

令和7年4月 詳細献立表(アレルギー)

那覇市立古蔵学校給食センター 917-3486

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		魚、いか、たこ、あさり、貝類、いくら、甲殻類、ピーカンナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、さくら、キウイ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。 ※ 給食で使用するもずくやアサリ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
8	火	 チキンピラフ	とり肉	こめ、油、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン マッシュルーム、にんにく	
		ハンバーグ	とり肉、ぶた肉、大豆	でん粉、油	たまねぎ	
		じゃこサラダ	しらすぼし	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、しめじ、赤ピーマン	
9	水	 むぎごはん		こめ、むぎ		
		ハヤシライス	ぎゅう肉	じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく	
		ブロッコリーとササミのサラダ	とり肉	ドレッシング(小麦)	ブロッコリー、キャベツ、にんじん	
10	木	 くらまいごはん		こめ、くらまい		
		イナムドゥチ	かまぼこ、ぶたにく、みそ		こんにゃく、しいたけ	
		せんぎりイリチー	ぶた肉、こんぶ	油、さとう	せんぎりだいこん	
11	金	 おいおいいちごゼリー	豆乳	さとう、油	いちご	
		コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		チキンのトマトに	とり肉	じゃがいも、油、米粉、乳なしマーガリン さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリ マッシュルーム、トマト、にんにく	
14	月	 コールスロー		ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	キャベツ、きゅうり、にんじん	
		りんごジャム		さとう	りんご	
		ごはん		こめ		
15	火	 ちゅうかコンスープ	とり肉、とうふ	でん粉	、コーン、こまつな	
		はるまき	ぶた肉、大豆	油、でん粉、はるさめ、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうが	小麦
		ホイコーロー	ぶた肉、みそ	油、さとう、でん粉、ごま油	しょうが、キャベツ、にんじん、たけのこ 赤ピーマン、ピーマン、長ねぎ	
16	水	 むぎごはん		こめ、むぎ		
		ボーウカレー	ぶた肉、白花豆、白いんげん豆	じゃがいも、油、米粉	にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく	
		たくあんあえ	かつおぶし	ごま	こまつな、きゅうり、だいこん、たくあん	
17	木	 おいおいちごゼリー(小1のみ)	豆乳	さとう、油	いちご	
		マスカットゼリー(他)		さとう	ぶどう	
		ごはん		こめ		
18	金	 とんじる	ぶた肉、みそ	じゃがいも	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、こんにゃく にんにく、しょうが	
		いわしのしょうがに	いわし	さとう、でん粉	しょうが	小麦
		ひじきいため	ひじき、ぶた肉、大豆	さとう、油	にんじん、もやし、にら	
21	月	 クファージュシー	ぶた肉、かまぼこ	こめ、油	にんじん、ねぎ、しいたけ	
		かぼちゃひきにくフライ	ぶた肉、大豆	油、さとう、でん粉、パン粉(小麦)、小麦粉	かぼちゃ、たまねぎ	
		きゃべつのゴマあえ	わかめ	ごま、さとう、ごま油	キャベツ、きゅうり	
22	火	 きびごはん		こめ、もちきび		
		につけ	ぶた肉、かまぼこ、あつあげ、こんぶ	油、さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、チンゲンサイ	
		こざかなとだいずのあまがらめ	かたくちいわし、大豆	油、ごま、さとう、水あめ		
23	水	 オレンジ			オレンジ	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		マーボー豆腐	とうふ、ぶた肉、ぶたレバー、みそ	油、ごま油、でん粉	たまねぎ、にんじん、にら、にんにく、しょうが	小麦、ホタテエキス、カキエキス、カキ
24	木	 シューマイ	とり肉、ぶた肉、みそ、大豆	パン粉(小麦)、でん粉、さとう、油 小麦粉	たまねぎ、しょうが	
		フルーツポンチ		ゼリー(もも)	もも、パイナップル、みかん	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
25	金	 にくじゃが	ぶた肉	じゃがいも、油、さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ	
		きびなごのカレーあげ	きびなご	小麦粉、でん粉、油		
		わかめときゅうりのすのもの	わかめ、ちくわ	ごま、さとう、ごま油	きゅうり、キャベツ	
28	月	 ミートソースパゲティー	ぶた肉、ぶたレバー、大豆	スパゲティー(小麦)、さとう、油	にんじん、たまねぎ、セロリ、ピーマン マッシュルーム、にんにく、トマト	小麦
		コーングラタン	おから、豆乳、大豆	油、じゃがいも、米粉、さとう、でん粉	コーン、たまねぎ	
		だいこんサラダ	ツナ	ドレッシング(小麦)	だいこん、こまつな、にんじん	
30	水	 コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、油		
		はくさいのクリームに	とり肉、白花豆、白いんげん豆、豆乳	じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油	はくさい、たまねぎ、にんじん、えだまめ	
		ミートボール	とり肉、大豆	油、さとう、でん粉	たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト	
28	月	 ピーズサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	ドレッシング	ブロッコリー、カリフラワー、きゅうり	
		むぎごはん		こめ、むぎ		
		すましじる	とり肉、わかめ		にんじん、えのきたけ、だいこん	
25	金	 からしなイリチー	ツナ	油	からしな、にんじん、もやし	
		あぶらみそ	みそ、ぶた肉、大豆	ごま、さとう、油		
		むぎごはん		こめ、むぎ		
28	月	 じゃがいものみそしる	ぶた肉、あぶらあげ、みそ	じゃがいも	にんじん、しめじ、長ねぎ	
		さばのしおやき	さば			
		こまつなのごまあえ		ごま、さとう、ごま油	こまつな、キャベツ、にんじん	
30	水	 もずくどん(むぎごはん)		こめ、むぎ		
		(く)	ぶた肉、大豆、もずく	油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが	
		にくだんごとやさいのスープ	にくだんご(小麦)		だいこん、こまつな、にんじん、長ねぎ	
25	金	 りんご			りんご	