

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ		いか、たこ、貝類、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もどになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もどになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもどになる食品	調味料由来
1	水	牛乳 むぎごはん はるさめスープ ぶたにくとやさいのちゅうかい ジュースオレンジ	鶏肉、とうふ 豚肉	こめ、むぎ 春雨 油、さとう、ごま油、でん粉	チンゲンサイ、にんじん、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、こまつな、しめじ 赤ピーマン、しょうが、にんにく ジュースオレンジ	
2	木	牛乳 たけのこごはん とうふハンバーグ ゴマじゃこあえ こどもの日ゼリー わふうスパゲティ	鶏肉、油あげ 豆腐、鶏肉 わかめ、しらす 豆乳	こめ、油 油、でん粉、さとう ごま、さとう、ごま油 さとう	たけのこ、にんじん、えだまめ、しいたけ 玉ねぎ キャベツ、きゅうり りんご、ぶどう、レモン	
7	火	牛乳 とりにくのてりやき ブロッコリーとたまごのサラダ シークワサータルト	鶏肉 ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 豆乳、大豆粉	はちみつ、さとう ドレッシング さとう、米粉、油	スパゲティ(小麦)、油 乳なしマーガリン、ごま りんご、ぶどう、レモン しめじ、キャベツ、玉ねぎ、にんじん 長ねぎ、にんにく	
8	水	牛乳 むぎごはん ポークカレー ゴーヤーチップス	豚肉、白いんげん豆、白花生	こめ、むぎ じゃがいも、油、米粉 でん粉、油	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんにく ゴーヤー	
9	木	牛乳 ごはん けんちんじる さばのごまみそやき もやしとひじきのあえもの	とうふ	こめ ごま油 さとう、ごま さとう	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ こんにゃく、しいたけ もやし、にんじん、えだまめ	
10	金	牛乳 きびごはん だいいんのそばろに かぼちゃひきにくフライ わかめときゅうりのすのもの	ぶたにく、厚揚げ 豚肉	こめ、もちきび さとう、油、でん粉 油、さとう、でん粉 パン粉(小麦)、小麦粉	だいこん、玉ねぎ、にんじん、しいたけ いんげん、しょうが かぼちゃ、玉ねぎ きゅうり、キャベツ	
13	月	牛乳 むぎごはん ちゅうかコンスープ にくしゅうまい ホイコーロー	鶏肉 鶏肉、豚肉、大豆 豚肉、みそ	こめ、むぎ でん粉 パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉 ラード、さとう 油、さとう、でん粉、ごま油	コーン、えのきたけ、こまつな 玉ねぎ、しょうが しょうが、キャベツ、にんじん、たけのこ、赤ピーマン ピーマン、長ねぎ	
14	火	牛乳 カレーピラフ チキンナゲット カラフルサラダ マスカットゼリー	鶏肉、ベーコン 鶏肉、大豆、おから	米、乳なしマーガリン、油 パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉 さとう、油 ドレッシング さとう	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム コーン、グリーンピース、にんにく 赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー、カリフラワー、しめじ ぶどう	
15	水	牛乳 むぎごはん シカムドウチ タマナーチャンプルー こいわしめのかおりあげ	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、とうふ、麩(小麦) いわし	こめ、むぎ 油 パン粉(小麦)、小麦粉、米粉、油	こんにゃく、しいたけ、とうがん、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、にら うめ	
