













※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
卵、乳、小麦、落花生(ピーナッツ)、えび、そば、かに、くるみ	いか、いくら、キウイフルーツ、さば、バナナ、ごま、カシューナッツ、アーモンド、ピスタチオ、ナッツ類、大麦、まぐろ、赤魚、たらこ、魚類、たこ、あさり、ほたて、貝類、なす、パイナップル、さくらんぼ、ドラゴンフルーツ、マンゴー

※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。
 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。
 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。
 ※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。
 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。
 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。
 ※ くるみは、表示義務の経過措置期間が2025年3月31日までとされているため、把握できる範囲にて表示しています。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとなる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとなる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとなる食品	調味料由来
9	火	 ゆかりごはん なかみじる せんぎりイリチー きよみオレンジ		こめ、麦、さとう	しそ	
			ふたにく(なかみ)、ふたにく		こんにやく、しいたけ、しょうが	
			ふたにく、かまぼこ、こんぶ	油、さとう	だいこん、こんにやく	
					オレンジ	
10	水	 むぎごはん マーボーなす もやしのナムル	ふたにく、ふたレバー、とうふ、だいず、みそ(大麦)	こめ、麦 油、さとう、でん粉、ごま油	なす、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦、大麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
				ごま、さとう、ごま油	もやし、きゅうり、にんじん	
11	木	 コッパパン ポトフ マカロニツナサラダ ジャム	脱脂粉乳	こむぎこ、さとう、油		
			とりにく、ウインナー(鶏肉、豚肉)、だいず	じゃがいも、油	たまねぎ、だいこん、にんじん、キャベツ、セロリー	
			ツナ	マカロニ(小麦)、卵なしマヨネーズ、さとう	きゅうり、にんじん、たまねぎ、コーン	
				さとう	りんご、いちご	
12	金	 むぎごはん だいこんとりのおつゆ タマナーチャンプルー あぶらみそ	とりにく、こんぶ	こめ、麦	だいこん、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうが	
			ふたにく、あつあげ、かまぼこ、かつおぶし	油	キャベツ、もやし、にんじん、にら	
			みそ(大麦)、ツナ、かつおぶし、だいず	さとう、油		
15	月	 むぎごはん にくじゃが こまつなのごまあえ		こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、黒糖	たまねぎ、にんじん、こんにやく、いんげん、しょうが	
			ふたにく	さとう、ごま	こまつな、キャベツ、にんじん	
			とりにく			
16	火	 むぎごはん ハヤシライス フルーツポンチ	ふたにく	油、こむぎこ、乳なしマーガリン	玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、グリーンピース、にんにく	小麦
			豆乳	さとう	もも、パイナップル、みかん、シークワーサー果汁	
17	水	 むぎごはん にしよくだん(とりそぼろ) にしよくだん(あえもの) じゃがいものみそしる	とりにく、だいず	こめ、麦 油、さとう	しょうが	
				ごま油	ほうれんそう、もやし	
			わかめ、みそ(大麦)	じゃがいも	たまねぎ、しめじ、こまつな	
18	木	 むぎごはん もずくだん キャベツとあつあげのみそしる チーズ		こめ、麦 油、さとう、でん粉	たまねぎ、にんじん、コーン、えだまめ、しょうが	
			豚肉、もずく		だいこん、キャベツ、にんじん	
			あつあげ、みそ(大麦)			
			チーズ(乳)			
19	金	 スバゲティナポリタン ジャーマンポテト こくどうアガラサー	ふたにく、ウインナー(鶏肉、豚肉)、牛セラチン	スバゲッティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	
			ベーコン	じゃがいも、油	パセリ	
			とうにゅう	こむぎこ、黒糖		
22	月	 むぎごはん はるさめスープ あつあげのちゅうかいため		こめ、麦 はるさめ	チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、ながねぎ	
			ミートボール(小麦、牛肉、鶏肉、豚肉、大豆)	でん粉、ごま油、油	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、ながねぎ、しょうが	小麦、大麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
			あつあげ、ふたにく、みそ(大麦)			
23	火	 むぎごはん ポークカレー だいこんのサラダ おめでどうデザート		こめ、麦 じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン	たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく、りんご	小麦
			ふたにく、ふたレバー、だいず	卵なしマヨネーズ、さとう	だいこん、きゅうり、コーン、レモン	
			ツナ	さとう、水あめ	いちご	
			豆乳			
24	水	 クファジュージー さばのしおこうじやき うめおかかあえ	ふたにく、こんぶ、かまぼこ、油あげ	こめ、油	にんじん、ねぎ、しいたけ、ウージパウダー	
			さば			
			かつおぶし	さとう	きゅうり、だいこん、にんじん、うめ	
25	木	 あみパン チキンのトマトに えだまめサラダ	脱脂粉乳	こむぎこ、さとう、油		
			とりにく、ベーコン、だいず、しろはなまめ、いんげんまめ	じゃがいも、油、こむぎこ、乳なしマーガリン、さとう	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、セロリー、しめじ、トマト、にんにく	小麦
			ハム、ひじき	さとう、ごま	もやし、にんじん、えだまめ	
26	金	 むぎごはん アーサゆしどうふ デークニイリチー シークワーサータルト		こめ、麦		
			とうふ、アーサ			
			ふたにく、あつあげ、かまぼこ	油、さとう	だいこん、にんじん、からしな	
			豆乳、だいず	米粉、さとう、油	シークワーサー果汁	
30	火	 むぎごはん もずくときかなそうめんのにしる ほきフライ いんげんのごまあえ		こめ、麦		
			とりにく、もずく、かまぼこ		にんじん、えのきたけ、チンゲンサイ	
			ほき	油、パン粉(小麦)、こむぎこ、米粉、でん粉		
	とりにく	さとう、ごま	いんげん、キャベツ、にんじん			