

令和5年4月詳細献立表（アレルギー）神原学校給食センター 917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある7品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）7品目	その他
卵、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、えび、そば、かに	くるみ、タコ、イカ、貝類、ココナッツ、キウイ、マンゴー、パパイヤ、小魚、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務7品目以外の食品については表記されない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。	

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料
7	金		むぎごはん		こめ、むぎ		
			マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦
			ショーロンポー	ぶたにく	はるさめ、でんぷん、さとう、あぶら、こむぎこ	キャベツ、たまねぎ、たけのこ、しいたけ、しょうが	カキエキス
			パンサンスー	ハム（乳）	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、もやし	
10	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			ハヤシライス	牛肉、ぶたレバー	じゃがいも、こめこ、あぶら（乳）	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく	
			さっぱりサラダ	とりにく	ドレッシング（小麦）	キャベツ、きゅうり、赤ピーマン	
			お祝いデザート（小2～6年） くだもの（中学生）	とうにゅう、だいず	あぶら、さとう、こめこ、でんぷん	いちご きよみかん	
11	火		黒米ゆかりごはん		こめ、黒米、さとう		
			中身汁	ぶたにく、ぶたなかみ		しいたけ、こんにゃく、しょうが	
			千切りイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	さとう、あぶら	きりぼしだいこん、こんにゃく	
			お祝いデザート（中学生） くだもの（小学生）	とうにゅう、だいず	あぶら、さとう、こめこ、でんぷん	いちご きよみかん	
12	水		あみパン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、さとう、あぶら		
			はるのポトフ	ぶたにく、ウインナー		にんじん、たまねぎ、セロリー、キャベツ、アスパラ	
			チーズおから	とりにく、おから、チーズ（乳）、牛乳	さとう、あぶら	にんじん、たまねぎ、ねぎ	
13	木		きびごはん		こめ、もちきび		
			じゃがいものみそ汁	あぶらあげ、みそ	じゃがいも	チンゲンサイ	
			魚のてりやきソースかけ	さば	さとう、ごま	しょうが	
			えだまめサラダ	ハム（乳）、ひじき	さとう、ドレッシング（小麦）	えだまめ、もやし、にんじん	
14	金		むぎごはん		こめ、むぎ		
			けんちん汁	とうふ	さとも、ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
			コロケ	だいず	じゃがいも、こむぎこ、あぶら、さとう、パン粉（小麦）、でんぷん	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ	
			ひじき炒め	ひじき、大豆、あぶらあげ	さとう、あぶら	にんじん、にら、こんにゃく	
17	月		きびごはん		こめ、もちきび		
			チキンカレー	とりにく、ぶたレバー	じゃがいも、あぶら（乳）、こめこ	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、にんにく	乳
			コールスローサラダ	ハム（乳）	ドレッシング	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
			りんご（小1以外） お祝いデザート（小学1年のみ）	とうにゅう、だいず	あぶら、さとう、こめこ、でんぷん	りんご いちご	
18	火		むぎごはん		こめ、むぎ		
			さつま汁	とりにく、あぶらあげ、みそ	さつまいも	にんじん、しいたけ、こんにゃく、ねぎ	
			にんじんシリシリー	かまぼこ、ツナ	あぶら	にんじん、たまねぎ、にら	
			手作りふりかけ	チリメン、かつおぶし、のり	ごま		
19	水		ミートソーススパゲッティ	牛肉、ぶたにく、大豆	スパゲッティめん（小麦）、こくと、あぶら	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリー、トマト、パセリ	小麦
			くるまふのナゲット	とりにく、ふ（小麦）	あぶら	にんにく	
			フルーツヨーグルト	ヨーグルト（乳）		みかん、パイナップル、バナナ	
20	木		むぎごはん		こめ、むぎ		
			アーサ汁	アーサ、とうふ		しょうが	
			デークニイリチー	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ	さとう、あぶら	だいこん、にんじん、からしな、こんにゃく	
			三月菓子（小学生） ナッツと魚（中学生）	たまご イワシ	こむぎこ、さとう、あぶら かぼちゃのたね、アーモンド		
21	金		わかめごはん	わかめ	こめ		
			じゃがいものそぼろ煮	とりにく	じゃがいも、さとう、あぶら、でんぷん	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ	
			焼きししゃも	ししゃも			
			三月菓子（中学生） ナッツと魚（小学生）	たまご イワシ	こむぎこ、さとう、あぶら かぼちゃのたね、アーモンド		
24	月		むぎごはん		こめ、むぎ		
			タコライス（ミート）	ぶたにく、だいず	あぶら	にんじん、たまねぎ、トマト、にんにく	小麦、乳
			タコライス（やさい）	チーズ（乳）		キャベツ	
			ワンタンスープ	ワンタン（小麦）		にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな	
くだもの			パイナップル				
25	火		きびごはん		こめ、もちきび		
			かしわ汁	とりにく、こんぶ		とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが	
			マーミナーチャンプルー	とうふ、ぶたにく	あぶら	にんじん、もやし、からしな	
			ツナ入り油みそ	ツナ、みそ	さとう、あぶら		
26	水		黒糖パン	だっしふんにゅう（乳）	こむぎこ、こくと、あぶら、さとう		
			はくさいのクリーム煮	とりにく	じゃがいも、あぶら（乳）、こめこ	はくさい、たまねぎ、にんじん	
			キャベツソテー	ベーコン	あぶら	キャベツ、にんじん、コーン、しめじ、にんにく	
			チーズ	チーズ（乳）			
27	木		チャーハン	ぶたにく	こめ、あぶら、ごま油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが	
			はるまき	ぶたにく	でんぷん、はるさめ、さとう、あぶら	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しょうが	
			パンパンジーサラダ	とりにく	ごま、ドレッシング（ほたてエキス、小麦）	もやし、きゅうり、にんじん	
28	金		きびごはん		こめ、もちきび		
			肉団子スープ	ミートボール	でんぷん	はくさい、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、えのき	
			魚の西京焼き	さわら、みそ	さとう、でんぷん		
いんげんのゴマよごし	ちくわ、みそ	ごま、さとう	いんげん、にんじん				