

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、あさり、貝類、いくら、ペカンナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ナッツ類、ざくろ、キウイ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。  
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
3	月	牛乳 むぎごはん ハヤシライス ブロッコリーとササミのサラダ	ぎゅうにく	こめ、むぎ 油、米粉、乳なしマーガリン、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム にんにく ブロッコリー、キャベツ、にんじん	
4	火	牛乳 むぎごはん だいごのみそしる こもちやししゃも ちくぜんに	ぶたにく、油あげ、わかめ、みそ こもちやししゃも とりにく、かまぼこ	こめ、むぎ 油、さとう	だいご、こまつな、えのきたけ にんじん、ごぼう、れんこん、こんにゃく、しいたけ いんげん	
5	水	牛乳 むぎごはん チンゲンサイとはるさめのスープ あかうおのピリからやき ナムル	とりにく、とうふ あかうお わかめ、茎わかめ、こんぶ	こめ、むぎ 春雨 さとう、ごま ごま、ドレッシング(小麦)	チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ しょうが だいご、にんじん、きゅうり	
6	木	牛乳 うめひじきごはん ぶたにくコロケ	ぶたにく、ひじき、油あげ ぶたにく	米、油 じゃがいも、パン粉(小麦)、小麦粉 油、でん粉、さとう	梅、にんじん、ごぼう、えだまめ たまねぎ	
7	金	牛乳 コッペパン チキンのトマトに カレーピーズサラダ バナナ	脱脂粉乳(乳) とりにく ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、ハム	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、油、米粉 脱脂粉乳、さとう 油、さとう	たまねぎ、にんじん、プロッコリー、セロリー マッシュルーム、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、赤ピーマン、シークワサー	
10	月	牛乳 ゆかりごはん とうがんのそばろに サバのしおやき あまがし	ぶたにく、厚揚げ さば 金時豆、りよくとう	こめ、さとう さとう、油、でん粉 押麦、さとう、黒糖	赤しそ とうがん、たまねぎ、にんじん、しいたけ えだまめ、しょうが	
11	火	牛乳 スパゲティボリタン メンチカツ カリフラワーとコーンのサラダ メロンゼリー	とりにく、ウインナー 大豆、ぶたにく	スパゲティ(小麦)、油、さとう 油、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、でん粉 ドレッシング さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム トマト たまねぎ カリフラワー、ブロッコリー、きゅうり、コーン メロン	
12	水	牛乳 むぎごはん マーボーどうふ くわわかめあえ オレンジ	とうふ、ぶたにく、豚レバー、みそ 茎わかめ	こめ、むぎ 油、ごま油、でん粉 ごま、ごま油、さとう	たまねぎ、にんじん、にら、長ねぎ、にんにく、しょうが きゅうり、もやし、にんじん オレンジ	小麦、ホタテエキス カキエキス、カキ
13	木	牛乳 きびごはん ぶたじゃが きびなごのカレーあげ はくさいのおかかあえ	ぶたにく きびなご かつおぶし	こめ、もちきび じゃがいも、油、さとう 小麦粉、でん粉、油 さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、えだまめ はくさい、きゅうり、にんじん	
14	金	牛乳 コッペパン とうがんのクリームに ミートボール こまつなサラダ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、白花生、豆乳 とりにく、大豆	小麦粉、さとう、油 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 さとう、油、でん粉 ドレッシング(小麦)	とうがん、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー たまねぎ、しょうが、にんにく、トマト こまつな、だいご、にんじん、コーン	
17	月	牛乳 むぎごはん だいごのコンブシー きんぴらにくだんご しそあじひじき	ぶたにく、厚揚げ、みそ とりにく、だいご、ぶたにく ひじき、かつおぶし	こめ、むぎ 油、でん粉 油、でん粉、ごま、さとう さとう、ごま	だいご、にんじん、こまつな、こんにゃく、しいたけ ごぼう、たまねぎ、にんじん、にんにく、しょうが、りんご 赤しそ	
18	火	牛乳 むぎごはん ちゅうかスープ ショウロンポー チンジャオロース	とりにく ぶたにく、とりにく、ひじき ぎゅうにく	こめ、むぎ でん粉 油、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉 油、ごま油、さとう、でん粉	コーン、しいたけ、えのきたけ、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、しょうが にんにく、しょうが、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、しめじ、たけのこ	カキエキス
19	水	牛乳 きびごはん ぐだくさんみそ汁 いわしのおかか ひじきいため	ぶたにく、みそ いわし、かつおぶし ひじき、ぶたにく、かまぼこ、大豆	こめ、もちきび さとう、でん粉 さとう、油	こまつな、だいご、ごぼう、にんじん、長ねぎ にんにく、しょうが にんじん、こんにゃく	小麦
20	木	牛乳 むぎごはん ななみじる からしなイリチー ざつこあぶらみそ	ぶたにく、豚なかみ ツナ みそ、えんどう豆、ひよこ豆 レンズ豆、大豆、あずき	こめ、むぎ 油 さとう、油、押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび	こんにゃく、しいたけ、しょうが からし菜、にんじん、もやし	
21	金	牛乳 ぼろぼろジュシー やさいチャンプルー やきいも パインゼリー	ぶたにく、油あげ 厚揚げ、ぶたにく、かまぼこ	米 油 さつまいも さとう	だいご、こまつな、にんじん、しいたけ キャベツ、もやし、にんじん、にら パイン、シークワサー	
24	月	牛乳 むぎごはん にくだんごスープ はるまき きりほしだいごのちゅうかあえ	にくだんご ぶたにく かまぼこ	こめ、むぎ 春雨 春雨、油、小麦粉、でん粉、米粉、さとう ごま、さとう、ごま油	にんじん、えのきたけ、はくさい、しいたけ にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ きりほしだいご、きゅうり	
25	火	牛乳 むぎごはん チキンカレー グリーンサラダ	とりにく、白いんげん豆、白花生	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 ドレッシング	にんじん、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎ、にんにく キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、えだまめ	
26	水	牛乳 ななみじん にんじんスープ ツナポテトサラダ ほうれんそうオムレツ	脱脂粉乳(乳) とりにく、白いんげん豆、白花生、豆乳 ツナ たまご	小麦粉、さとう、油 油、乳なしマーガリン、米粉 じゃがいも、卵なしマヨネーズ ドレッシング、さとう でん粉、油	たまねぎ、にんじん、しめじ、にんにく きゅうり、にんじん、コーン ほうれんそう	小麦
27	木	牛乳 にくやさいそば(めん) にくやさいそば(しる) にくやさいそば(やさい) からしなあえもの りんごのスティックタルト	ぶたにく、かまぼこ ツナ おから	小麦粉、油 油 さとう、ごま油 さつまいも、油、米粉、さとう、乳なしマーガリン	しょうが キャベツ、にんじん、もやし からし菜、だいご、にんじん りんご、こんにゃく粉	
28	金	牛乳 ぎゅうどん(むぎごはん) ぎゅうどん(ぐ) わかめとどうふのみそしる オレンジ	ぎゅうにく とうふ、わかめ、油あげ、みそ	こめ、むぎ さとう、油	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、長ねぎ、にんにく こまつな、だいご、えのきたけ オレンジ	