

















令和6年4月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ		タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、チョコ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。		
※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。		
※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。		
※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。		
※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。		
※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		
※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。		

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来	
8	月		きびごはん	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	こめ、もちきび	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦
			マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぶん	たまねぎ、しょうが、にんにく	ほたてエキス、小麦
			シューマイ	とりにく、ぶたにく、だいち	でんぶん、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが、にんにく	
			もやしとじゃこのあえもの 青りんごゼリー	チリメン	さとう、ごま油 さとう	こまつな、もやし 青りんご果汁	
9	火		むぎごはん	牛肉、ぶたレバー	こめ、おぎ		
			ハヤシライス	とりにく	じゃがいも、米粉、油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく	
			アスパラサラダ	とりにく	ドレッシング	グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん	
			お祝いクレープ（小） アーモンド（中）	豆乳、だいち	油、さとう、米粉、でんぶん アーモンド、油	いちご	
10	水		黒米ゆかりごはん		こめ、黒米、さとう	しそ	
			中身汁	なかみ、ぶたにく		しいたけ、こんにゃく、しょうが	
			クープイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	油、さとう	こんにゃく	
			三月菓子（小） お祝いクレープ（中）	たまご 豆乳、だいち	こむぎこ、さとう、油 油、さとう、米粉、でんぶん		
11	木		むぎごはん		こめ、おぎ		
			じゃがいものみそ汁	あぶらあげ、みそ	じゃがいも	チンゲンサイ	
			れんこんとごぼうのきんぴら 給食のり	ぶたにく のり、にぼし、かつお	さとう、油、ごま、ごま油 さとう	ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	小麦
			くだもの（小） 三月菓子（中）	たまご	こむぎこ、さとう、油	バナナ	
12	金		むぎごはん		こめ、おぎ		
			ガバオライス	ぶたにく、だいち、みそ	さとう、ごま油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、バジル	
			白菜スープ		はるさめ、でんぶん、ごま油	はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが	
			かぼちゃと花野菜サラダ		たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	かぼちゃ、プロッコリー、カリフラワー	
15	月		むぎごはん		こめ、おぎ		
			チキンカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、油、こめこ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリ、にんにく	
			コールスローサラダ	ハム（乳）	ドレッシング	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
			お祝いクレープ（小1のみ） くだもの（小1以外）	豆乳、だいち	油、さとう、米粉、でんぶん	きよみかん	
16	火		チャーハン	ぶたにく	こめ、油、ごま油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが	
			ぎょうざ	ぶたにく、とりにく、だいち	油、でんぶん、さとう、小麦粉	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
			春雨とササミの中華和え	とりにく	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
			ミートソーススパゲッティ	牛肉、ぶたにく、だいち	スパゲッティ（小麦）、こくとう、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリー、トマト	小麦
17	水		くるま麩と鶏肉のナゲット	とりにく、麩（小麦）	油	にんにく	
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどうまめ、いんげんまめ、ハム（乳）	ドレッシング	きゅうり、キャベツ、コーン	
			むぎごはん		こめ、おぎ		
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		とうがん	
18	木		にんじんシリシリー	かまぼこ、ツナ	油	にんじん、たまねぎ、にら	
			小魚のあめがらめ	カエリ、大豆	アーモンド、ごま、こくとう、さとう		
			きびごはん		こめ、もちきび		
			筑前煮	とりにく、かまぼこ	さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、きぬさや	
19	金		メンチカツ	とりにく、ぶたにく	油、パン粉（小麦）、でんぶん、さとう、米粉	たまねぎ、にんじん、えだまめ、コーン、キャベツ、しょうが	小麦
			いそか和え	のり		ほうれんそう、もやし、きゅうり	
			むぎごはん		こめ、おぎ		
			じゃがいものそばろ煮	とりにく	じゃがいも、さとう、油、でんぶん	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ	
22	月		レンコン入り平つくね	とりにく、だいち	パン粉（小麦）、油、でんぶん、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
			白菜のツナあえ	ツナ	さとう	はくさい、きゅうり	
			さくらゼリー		さとう	さくらんぼ果汁、レモン果汁	
			むぎごはん		こめ、おぎ		
23	火		豚汁	ぶたにく、あつあげ、みそ	里芋	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ	
			いわしの甘露煮	いわし	さとう、でんぶん		小麦
			えだまめサラダ		さとう、ドレッシング	えだまめ、きゅうり、キャベツ、コーン	
			黒糖パン	脱脂粉乳	小麦粉、さとう、こくとう、油		
24	水		キャロットスープ	とりにく	じゃがいも、もちきび、こめこ、油	にんじん、たまねぎ、パセリ	
			キャベツツテ	ハム（乳）	あぶら	キャベツ、にんじん、ヤングコーン、しめじ、にんにく	
			チーズ	チーズ（乳）			
			クワフェージュシー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、油	しいたけ、にんじん、ねぎ	
25	木		きびなごのかりかりフライ	きびなご	油、さとう、じゃがいも、でんぶん、米粉、玄米粉	しょうが	
			ほうれんそうのスーナー	とうふ、みそ	さとう	ほうれんそう、にんじん、コーン	
			くだもの			デコポン	
			きびごはん		こめ、もちきび		
26	金		具だくさんみそ汁	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ		にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが	
			ごぼうサラダ	とりにく	たまごなしマヨネーズ、ドレッシング（小麦）、さとう	ごぼう、にんじん、きゅうり	
			しそ味ひじき	ひじき、かつおぶし	さとう、ごま	しそ	
			かおりごはん		こめ、さとう、でんぶん	青じそ	
30	火		若竹汁	とうふ、わかめ		たけのこ、えのき、長ねぎ	
			わふうおろしハンバーグ	ハンバーグ	さとう	だいこん、ねぎ	
			いんげんのゴマよごし	ちくわ、みそ	ごま、さとう	いんげん、にんじん	
			むぎごはん		こめ、おぎ		