

令和7年12月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	 ざっくごごはん ハヤシライス かぼちゃと花野菜サラダ	牛肉、ぶたレバー	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 じゃがいも、こめ、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、にんにく かぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー	
2	火	 ふかがわめし ひじきの豆腐あげ いんげんの鶏ささみサラダ みかん	あさり、ひじき、あぶらあげ、大豆 魚肉すり身、ひじき、たまご、大豆 とり、にく	こめ、油 油、さとう、でんぶん 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、しいたけ、ごぼう、ねぎ、しょうが にんじん、えだまめ、たまねぎ もやし、コーン、いんげん みかん	たまご、小麦
3	水	 きなこトースト 白いんげんスープ キャベツのマリネ むぎごはん スンドゥブ	きなこ、豆乳 白いんげん豆、ベーコン	食パン(小麦、乳)、さとう、バター(乳) じゃがいも、こめ、油 さとう、ドレッシング	たまねぎ、にんじん、えだまめ、にんにく キャベツ、きゅうり、コーン、レモン	
4	木	 チョレギサラダ ゴマ菓子	ぶたにく、とうふ、たまご、みそ わかめ、のり	こめ、むぎ ごま、ごま油 ごま、アーモンド、バター(乳)、マシュマロ、コーンフレーク	たまねぎ、にら、きくらげ、チンゲンサイ、白菜、キムチ(小麦、さば) キャベツ、こまつな、にんにく	
5	金	 むぎごはん けんちん汁 魚のシークワサー味噌焼き しおごまサラダ	とうふ、あぶらあげ さば、みそ のり	こめ、むぎ さといも、ごま油 卵なしマヨネーズ、さとう ごまドレッシング	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ シークワサー果汁 キャベツ、きゅうり、にんじん	
8	月	 きびごはん マーボーはるさめ ぎょうざ 中華あえ メキシカンライス	ぶたにく、だいず、みそ ぶたにく、とり、にく、大豆 とり、にく、わかめ とり、にく、ひよこ豆	こめ、もちきび はるさめ、ごま油 油、でん粉、さとう、小麦粉 ごま油、さとう こめ、油	にんにく、しょうが、にんじん、たまねぎ、にんにくの芽、しいたけ、たけのこ キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが きゅうり、もやし にんじん、たまねぎ、コーン、ピーマン、トマト	小麦 小麦
9	火	 チーズオムレツ ごぼうとナッツのサラダ	たまご、チーズ(乳)	油、でん粉、小麦粉、さとう アーモンド、ドレッシング、卵なしマヨネーズ	ごぼう、きゅうり、にんじん、コーン	
10	水	 すきやきうどん かきあげ なっとうあえ バナナ	牛肉 大豆 納豆	うどん(小麦)、さとう、油 小麦粉、油	にんにく、にんじん、はくさい、長ねぎ、ほうれん草 たまねぎ、にんじん、ごぼう、しゅんぎく こまつな、にんじん、きゅうり、たくあん バナナ	
11	木	 むぎごはん チムシンジ 五目かまぼこ いんげんのツナマヨあえ	ぶたにく、みそ、豚レバー 魚すり身 ツナ	こめ、むぎ じゃがいも さとう、でん粉、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング(小麦)、ごま、さとう	鳥、にんじん、にら、しょうが キャベツ、えだまめ、コーン、にんじん、たまねぎ いんげん、カリフラワー、赤ピーマン	
12	金	 きびごはん わふうシチュー キャロットラペ りんご	とり、にく、豆、にゅう、みそ	こめ、もちきび 里芋、こめ、油 さとう、あぶら	だいこん、たまねぎ、にんじん、しめじ にんじん、キャベツ、きゅうり、シークワサー果汁 りんご	
15	月	 ざっくごごはん ガバオライス 白菜スープ ブロッコリーサラダ	ぶたにく、だいず、みそ ハム(乳)	こめ、麦、もちきび、黒米、赤米 さとう、ごま油 はるさめ、でんぶん、ごま油 アーモンド、さとう、油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、コーン、パジ はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが ブロッコリー、れんこん、きゅうり	
16	火	 げんまいごはん いしかり汁 焼きししゃも カレーおから	鮭、あぶらあげ、みそ ししゃも おから、ぶたにく、ひじき	こめ、玄米 さつまいも さとう、油	にんじん、しいたけ、こんにゃく、長ねぎ たまねぎ、にんじん、えだまめ	
17	水	 むぎごはん アーサ入りゆし豆腐 ぶたのしょうがいため 小魚のあめがらめ	ゆし豆腐、アーサ ぶたにく カエリ、大豆	こめ、玄米 さとう、油 アーモンド、ごま、ことう、さとう 小麦粉、さとう、油	とうがん たまねぎ、にんじん、キャベツ、ピーマン、しょうが	
18	木	 パーガーパン マッシュルームスープ 白身魚フライ ピクルスキャベツ	脱脂粉乳(乳) とり、にく、レンズ豆 ほき	じゃがいも、こめ、油 パン粉(小麦)、小麦粉、でん粉、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング	マッシュルーム、たまねぎ、にんじん、パセリ キャベツ、にんじん、ピクルス	
19	金	 きびごはん じゃがいも、のそぼろ煮 しゃきしゃきサラダ	とり、にく とり、にく	こめ、もちきび じゃがいも、さとう、油、でんぶん ドレッシング	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ れんこん、にんじん、きゅうり、コーン	
22	月	 トウジンジャーシュー アーサのあつやきたまご まごはやさしいサラダ	ぶたにく、かまぼこ たまご、アーサ 昆布、ツナ、ひよこ豆	こめ、里芋、油 でん粉、油 さつまいも、ドレッシング	にんじん、しいたけ、ねぎ たまねぎ、しめじ、いんげん、コーン	小麦
23	火	 きびごはん おでん 魚のレモンソースがけ しそ味ひじき	あつあげ、こんぶ、がんもどき、ちくわ さけ ひじき、かつおぶし	こめ、もちきび さとう 米粉、でんぶん、油、さとう さとう、ごま	だいこん、こんにゃく レモン しそ	
24	水	 むぎごはん うちな一煮 いんげんのゴマあえ あまさん	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、かまぼこ ちくわ、みそ	こめ、むぎ さとう、油 ごま、さとう	だいこん、ごぼう、こんにゃく いんげん、にんじん あまさん	
25	木	 スパゲッティボロネーゼ ハンバーグスノーソースがけ リースサラダ クリスマスケーキ	牛肉、ぶたにく、だいず、ミートボール(小麦) ハンバーグ 豆、にゅう、だいず	スパゲッティ(小麦)、ことう、あぶら(小麦) でんぶん ドレッシング さとう、油、米粉、でん粉、ココア	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、セロリ、トマト パセリ ブロッコリー、カリフラワー、コーン、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン こんにゃく粉	小麦