

令和5年9月 詳細献立表 (アレルギー)

神原学校給食センター

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)7品目		その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに		タコ、イカ、貝類、コナナツツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
1	金	牛乳 おぎごはん クオリジシ フータシャー 油みそ	ぶたにく、あぶらあげ、たまご ふ(小麦)、ツナ ぶたにく、みそ	こめ、おぎ あぶら さとう、あぶら	とうがん、しいたけ、きくらげ、こんにゃく からしな、にんじん、もやし	
4	月	牛乳 きびごはん 中華コンスープ ショーロンポー 青菜のちゅうかいため	とうふ ぶたにく、とりにく ぶたにく	こめ、もちきび でんぷん、ごま油 でんぷん、油、さとう、はるさめ、こむぎこ でんぷん、あぶら、ごま油	コーン、こまつな、たまねぎ、しいたけ たまねぎ、きゃべつ にんにく、しょうが、チンゲンサイ、にんじん、え のき、もやし、たけのこ	カキエクス、小麦
5	火	牛乳 おぎごはん 肉じゃが ししゃものそか焼き いんげんのゴマよごし	ぶたにく ししゃも、かつおぶし、あおのり、 牛乳 ちくわ、みそ	こめ、おぎ じゃがいも、さとう、あぶら たまごなしマヨネーズ ごま、さとう	にんじん、こんにゃく、たまねぎ、グリーンピース いんげん、にんじん	
6	水	牛乳 ミートソーススパゲッティ ビーンズサラダ パティシエールのパンキンプリン	牛肉、ぶたにく、だいず ひよこ豆、えんどうまめ、いんげん まめ、ハム(乳) 乳	スパゲッティ(小麦)、こくとう、あぶら ドレッシング あぶら、さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、 トマト きゅうり、キャベツ、コーン かぼちゃ	小麦 乳
7	木	牛乳 さつまいもごはん 魚のしおやき 切り干し大根のゴマあえ	とりにく、あぶらあげ さば	こめ、さつまいも、あぶら ごま、ドレッシング(小麦)	にんじん、しいたけ、えだまめ きりぼしだいこん、きゅうり、キャベツ	
8	金	牛乳 きびごはん チムシジ 千草焼 鶏ささみのサラダ	ぶたにく、みそ たまご、とりにく、チーズ とりにく	こめ、もちきび じゃがいも あぶら、でんぷん、さとう たまごなしマヨネーズ、さとう	にんじん、にら、しょうが たまねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ もやし、コーン、いんげん	小麦、卵、乳
11	月	牛乳 ざっこくごはん ビーフストロガノフ フレンチサラダ ぶどう(2個付)	ぎゅうにく チーズ(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、あぶら、こめこ、乳なしマーガ リン ドレッシング	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム、ブロッコ リー きゅうり、赤ピーマン、キャベツ ぶどう	小麦
12	火	牛乳 おぎごはん 八宝菜(イカ卵) はるまき 茎わかめのナムル	ぶたにく、イカ、うずらたまご ぶたにく くきわかめ	こめ、おぎ あぶら、ごま油、でんぷん あぶら、はるさめ、でんぷん、さとう、こむぎ こ、こめこ さとう	はくさい、にんじん、たまねぎ、くわい、ヤング コーン、しいたけ、きくらげ、きぬさや にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいた け きゅうり、もやし、にんじん	カキエクス、ホタ テエクス 小麦 初刈エス、小麦
13	水	牛乳 黒米粉パン キャロットスープ 11ぴきのねこと食べる魚(ピザ焼き) マカロニサラダ	脱脂粉乳 とりにく ホキ、チーズ(乳) アーモンド、ハム(乳)	こむぎこ、さとう、あぶら、黒米粉 じゃがいも、もちきび、こめこ、乳なしマー ガリン あぶら マカロニ(小麦)、たまごなしマヨネーズ	にんじん、たまねぎ、パセリ たまねぎ、ピーマン、コーン きゅうり、たまねぎ	
