

# 令和5年12月 詳細献立表（アレルギー）

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに、くるみ	タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。  
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。  
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。  
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合があります。  
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。  
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	金	牛乳 きびごはん おでん 魚のレモンソースがけ しそ味ひじき	あつあげ、こんぶ、がんもどき、ちくわ さけ ひじき、かつおぶし	こめ、もちきび さとう こめこ、でんぶん、あぶら、さとう さとう、ごま	だいこん、こんにゃく レモン しそ	
4	月	牛乳 むぎごはん じゃが芋のカレーそばろ煮 ごぼうサラダ くだもの	ぶたにく ひじき、とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、あぶら たまごなしマヨネーズ、ドレッシング (小麦)、さとう	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ ごぼう、にんじん、きゅうり りんご	
5	火	牛乳 ココアあげぱん 白いんげんスープ ブロッコリーサラダ	きなこ 白いんげん豆、ベーコン ハム(乳)	パン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、さ とう、ココア じゃがいも、こめこ、乳なしマーガリン アーモンド、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく ブロッコリー	
6	水	牛乳 むぎごはん 中華コンスープ チンジャオロース かりかり煮干し	ぶたにく カエリ、大豆	こめ、むぎ でんぶん、ごま油 あぶら、さとう、でんぶん、ごま油 ごま、さとう	コーン、チンゲンサイ、たまねぎ、しいたけ ピーマン、たけのこ、もやし、しょうが	
7	木	牛乳 むぎごはん けんちん汁 豚肉のしょうが焼き やさしいため キムタクごはん	とうふ、あぶらあげ ぶたにく ベーコン、ツナ、あつあげ	こめ、むぎ さとも、ごま油 さとう、でんぶん あぶら	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ しょうが キャベツ、にんじん、こまつな	
8	金	牛乳 ごぼうシューマイ ポテトナッツサラダ ももゼリー	ぶたにく、だいた、ほたて ハム(乳)	こめ、ごま油、あぶら 小麦粉、さとう、でんぶん、油、パン粉(こ むぎ)、こめ油 じゃがいも、たまごなしマヨネーズ、 アーモンド さとう	にんじん、きくらげ、はくさい、白菜キム子(小麦、さ ば)、たくあん、えだまめ ごぼう、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、こんにゃく きゅうり、たまねぎ もも	小麦
11	月	牛乳 ざっこくごはん ハヤシライス もやしの和え物 くだもの	牛肉、ぶたレバー わかめ	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、こめこ、乳なしマーガ リン、あぶら さとう	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく もやし、にんじん、きゅうり ぶどう	
12	火	牛乳 げんまいごはん いしかり汁 厚揚げの野菜あんかけ 給食のり	鮭、あぶらあげ、みそ あつあげ、とりにく、だいた	こめ、玄米 さつまいも さとう、でんぶん、あぶら さとう	にんじん、しいたけ、こんにゃく、長ねぎ にんじん、たまねぎ、ピーマン、しいたけ、きくらげ、 しょうが	小麦
13	水	牛乳 きつねうどん かきあげ いんげんのツナマヨあえ	とりにく、なると、あぶらあげ ツナ	うどん(小麦) さつまいも、小麦粉、油、でんぶん たまごなしマヨネーズ、ドレッシング (小麦)、ごま、さとう	しいたけ、にんじん、長ねぎ、こまつな ごぼう、にんじん、かぼちゃ いんげん、カリフラワー、赤ピーマン	小麦
14	木	牛乳 牛丼(むぎごはん) 牛丼(ぐ) たぬき汁 ヨーグルト	ぎゅうにく、あぶらあげ かまぼこ、あぶらあげ 生乳	こめ、むぎ さとう、あぶら さとう	にんにく、たまねぎ、たけのこ、こんにゃく、にんじん、 しいたけ、いんげん こんにゃく、ごぼう、にんじん、だいこん、こまつな、長 ねぎ、しょうが	乳
15	金	牛乳 きびごはん おきなわ風みそ汁 クレープイリチー ちゅらマグロカツ	ぶたにく、あつあげ、みそ ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあ まぐる	こめ、もちきび あぶら、さとう パン粉(小麦)、でん粉、さとう	とうがん、にんじん、チンゲンサイ、えのき こんにゃく	小麦
18	月	牛乳 きびごはん マーボーはるさめ ひじきシューマイ パンパンジーサラダ	ぶたにく、だいた、みそ ぶたにく、とりにく、ひじき、大豆 とりにく	こめ、もちきび はるさめ、ごま油 でんぶん、さとう、小麦粉 ごま、ドレッシング(赤行入、小麦)	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、にんにくの 芽、しいたけ、たけのこ たまねぎ、キャベツ、しいたけ、しょうが、コーン もやし、きゅうり、にんじん	小麦
19	火	牛乳 げんまいごはん 筑前煮 魚のてりやきソースがけ いそか和え 黒糖ピーンズ	とりにく、かまぼこ さば のり 大豆	こめ、玄米 さとう、あぶら さとう、ごま 黒糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、た けのこ、きぬさや しょうが ほうれんそう、もやし、きゅうり	
20	水	牛乳 パーカーハウスパン マッシュルームスープ 白身魚フライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳 とりにく、レンズ豆 ほき	小麦粉、さとう、あぶら じゃがいも、こめこ、乳なしマーガ リン パン粉(小麦)、でん粉、小麦粉 たまごなしマヨネーズ、ドレッシング	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、ピクルス	小麦
21	木	牛乳 むぎごはん チムシンジ タマナーチャンプルー 手作りふりかけ くだもの	ぶたにく、みそ、ぶたレバー とうふ、ぶたにく チリメン、かつおぶし、のり	こめ、むぎ じゃがいも あぶら ごま	にんじん、にら、しょうが、島にんじん キャベツ、たまねぎ、にんじん あまさん	
22	金	牛乳 トウジンジュシー アーサのあつやきたまご いんげんのゴマよごし さつまポテト	ぶたにく、かまぼこ たまご、アーサ ちくわ、みそ	こめ、べにいも、あぶら でんぶん、あぶら ごま、さとう さつまいも、さとう、あぶら	にんじん、しいたけ、ねぎ いんげん、にんじん	小麦、たまご
25	月	牛乳 スパゲッティポロネーゼ シャカシャカナゲット 星形ポテト カラフルサラダ クリスマスケーキ	牛肉、ぶたにく、だいた、ミートボール (小麦) ナゲット(小麦) 豆乳	スパゲッティ(小麦)、こくとう、あぶ ら じゃがいも、あぶら、米粉 ドレッシング(小麦) あぶら、米粉、さとう、でんぶん	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、トマ ト パセリ ブロッコリー、きゅうり、コーン、赤ピーマン いちご	小麦