16	木	牛乳 むぎごはん シブインプシー にくだんご てづくりおかつかりかけ コッペパン	豚肉、厚揚げ、みそ 鶏肉、豚肉、大豆 かつおぶし、のり、しらす、大豆	こめ、むぎ 油、でん粉 さとう、でん粉、油 ごま、さとう	とうがん、にんじん、こまつな こんにゃく、しいたけ 玉ねぎ、しょうが、にんにく	
17	金	牛乳 ポークビーンズ ブロッコリーサラダ りんご	豚肉、ひよこ豆、青えんどう豆 赤いんげん豆、白いんげん豆	じゃがいも、さとう、油 ドレッシング(小麦)	にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、トマト ブロッコリー、キャベツ、赤ピーマン、コーン りんご	
20	月	牛乳 ごはん とんじる ちくわのいそべやき やさしいため	ぶたにく、みそ ちくわ、豆乳、青のり、かつおぶし ツナ	こめ じゃがいも 卵なしマヨネーズ 油	だいこん、ごぼう、にんじん、長ねぎ こんにゃく、にんにく、しょうが キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、しめじ	
21	火	牛乳 わかめごはん にくじゃが れんこんいりつくね だいいんのあえもの	わかめ ぶたにく 鶏肉、大豆 ツナ	こめ、さとう じゃがいも、油、さとう ラード、パン粉(小麦)、油、でん粉、さとう さとう	しょうが、玉ねぎ、にんじん、こんにゃく、インゲン 玉ねぎ、レンコン、しょうが だいこん、きゅうり、にんじん、シークワサー	魚介エキス(エリ、ゲチ、サバ)
22	水	牛乳 ジャージャーめん(めん) ジャージャーめん(ぐ) ちゅうかポテト こまつなごまあえ	ぶたにく、みそ	ラーメン(小麦) 油、さとう、ごま油、でん粉 さつまいも、油、さとう、黒糖 ごま、さとう、ごま油	にんにく、しょうが、たけのこ、にんじん 玉ねぎ、長ねぎ、ピーマン こまつな、もやし、キャベツ、にんじん	小麦
23	木	牛乳 バーガーパン やさしいスープ デミソースハンバーグ コルスロー	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、ベーコン ハンバーグ	小麦粉、さとう、油 じゃがいも さとう、でん粉 ドレッシング、卵なしマヨネーズ、さとう	はくさい、玉ねぎ、セロリー、にんじん にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん	小麦
24	金	牛乳 むぎごはん アーサじる ごもくちキアギ からしなイリチー	アーサ、とうふ イトヨリ、スケソウダラ 豚肉	こめ、むぎ さとう、でん粉、油 油	とうがん、しょうが キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、玉ねぎ からし菜、にんじん、もやし	
27	月	牛乳 むぎごはん マーボーなす やきぎょうざ はるさめサラダ	とうふ、豚肉、豚レバー、大豆、みそ 豚肉、鶏肉、大豆 わかめ、かまぼこ(小麦)	こめ、むぎ ごま油、でん粉 でん粉、さとう、小麦粉、油 春雨、さとう、ごま油、ごま	なす、玉ねぎ、にんじん、にら、長ねぎ にんにく、しょうが キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが もやし、きゅうり	小麦、ホタテエキス、カキエキス カキ
28	火	牛乳 むぎごはん ハッシュドビーフ フルーツポンチ	牛肉 豆乳	こめ、むぎ 油、米粉、乳なしマーガリン、さとう ゼリー(りんご、ぶどう、もも)	にんじん、玉ねぎ、ピーマン、セロリ マッシュルーム、にんにく、トマト 黄桃、みかん、パイン	小麦
29	水	牛乳 むぎごはん こまつなのみそしる いわしのしょうがに ごもくちキアギ	豚肉、油あげ、わかめ、みそ いわし 豚肉	こめ、むぎ さとう、でん粉 さとう、ごま油、油	だいこん、こまつな、にんじん、しめじ しょうが ごぼう、にんじん、こんにゃく、いんげん	小麦
30	木	牛乳 ココアあげパン マッシュルームスープ キャベツとコーンサラダ	きな粉 鶏肉、ベーコン、白インゲン豆、白花生、豆乳	小麦粉 じゃがいも、乳なしマーガリン、米粉、油 ドレッシング	マッシュルーム、にんじん、玉ねぎ キャベツ、きゅうり、コーン、赤ピーマン	
31	金	牛乳 ぶたキムチどん(むぎごはん) ぶたキムチどん(ぐ) ワンタンスープ オレンジ	豚肉、厚揚げ 鶏肉、ワンタン(小麦)	こめ、むぎ さとう、油	はくさい、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ にんにく、しょうが、白菜キムチ(小麦) にんじん、チンゲンサイ、しょうが オレンジ	