

令和6年
4月の予定献立表

※食物アレルギーのある児童・生徒は、給食を食べる前に裏面の「詳細献立表」で内容を必ず確認しましょう。家庭・学級においても毎日確認してください。
※材料・天候によって献立を変更することがあります。



開南学校給食センター
TEL: 917-3483
FAX: 917-3483

学校給食の栄養基準量	小学校	E=エネルギー	P=タンパク質	F=脂質
		650kcal	21.1~32.5g	14.4~21.7g



子どもたちの健やかな成長のために、安心・安全を最優先に考え、徹底した衛生管理のもと、おいしく、栄養バランスのとれた教育的意義のある学校給食の提供に努めてまいります。
学校給食へのご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

【1年生給食開始日】
天妃小(牛乳のみ) 10日(水)~
(完全給食開始) 16日(火)~
城岳小 17日(水)~
開南小 23日(火)~

【給食提供がない日】
19日(金) 開南小・天妃小(春の遠足)

こ ん だ て	開南給食センターの 受配校及び食数 開南小学校 約420食 城岳小学校 約610食 天妃小学校 約430食 合計約1460食分の 給食を提供しています。	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	
		きよみオレンジ せんぎりイリチー ゆかりごはん なかみじる	もやしのナムル むぎごはん マーボーなす 	ジャム マカロニツナサラダ コッペパン ポトフ 	タマナーチャンプルー あぶらみそ むぎごはん だいこんどりの おつゆ	
きゅう しよく メモ		にゅうがく、しんきゅうおめで とうございます。きょうは、おい わいこんだてです。	こんげつつきゅうしよくもく ひょうは、「みんなできょうりよく してじゅんぴやかたづけをしよう」。	かたづけのときに、ジャムのふ くろがしよつきにはさまってない かな？	〇〇〇〇は、しまくとうばで「タ マナー」といいます。〇〇〇〇に はいることばは？	
小学校		E 545 P 24.2 F 15.1	E 598 P 23.3 F 19.8	E 514 P 21.9 F 16.8	E 635 P 24.6 F 22.5	
こ ん だ て	こまつなごまあえ むぎごはん にくじゃが 	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)
		フルーツポンチ むぎごはん ハヤシライス 	にしよどん (とりそばろ) (あえもの) じゃがいもの (むぎごはん) みそしる	チーズ もずくどん (むぎごはん) キャベツとあつ あげのみそしる	こくとうアガラサー スパゲティ ジャーマン ナポリタン ポテト	
きゅう しよく メモ	きゅうしよくのにくじゃがは、 じゅんぴりコトコト、たいりょうにつ くるからおいしいのです。	スプーンは、むきをそろえて、ス プーンとおしにいれて かえして ください。おねがいします。	とりそばろとあえものをごはん のうえにのせてはいせんしましよ う。	もうすぐ「もずくのひ」です。お きなわでとれた、おきなわふとも ずくをつかっています。	きゅうしよくセンターでてづく りした「アガラサー」です。おあじ は、いかがでしょうか。	
小学校		E 570 P 21.6 F 14.6	E 605 P 19.4 F 15.9	E 542 P 23.1 F 15.3	E 580 P 22.3 F 19.2	E 611 P 24.2 F 17.9
こ ん だ て	あつあげのちゅうかいため むぎごはん はるさめ 	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)
		おめでとうデザート だいこんのサラダ むぎごはん ポークカレー 	さばのしおこうじやき クファージュシー うめおかか あえ	えだまめサラダ あみパン チキンのトマトに 	シークワーサータルト デークニイリチー むぎごはん アーサゆしどうふ	
きゅう しよく メモ	はるさめは、かんじで「春雨」と かきます。「はるにふるのあめ」 は、どんなあめかな？	いよいよフルスタート！しん きゅうにゅうがくおめでとうデ ザートのとうじょうです。	やさいとうめとおかか(かつお ぶし)をまぜあわせると、あらふ しぎ。たべやすくなります。	えだまめサラダにはいつている ひじきは、うみでとれる？はたけ でとれる？どっちかな？	〇〇〇〇は、しまくとうばで 「デークニ」といいます。〇〇〇〇 にはいることばは？	
小学校		E 556 P 21.9 F 16.1	E 665 P 22.1 F 20.2	E 541 P 26.3 F 20.5	E 537 P 23.9 F 18.7	E 606 P 22.4 F 17.6
こ ん だ て	昭和の日 	29(月)	30(火)	きゅうしよく じゅん び 給食の準備、しっかりできてる？ かたづけ 手洗い 当番の服そう		
		いんげんのごまあえ ほきフライ むぎごはん もずくとさかな 				
きゅう しよく メモ		きょうりよくしてじゅんぴやか たづけができたかな？いっかげ つをふりかえってみよう！				
小学校		E 536 P 19.9 F 14.3				