

令和7年

4月 の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。



神原給食センター
TEL・FAX 917-3479

学校給食の 栄養基準量		E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
	小学校 中学校	650 830	21.1~32.5 18.4~41.5	14.4~21.7 18.4~27.7

※今月の欠食※

神原小学校

・8日：全校欠食

・1年生8～14日欠食

神原中学校

・1年生8～9日欠食

入学・進級

おめでとうございます



色とりどりの花が春の日差しを受けて咲き誇る中、新学期がスタートしました。新しい学年で気持ちもワクワクしていることでしょう。日々成長する子どもたち。おいしい給食づくりで神原センターからもみなさんの成長を応援します♪



※◆4月◆※
給食目標

食品の名前や
働きを知ろう

給食の準備・
片付けを手早く
しよう

給食のやくそくを
まもろう

- ★手をあらおう
- ★熱いもの、重いものは1人で持たない
- ★ともだちとなかよく気持ちよく食べる
- ★もりつけた給食はのこさず食べる
- ★かえし方をきちんとする



こ ん だ て		8(火) 中学2・3年のみ デコポン シューマイ きびごはん もやしとじゃこのあえもの マーボー豆腐	9(水) お祝いクレープ(小) ムース(中) アスパラサラダ おぎごはん ハヤシライス	10(木) 中学1年生スタート お祝いクレープ(中) パインゼリー(小) クレープイリチー 黒米ゆかりごはん 中身汁	11(金) かぼちゃと花野菜サラダ ガパオライス(おぎごはん) 白菜スープ
		中学2,3年生から令和7年度新学期スタートです♪ E 799 P 36.4 F 23.5	神原小2~6年生の給食が始まります♪ E 812 P 26.4 F 21.0	神原中全学年で食べるのでお祝い献立としました! E 733 P 28.9 F 22.7	バジルをたっぷり使ったガパオライスは食欲がわきますね。 E 734 P 23.0 F 20.7
こ ん だ て	14(月) いそか和え メンチカツ きびごはん 筑前煮	15(火) 小学1年生スタート りんご(小2~中3) お祝いクレープ(小1のみ) コールスローサラダ きびごはん ポークカレー	16(水) ぎょうざ チャーハン 春雨とササミの中華和え	17(木) くるま麩と鶏肉のナゲット ミートソーススパゲッティ ビーンズサラダ	18(金) バナナ にんじんシリシリ 小魚のあめがらめ おぎごはん アーサ入りゆし豆腐
		鉄分豊富なほうれん草のいそかあえ、進んで食べましょう! E 627 P 22.4 F 18.7 E 777 P 26.6 F 23.0	小学1年生初めての給食です。大人気のカレーでスタートです! E 673 P 20.7 F 19.7 E 795 P 23.7 F 22.4	春雨のサラダは人気メニューのひとつです♪ E 566 P 17.7 F 16.2 E 656 P 20.0 F 18.3	3種類の豆が入ったサラダです。進んで食べましょう! E 547 P 23.8 F 19.3 E 642 P 28.5 F 22.2
こ ん だ て	21(月) 白菜のツナあえ レンコン入りひらつくね おぎごはん じゃがいものそぼろ煮	22(火) えだまめサラダ いわししょうが煮 きびごはん 豚汁	23(水) フルーツポンチ キャベツソテー 黒糖パン キャロットスープ	24(木) オレンジ きびなごのカリカリフライ クファージュシー ほうれん草のスーナー	25(金) ごぼうサラダ しそ味ひじき きびごはん 具だくさんみそ汁
		バランスの良い食事をとって、疲れ知らずの体を作りましょう。 E 611 P 22.7 F 16.2 E 759 P 27.8 F 20.1	いわしに含まれる栄養で記憶力があがります! E 618 P 27.1 F 18.6 E 742 P 31.5 F 21.2	みんな大好きフルーツポンチです!野菜やパンも食べましょう。 E 631 P 21.1 F 18.5 E 724 P 23.7 F 20.6	きびなごのカリカリフライはよく噛んで飲み込みましょう。 E 609 P 22.1 F 20.2 E 721 P 26.4 F 23.9
こ ん だ て	28(月) タマナーチャンプルー ささみチーズ焼き かおりごはん さかなのみそ汁	29(火) お休みの日も早寝、早起きをして朝ごはんを食べましょう♪	30(水) れんこんとごぼうのきんぴら 魚の西京焼き おぎごはん じゃがいものみそ汁	給食には、たくさんの学びが詰まっています.... 栄養バランス 食品の種類や特徴 感謝の心 食料の生産・流通・消費 ふるさとの食文化 よりよい人間関係の形成 食事の喜び・楽しさ 世界の食文化 食に関する知識・理解・関心 日本の伝統行事と行事食	
		チャンプルーに欠かせないのは沖縄の島豆腐です♪ E 639 P 28.0 F 23.2 E 780 P 33.2 F 27.9	西京(さいきょう)焼きは京都の西京みそを使った一品です。 E 583 P 30.1 F 13.4 E 694 P 35.7 F 14.8		