼこ とり肉、ふ(小麦) ツナ、とうふ	こめ、むぎ 油 油	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが にんにく キャベツ、もやし、にんじん、にら	小麦
16	金	 むぎごはん はるさめスープ やききょうざ やさいのちゅうかいいため	とり肉 ぶた肉、とり肉、大豆 ぶた肉	こめ、むぎ はるさめ 油、小麦粉、でん粉、さとう 油、さとう、ごま油、でん粉	チンゲンサイ、にんじん キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが たまねぎ、にんじん、こまつな、しめじ 赤ピーマン、しょうが、にんにく	小麦
19	月	 むぎごはん もずくのすましじる ごもちキアザギ からしなイリチー	もずく、とうふ イトヨリ、スケソウダラ ぶた肉	こめ、むぎ さとう、でん粉、油 油	とうがん、しょうが キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ からしな、にんじん、もやし	
20	火	 ごはん マーボーだいこん べにいもごまだんご はるさめサラダ	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ かまぼこ(小麦)、わかめ	こめ 油、ごま油、でん粉 べにいも、もち粉、さとう、ごま、でん粉、油	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら にんにく、しょうが きゅうり、にんじん	小麦、ホタテエキス、カキエキス カキ
21	水	 コッペパン ポークピーズ やさいのソテー	脱脂粉乳(乳) ぶた肉、ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、白いんげん豆 ウインナー	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、さとう、油 油	にんにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン トマト キャベツ、にんじん、ブロッコリー コーン、しめじ りんご	
22	木	 カレーピラフ メンチカツ カラフルサラダ	とり肉 ぶた肉、とり肉	米、乳なしマーガリン、油 パン粉(小麦)、小麦粉、油、でん粉、さとう ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム コーン、グリーンピース、にんにく キャベツ 赤ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー しめじ	小麦
23	金	 とうにゅうプリン ごはん けんちんじる	豆乳 とうふ	さとう こめ ごま油	きゅうり、にんじん だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ こんにゃく、しいたけ	
26	月	 さばのごまみそやき もやしとひじきのあえもの ごはん ちゅうかスープ あかうおのチリソースかけ ハンバーグ	さば、みそ ハム、ひじき とり肉、とうふ あかうお とり肉	ごま、さとう さとう こめ ごま油 小麦粉、でん粉、油、さとう さとう、ごま油、ごま	しょうが もやし、にんじん、えだまめ しめじ、こまつな、にんじん たまねぎ、しょうが、にんにく きゅうり、にんじん、もやし、だいこん	
27	火	 ごはん こまつなのみそじる ちくわのいそやき やさしいため	ぶた肉、わかめ、油あげ、みそ ちくわ、豆乳、青のり、かつおぶし ツナ	こめ 卵なしマヨネーズ 油	こまつな、えのきたけ キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン	
28	水	 パーカーハウスパン はくさいスープ デミソースハンバーグ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) とり肉 ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも さとう、でん粉 ドレッシング、卵なしマヨネーズ	はくさい、たまねぎ、セロリ、にんじん にんにく キャベツ、にんじん、ピクルス	小麦
29	木	 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(く) ちゅうかポテト じゃこあえ むぎごはん デークニンブシー	ぶた肉、みそ しらすぼし ぶた肉、あつあげ、みそ	小麦粉、油 油、さとう、ごま油、でん粉 さつま芋、油、さとう、黒糖 さとう、ごま油	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん たまねぎ、長ねぎ、ピーマン こまつな、はくさい、もやし、にんじん	小麦
30	金	 つくね オレング	とり肉、えんどう豆、かつおぶし	こめ、むぎ 油、でん粉、さとう	だいこん、にんじん、こまつな こんにゃく、しいたけ キャベツ、しょうが オレング	