

令和6年4月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、チョコ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	月	牛乳 きびごはん マーボー豆腐 シューマイ もやしとじゃこのあえもの 青りんごゼリー	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ とりにく、ぶたにく、だいち チリメン	こめ、もちきび ごま油、でんぶん でんぶん、さとう、小麦粉 さとう、ごま油 さとう	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが たまねぎ、しょうが、にんにく こまつな、もやし 青りんご果汁	小麦 ほたてエキス、小麦
9	火	牛乳 むぎごはん ハヤシライス アスパラサラダ お祝いクレープ（小） アーモンド（中）	牛肉、ぶたレバー とりにく 豆乳、だいち	こめ、おぎ じゃがいも、米粉、油 ドレッシング 油、さとう、米粉、でんぶん アーモンド、油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん いちご	
10	水	牛乳 黒米ゆかりごはん 中身汁 クープイリチー 三月菓子（小） お祝いクレープ（中）	なかみ、ぶたにく ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ たまご 豆乳、だいち	こめ、黒米、さとう 油、さとう こむぎこ、さとう、油 油、さとう、米粉、でんぶん	しそ しいたけ、こんにゃく、しょうが こんにゃく	
11	木	牛乳 むぎごはん じゃがいものみそ汁 れんこんとごぼうのきんぴら 給食のり くだもの（小） 三月菓子（中）	あぶらあげ、みそ ぶたにく のり、にぼし、かつお たまご	こめ、おぎ じゃがいも さとう、油、ごま、ごま油 さとう こむぎこ、さとう、油	チンゲンサイ ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく バナナ	小麦
12	金	牛乳 むぎごはん ガバオライス 白菜スープ かぼちゃと花野菜サラダ	ぶたにく、だいち、みそ	こめ、おぎ さとう、ごま油 はるさめ、でんぶん、ごま油 たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、バジル はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが かぼちゃ、プロッコリー、カリフラワー	
15	月	牛乳 むぎごはん チキンカレー コールスローサラダ お祝いクレープ（小1のみ） くだもの（小1以外）	とりにく、ぶたレバー ハム（乳） 豆乳、だいち	こめ、おぎ じゃがいも、油、こめこ ドレッシング 油、さとう、米粉、でんぶん	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン きよみかん	
16	火	牛乳 チャーハン ぎょうざ 春雨とササミの中華和え	ぶたにく ぶたにく、とりにく、だいち とりにく	こめ、油、ごま油 油、でんぶん、さとう、小麦粉 はるさめ、さとう、ごま油、ごま	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	小麦
17	水	牛乳 ミートソーススパゲッティ くるま麩と鶏肉のナゲット ビーンズサラダ	牛肉、ぶたにく、だいち とりにく、麩（小麦） ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、ハム（乳）	スパゲッティ（小麦）、こくとう、あぶら 油 ドレッシング	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリー、トマト にんにく きゅうり、キャベツ、コーン	小麦
18	木	牛乳 むぎごはん アーサ入りゆい豆腐 にんじんシリシリー 小魚のあめがらめ	ゆい豆腐、アーサ かまぼこ、ツナ カエリ、大豆	こめ、おぎ 油 アーモンド、ごま、こくとう、さとう	とうがん にんじん、たまねぎ、にら	
19	金	牛乳 きびごはん 筑前煮 メンチカツ いそか和え	とりにく、かまぼこ とりにく、ぶたにく のり	こめ、もちきび さとう、油 油、パン粉（小麦）、でんぶん、さとう、米粉 さとう	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、きぬさや たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが ほうれんそう、もやし、きゅうり	小麦
22	月	牛乳 むぎごはん じゃがいものそばろ煮 レンコン入り平つくね 白菜のツナあえ さくらゼリー	とりにく とりにく、だいち ツナ	こめ、おぎ じゃがいも、さとう、油、でんぶん パン粉（小麦）、油、でんぶん、さとう さとう さとう	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ たまねぎ、れんこん、しょうが はくさい、きゅうり さくらんぼ果汁、レモン果汁	小麦
23	火	牛乳 むぎごはん 豚汁 いわしの甘露煮 えだまめサラダ	ぶたにく、あつあげ、みそ いわし	こめ、おぎ 里芋 さとう、でんぶん さとう、ドレッシング	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ えだまめ、きゅうり、キャベツ、コーン	小麦
24	水	牛乳 黒糖パン キャロットスープ キャベツツテ チーズ	脱脂粉乳 とりにく ハム（乳） チーズ（乳）	小麦粉、さとう、こくとう、油 じゃがいも、もちきび、こめこ、油 あぶら	にんじん、たまねぎ、パセリ キャベツ、にんじん、ヤングコーン、しめじ、にんにく	
25	木	牛乳 クワフェージュシー きびなごのかりかりフライ ほうれんそうのスーナー くだもの	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ きびなご とうふ、みそ	こめ、油 油、さとう、じゃがいも、でんぶん、米粉、玄米粉 さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ しょうが ほうれんそう、にんじん、コーン デコボン	
26	金	牛乳 きびごはん 具だくさんみそ汁 ごぼうサラダ しそ味ひじき	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ とりにく ひじき、かつおぶし	こめ、もちきび たまごなしマヨネーズ、ドレッシング（小麦）、さとう さとう、ごま	にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが ごぼう、にんじん、きゅうり しそ	
30	火	牛乳 かおりごはん 若竹汁 わふうおろしハンバーグ いんげんのゴマよごし	とうふ、わかめ ハンバーグ ちくわ、みそ	こめ、さとう、でんぶん さとう ごま、さとう	青じそ たけのこ、えのき、長ねぎ だいこん、ねぎ いんげん、にんじん	