

令和7年4月 詳細献立表（アレルギー）

神原給食センター
917-3479

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務（特定原材料）8品目		その他
たまご、乳、小麦、落花生（ピーナッツ）、エビ、ソバ、カニ、くるみ		タコ、イカ、貝類、ペカンナッツ
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食室（給食センター）までお問い合わせください。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。		

日	曜日	こ ん だ て		（あか） おもに体をつくる もとなる食品	（きいろ） おもにエネルギーの もとなる食品	（みどり） おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
8	火		きびごはん		こめ、もちきび		
			マーボー豆腐	とうふ、ぶたにく、ぶたレバー、みそ	ごま油、でんぷん	たまねぎ、にんじん、ねぎ、しいたけ、 にんにく、しょうが	小麦
			シューマイ	ぶたにく	パン粉(小麦)、でんぷん、さとう、小麦粉	たまねぎ、しょうが	小麦
			もやしとじゃこのあえもの	チリメン	さとう、ごま油	こまつな、もやし	
			デコボン			デコボン	
9	水		おぎごはん		こめ、おぎ		
			ハヤシライス	牛肉、ぶたレバー	じゃがいも、米粉、油	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、トマト、 にんにく	
			アスパラサラダ	とりにく	ドレッシング	グリーンアスパラ、キャベツ、にんじん	
			お祝いクレープ（小学生）	とうにゅう、だいず	油、さとう、米粉、でんぷん	いちご、レモン	
			ムース（中学生）	練乳、牛乳、脱脂粉乳(乳)	さとう、油		乳
10	木		黒米ゆかりごはん		こめ、黒米、さとう	しそ	
			中身汁	なかみ、ぶたにく		しいたけ、こんにゃく、しょうが	
			クープイリチー	ぶたにく、こんぶ、かまぼこ、あぶらあげ	油、さとう	こんにゃく	
			パイゼリー（小学生）		さとう	パインアップル、シークワサー	
			お祝いクレープ（中学生）	とうにゅう、だいず	油、さとう、米粉、でんぷん	いちご、レモン	
11	金		おぎごはん		こめ、おぎ		
			ガパオライス	ぶたにく、だいず、みそ	さとう、ごま油	にんにく、たまねぎ、赤ピーマン、ピーマン、 コーン、バジル	
			白菜スープ		はるさめ、でんぷん、ごま油	はくさい、にんじん、しいたけ、しょうが	
14	月		かぼちゃと花野菜サラダ		卵なしマヨネーズ、ドレッシング	かぼちゃ、ブロッコリー、カリフラワー	
			きびごはん		こめ、もちきび		
			筑前煮	とりにく、かまぼこ	さとう、油	だいこん、にんじん、こんにゃく、ごぼう、 しいたけ、たけのこ、きぬさや	
			メンチカツ	ぶたにく、とりにく	パン粉(小麦)、こむぎこ、油、でんぷん、 さとう	キャベツ	
			いそか和え	のり		ほうれんそう、もやし、きゅうり	
15	火		きびごはん		こめ、もちきび		
			ボークカレー	ぶたにく、ぶたレバー	じゃがいも、油、米粉	にんじん、たまねぎ、グリーンピース、セロリー、 にんにく	
			コールスローサラダ	ハム（乳）	ドレッシング	キャベツ、にんじん、たまねぎ、コーン	
			お祝いクレープ（小学1年のみ）	とうにゅう、だいず	油、さとう、米粉、でんぷん	いちご、レモン	
			りんご（小2～中3）			りんご	
16	水		チャーハン	ハム（乳）、ぶたにく	こめ、油、ごま油	にんじん、たまねぎ、長ねぎ、グリーンピース、 にんにく、しょうが	
			ぎょうざ	ぶたにく、とりにく、だいず	油、でんぷん、さとう、こむぎこ	キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	小麦
			春雨とササミの中華和え	とりにく	はるさめ、さとう、ごま油、ごま	きゅうり、もやし、にんじん	
17	木		ミートソーススパゲッティ	牛肉、ぶたにく、だいず	スパゲッティ(小麦)、こくとう、油	にんにく、にんじん、たまねぎ、ピーマン、 セロリー、トマト、ローレル	小麦
			くるま麩と鶏肉のナゲット	とりにく、麩(小麦)	あぶら	にんにく	小麦
			ビーンズサラダ	ひよこ豆、えんどう豆、いんげん豆、 ハム（乳）	ドレッシング	キャベツ、きゅうり、コーン	
18	金		おぎごはん		こめ、おぎ		
			アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐、アーサ		とうがん	
			にんじんシリシリー	かまぼこ、ツナ	油	にんじん、たまねぎ、にら	
			小魚のあめがらめ	カエリ、大豆	アーモンド、ごま、こくとう、さとう		
			バナナ			バナナ	
21	月		おぎごはん		こめ、おぎ		
			じゃがいものそぼろ煮	とりにく	じゃがいも、さとう、油、でんぷん	にんじん、しいたけ、こんにゃく、たまねぎ、 えだまめ	
			レンコン入りひらつくね	とりにく、だいず	油、パン粉(小麦)、でんぷん、さとう	たまねぎ、れんこん、しょうが	小麦
22	火		白菜のツナあえ	ツナ	さとう、ごま油	はくさい、きゅうり	
			きびごはん		こめ、もちきび		
			豚汁	ぶたにく、あつあげ、みそ	里芋	だいこん、にんじん、ねぎ、こんにゃく、しいたけ	
			いわししょうが煮	いわし	さとう、でんぷん	しょうが	小麦
			えだまめサラダ		さとう、ドレッシング	えだまめ、きゅうり、キャベツ、コーン	
23	水		黒糖パン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、油、こくとう		
			キャロットスープ	とりにく	じゃがいも、もちきび、米粉、油	にんじん、たまねぎ、パセリ	
			キャベツソテー	ハム（乳）	油	キャベツ、カリフラワー、にんじん、 ヤングコーン、しめじ、にんにく	
			フルーツボンチ		ゼリー	みかん、パイン、黄桃（もも）	
24	木		クファージュシー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ	こめ、油	しいたけ、にんじん、ねぎ	
			きびなごのカリカリフライ	きびなご	さとう、じゃがいも、でんぷん、米粉、 玄米粉、油	しょうが	
			ほうれんそうのスーナー	とうふ、みそ	さとう	ほうれんそう、にんじん、コーン	
			オレンジ			オレンジ	
25	金		きびごはん		こめ、もちきび		
			具だくさんみそ汁	ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ		にんじん、かぼちゃ、こまつな、えのき、しょうが	
			ごぼうサラダ	とりにく	卵なしマヨネーズ、ドレッシング、さとう	ごぼう、にんじん、きゅうり	
			しそ味ひじき	ひじき、かつおぶし	さとう、ごま	しそ	
28	月		かおりごはん		こめ、さとう、でんぷん	青しそ	
			さかなのみそ汁	あかうお、わかめ、あぶらあげ、みそ		しいたけ、長ねぎ、しょうが	
			ささみチーズ焼き	とりにく、チーズ(乳)	小麦粉、パン粉(小麦)、油	ほうれん草	
			タマナーチャンプルー	とうふ、ぶたにく	油	キャベツ、たまねぎ、にんじん、にら	
30	水		おぎごはん		こめ、おぎ		
			じゃがいものみそ汁	あぶらあげ、みそ	じゃがいも	チンゲンサイ	
			魚の西京焼き	かじき、みそ	さとう、でんぷん		
			れんこんとごぼうのきんぴら	ぶたにく	さとう、油、ごま、ごま油	ごぼう、れんこん、にんじん、こんにゃく	