14	木	牛乳 きびごはん シブインプシー ウカライリチー 手作りふりかけ うっちゃんライス	ぶたにく、とうふ、こんぶ、みそ おから、ぶたにく チリメン、かつおぶし、のり ベーコン、とりにく	こめ、もちきび あぶら あぶら ごま こめ、あぶら(乳)	とうがん、こまつな、にんじん にんじん、たまねぎ、にら、きくらげ	
15	金	牛乳 くるま麩と鶏肉のナゲット はなやさいサラダ チーズ	とりにく、麩(小麦) チーズ(乳)	あぶら 卵なしマヨネーズ、さとう、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、マッシュルー ム、うっちゃん粉 にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、にんじん、コー ン	小麦
19	火	牛乳 げんまいごはん 具だくさんみそ汁 さんまの梅煮 ひじき炒め	ぶたにく、とうふ、みそ さんま ひじき、大豆、あぶらあげ	こめ、玄米 さとう さとう、あぶら	にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが うめ にんじん、にら、こんにゃく	
20	水	牛乳 スパゲティバジリコ コールスローサラダ カジパンちゃんちほっホットケーキ	ベーコン ハム(乳) たまご、乳	スパゲッティ(小麦)、あぶら ドレッシング こむぎこ、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュ ルーム、にんにく、バジル キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	乳 小麦、卵、乳
21	木	牛乳 クファージュシー きびなごのからあげ まごはやさしいサラダ カップもずく	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ きびなご 昆布、ツナ、ひよこ豆 もずく、かつおぶし	こめ、あぶら こむぎこ、でん粉、あぶら さつまいも、ドレッシング(小麦) さとう	しいたけ、にんじん、ねぎ たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン しょうが、シークワサー	小麦
22	金	牛乳 黒米ゆかりごはん 中身汁 スンシーイリチー おからちんすこう	なかみ、ぶたにく ぶたにく、昆布、かまぼこ、あぶらあげ おから	こめ、黒米、さとう さとう、あぶら さとう、小麦粉、あぶら	しそ しいたけ、こんにゃく、しょうが スンシー、こんにゃく	
25	月	牛乳 おぎごはん うちな一煮 かりかり煮干し 青切りみかん	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ カエリ、大豆	こめ、おぎ さとう、あぶら ごま、さとう	だいこん、ごぼう、こんにゃく みかん	
26	火	牛乳 きなこあげぼん ポークビーンズ さっぱりサラダ	きなこ ひよこ豆、えんどう豆、いんげん 豆、ポークビーンズ(小麦)、ぶたに く、ベーコン とりにく	パン(小麦、乳)、あぶら、アーモンド、こくど う、さとう じゃがいも、さとう、あぶら ドレッシング(小麦)	たまねぎ、にんじん、セロリー、にんにく、トマト キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
27	水	牛乳 親子丼(おぎごはん) 親子丼(ぐ) アッチドッチのフルーツポンチ おしゃぶりこんぶ	とりにく、たまご こんぶ	こめ、おぎ あぶら、さとう ゼリー さとう	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいた け、えだまめ、にんにく 甘夏みかん、黄桃(もも)、パイナップル、りんご、ニュー ピオーネ、ブルーベリー	
28	木	牛乳 もずく丼(おぎごはん) もずく丼(ぐ) キャベツのごまあえ バナナ	もずく、ぶたにく、だいず	こめ、おぎ さとう、でんぷん、あぶら ごま、ごま油、さとう	しょうが、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン キャベツ、きゅうり、にんじん バナナ	
29	金	牛乳 かおりごはん ご汁 わふうおろしハンバーグ お月見ゼリー	青大豆、とうふ、あぶらあげ、みそ ハンバーグ かんてん	こめ、さとう じゃがいも さとう さとう、あぶら	青じそ にんじん、しいたけ、こんにゃく、こまつな だいこん、ねぎ りんご、みかん、ブルーベリー	