

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,なす,ゴーヤー,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
1	月	牛乳 むぎごはん ハヤシライス キャベツのレモンあえ	ぶたにく	こめ,小麦 油,小麦粉	たまねぎ,にんじん,マッシュルーム,グリーンピース,にんにく キャベツ,きゅうり,にんじん,レモン	小麦
2	火	牛乳 ひやしちゅうか(めん) ひやしちゅうか(タレ) ひやしちゅうか(く) グルクンのやさしいあんかけ オレンジ	わかめ,ハム,たまご グルクン	小麦粉,ごま油 さとう,ごま油 ごま 小麦粉,でん粉,油,さとう	キャベツ,にんじん,こまつな,もやし たまねぎ,ピーマン,赤ピーマン,しょうが オレンジ	
3	水	牛乳 こくとうパン やさいスープ フリカセ デ ポーヨ(キューバ煮込み料理) ぶどうゼリー	脱脂粉乳 ベーコン とりにく	小麦粉,さとう,黒糖,油 マカロニ(小麦),油 じゃがいも さとう	キャベツ,にんじん,たまねぎ,だいこん,パセリ たまねぎ,にんじん,いんげん,にんにく,レモン,トマト ぶどう果汁	
4	木	牛乳 ウンケージュシー さつまいもてんぷら きゅうりのおかかあえ	ぶたにく,かまぼこ,ひじき	こめ,油 さつまいも,小麦粉,でん粉,油 さとう	しょうが,にんじん,ねぎ,しいたけ きゅうり,キャベツ,にんじん	
8	月	牛乳 むぎごはん かきたまじる スタミナいため いちごグレープ	たまご,とうふ ぶたにく 豆乳,だいず	こめ,小麦 でん粉 さとう,はちみつ,ごま油,でん粉,ごま 油,さとう,でんぷん,米粉,水あめ	こまつな,にんじん,えのきたけ にんにく,にんじん,たまねぎ,にら,はくさい,しらたき いちご,レモン果汁	
9	火	牛乳 むぎごはん マーボーなす ゴーヤーのツナあえ	ぶたにく,ぶたレバー,とうふ,だいず,みそ ツナ	こめ,小麦 油,さとう,でん粉,ごま油 さとう,ごま油	なす,たまねぎ,にんじん,にら,しいたけ,にんにく,しょうが ゴーヤー,もやし,きゅうり	小麦,魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤)
10	水	牛乳 コッパパン まめとハムのスープ フィッシュアンドチップス マカロニツナサラダ	脱脂粉乳 ハム,ひよこ豆 すけそうだら ツナ	小麦粉,さとう,油 油 パン粉,小麦粉,水あめ,でん粉,米粉,じゃがいも,油 マカロニ(小麦),卵なしマヨネーズ,さとう	キャベツ,たまねぎ,にんじん,セロリー きゅうり,にんじん,たまねぎ,コーン	
11	木	牛乳 むぎごはん にくじゃが こまつなごまあえ くらだいず	ぶたにく とりにく	こめ,小麦 じゃがいも,油,さとう,黒糖 さとう,ごま	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,いんげん,しょうが こまつな,キャベツ,にんじん	
12	金	牛乳 むぎごはん とうがんのちゅうかスープ はつぼうさい	ぶたにく,とうふ ぶたにく,なると	こめ,小麦 ごま油,でん粉 油,ごま油,でん粉	とうがん,だいこん,にんじん,えのきたけ,しょうが はくさい,にんじん,たまねぎ,絹さや,たけのこ,くわい,きくらげ,しいたけ,にんにく,しょうが	魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤),ほたて貝柱パウダー
16	火	牛乳 あげぎょうざ ひじきごはん いわしのしょうがに あまずあえ	とりにく,ひじき,だいず とりにく,油,あげ,ひじき いわし	油,でん粉,さとう,小麦粉,豚脂 こめ,油 さとう,水あめ さとう	キャベツ,たまねぎ,にら にんじん,ごぼう,しいたけ,えだまめ しょうが だいこん,はくさい,こまつな	魚介エキス
17	水	牛乳 なかよしパン しろいんげんまめのクリームスープ あじひらきフライ パイン	脱脂粉乳 とりにく,白いんげん豆,白花豆,いんげんまめ,とうにゅう あじ	こむぎ,こさとう,油 じゃがいも,小麦粉,油 パン粉,小麦粉,油 さとう	たまねぎ,にんじん,いんげん パイナップル	
18	木	牛乳 むぎごはん クーリジン タマナーチャンプルー	ぶたにく,たまご,かまぼこ ぶたにく,とうふ,かつおぶし	こめ,小麦 油 油	こんにゃく,しいたけ,とうがん,しょうが キャベツ,もやし,にんじん,にら	
19	金	牛乳 むぎごはん キムチいりゆしとうふ,スープ チャプチェ	とうふ,みそ ぎゅうにく	こめ,小麦 ごま さとう,緑豆,はるさめ,油,ごま油,ごま	ねぎ にんにく,しょうが,にんじん,ピーマン,黄ピーマン,たまねぎ,ながねぎ,きくらげ	白菜,キムチ(小麦,りんご,さば) オイスターソース(かき,エキス,魚醤)
22	月	牛乳 むぎごはん うちなーみそしる きびなごのからあげ シークワサーあえ	ぶたにく,とうふ,かまぼこ,みそ きびなご ツナ	こめ,小麦 小麦粉,でん粉,油 さとう	にんじん,キャベツ,とうがん,にんにく だいこん,きゅうり,もやし,シークワサー果汁	
24	水	牛乳 バーガーパン コンソメスープ てりやきチキンパティ コールスローサラダ	脱脂粉乳 とりにく,ベーコン とりにく,だいず	こむぎ,こさとう,油 じゃがいも パン粉,豚脂,さとう,油,でん粉 卵なしマヨネーズ,さとう	たまねぎ,にんじん,パセリ たまねぎ,しょうが キャベツ,きゅうり,赤ピーマン,コーン	魚醤
25	木	牛乳 むぎごはん ポークカレー ヨーグルトあえ	ぶたにく,ぶたレバー,だいず ヨーグルト(乳)	こめ,小麦 じゃがいも,油,小麦粉 さとう	たまねぎ,にんじん,ピーマン,にんにく,りんご パイナップル,もも,アロエ,ゼリー(りんご果汁,オレンジ果汁,にんじん,かぼちゃ)	小麦
26	金	牛乳 げんまいごはん にくだんごとはるさめのスープ レバニろいため あおぎりみかん	つくね(とりにく,小麦,だいず) ぶたレバー,ぶたにく	こめ,もち玄米 緑豆,はるさめ 油,さとう,でん粉,ごま油	はくさい,にんじん,えのきたけ,しょうが にんじん,もやし,キャベツ,にら,にんにく,しょうが みかん	魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤)
29	月	牛乳 もちきびごはん イナムドゥチ うむくじてんぷら パパイアのいためもの	ぶたにく,かまぼこ,あつあげ,みそ ぶたにく	こめ,もちきび べにいも,もち粉,さとう,油 でん粉,ごま油	こんにゃく,しいたけ パパイア,にんじん,ピーマン,しめじ,にんにく	
30	火	牛乳 むぎごはん じゃがいものそばろに アジナゲット キャベツのうめこんぶあえ	とりにく,かつあげ あじ,すけとうだら,だいず とりにく,こんぶ	こめ,小麦 じゃがいも,油,さとう,でん粉 小麦粉,でん粉,油,さとう さとう	にんじん,たまねぎ,えだまめ,しいたけ,しょうが たまねぎ キャベツ,きゅうり,にんじん,うめ	