

令和7年11月 詳細献立表(アレルギー)

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示していませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室(給食センター)までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て		(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
4	火		むぎごはん すいとん汁 もやしとじゃこのあえもの 魚のナゲット	白いんげん豆、あぶらあげ、みそ チリメン たちうおい、か、あじ、いわし、たら、だいず、ぶり	こめ、むぎ こめ、こ、でんぶん さとう、ごま油 さとう、でん粉、油、小麦粉	だいこん、にんじん、しいたけ、こんにゃく、長ねぎ こまつな、もやし たまねぎ、しょうが	
5	水		きびごはん 大根の煮つけ チーズおから りんご	ぶたにく、厚あげ、こんぶ、がんもどき とりにく、おから、チーズ(乳)、牛乳	こめ、もちきび 油、さとう さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、いんげん にんじん、たまねぎ、ねぎ りんご	
6	木		むぎごはん かきたま汁 豚肉のおこうじ焼き スタミナいため ムース	たまごとうふ ぶたにく ぶたにく、みそ 脱脂粉乳(乳)、牛乳	こめ、むぎ でんぶん ごま、さとう、ごま油 さとう、油	こまつな にんにく、しょうが、キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにくの芽、白菜キムチ(小麦)	
7	金		チャーハン 肉まん(小学校) 肉まん(中学校) パンパンジーサラダ	ハム(乳)、ぶたにく 大豆、ぶたにく ぶたにく、だいず とりにく	こめ、油、ごま油 こむぎ、こ、さとう、油、でん粉 こむぎ、こ、さとう、油、パン粉(小麦) ごま、ドレッシング(ホタテエキス、小麦)	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、にんにく、しょうが たまねぎ、ねぎ、しょうが、しいたけ たけのこ、ねぎ、しいたけ もやし、きゅうり、にんじん	
11	火		きびごはん ワンタンスープ はるまき ホイヨーロー	ワンタン(小麦) ぶたにく ぶたにく	こめ、もちきび 油、こむぎ、こ、春雨、でん粉、さとう、米粉 油、さとう、ごま油	にんじん、しいたけ、きくらげ、はくさい、こまつな にんじん、たまねぎ、キャベツ、しょうが、しいたけ キャベツ、にんじん、たまねぎ、にら、にんにく、しょうが	
12	水		スパゲティ、パジリコ 魚のパン粉やき コールスローサラダ チーズ	ベーコン ホキ、チーズ(乳) ハム(乳) チーズ(乳)	スパゲッティ(小麦)、油 パン粉(小麦)、あぶら	たまねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、にんにく キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	乳
13	木		マグロのクワジューシー ちくわのいそべやき スーナー ころりん黒糖まめ	まぐろ、かまぼこ、こんぶ ちくわ、豆、にゅう、あおのり、かつおぶし とうふ、みそ 大豆	こめ、油 卵なしマヨネーズ さとう こくとう	しいたけ、にんじん、ねぎ ほうれんそう、にんじん、コーン	
14	金		きびごはん すまし汁 千切りイリチー 焼き芋、たいなスコーン	はんぺん(山芋、大豆) ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ 牛乳	こめ、もちきび さとう、油 紅芋、ホットケーキミックス(小麦、乳)、 さとう、バター(乳)、ごま	とうがん、しいたけ、こまつな、しょうが きりぼし、だいこん、こんにゃく	
17	月		ココアあげぱん ポトフ ブロッコリーソテー	きなこ ウインナー、ベーコン ベーコン	コッペパン(小麦粉、乳)、さとう、ココア、油 じゃがいも バター(乳)	たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、にんにく ブロッコリー、コーン、にんじん	
18	火		げんまいごはん サンラータン ターサイ、オズ 春雨とササミの中華和え	とりにく、たまごとうふ ぶたにく、とりにく、ひじき とりにく	こめ、玄米 でんぶん、ラー油 油、でん粉、パン粉(小麦)、さとう、こむぎ、こ、ごま はるさめ、さとう、ごま油、ごま	たけのこ、きくらげ、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、しょうが きゅうり、もやし、にんじん	
19	水		むぎごはん じゃが芋のカレーそぼろ煮 ごぼうサラダ りんご	ぶたにく ひじき、とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、さとう、油 卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、えだまめ ごぼう、にんじん、きゅうり りんご	
20	木		きびごはん デュークニンブシー さつま、いも、天ぷら カップもずく	ぶたにく、こんぶ、あつあげ、みそ もずく、かつおぶし	こめ、もちきび 油、さとう さつま、いも、小麦粉、でん粉、油 さとう	だいこん、にんじん、いんげん しょうが、シークワサー	
21	金		むぎごはん みぞれ汁 さんまおかか煮 いんげんのゴマよごし	とりにく、とうふ、あぶらあげ さんま、かつおぶし ちくわ、みそ	こめ、むぎ さとう、でん粉 ごま、さとう	だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ いんげん、にんじん	
25	火		コーンピラフ かぼちゃグラタン マカロニサラダ	とりにく、ベーコン、ひよこ豆 おから、豆乳、だいず ハム(乳)、えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、あずき	こめ、バター(乳)、油 油、じゃがいも、さとう、でん粉、こめ マカロニ(小麦)、アーモンド、油、麦、玄米、赤米、きび	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン かぼちゃ、たまねぎ きゅうり、たまねぎ	
26	水		親子丼(むぎごはん) 親子丼(ぐ) はるさめスープ	とりにく、たまご わかめ	こめ、むぎ 油、さとう はるさめ、でんぶん	たまねぎ、にんじん、長ねぎ、こんにゃく、しいたけ、えだまめ、にんにく しいたけ、チンゲンサイ	
27	木		野菜そば(めん) 野菜そば(汁) きび、なごのなんぼんづけ バナナ	ぶたにく、かまぼこ きび、なご	こむぎ、こ、あぶら あぶら、さとう	からし、な、キャベツ、にんじん たまねぎ、にんじん、シークワサー、果汁 バナナ	
28	金		むぎごはん 筑前煮 焼き栗コロッケ えだまめサラダ	とりにく、かまぼこ	こめ、むぎ さとう、油 じゃがいも、さつま、いも、さとう、パン粉(小麦)、こむぎ、こ、油、でん粉、くり さとう、ドレッシング	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、しいたけ、たけのこ、きぬさや えだまめ、きゅうり、キャベツ、コーン	