

令和7年12月

詳細献立表(アレルギー)

開南学校給食センター 917-3483

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,なす,ゴーヤー,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	むぎごはん マーボーだいこん 牛乳	ぶたにく、ぶたレバー、とうふ、だいす、みそ パン・パンジー	こめ、麦 油さとう、でん粉	だいこん、たまねぎ、にんじん、にら、ながねぎ、たけのこ、しいたけ、にんにく、しょうが	小麦、魚介エキス(かき、ホタテ、魚醤)
2	火	ふかがわめし しろごまつくねんだんご こまつなのごまあえ 牛乳	油あげ、あさり とりにく、ぶたにく、だいす	ごま 小麦粉、でん粉、豚脂	もやし、きゅうり、チンゲンサイ、にんじん たまねぎ、しょうが、にんにく	小麦、ほたてエキス ほたてエキス
3	水	ナン 牛乳 ドライカレー ぐだくさんスープ バナナ	ぶたにく、ぎゅうにく、だいす、白花豆、白いんげん豆	こむぎご、油さとう、麦芽 じゃがいも、油、小麦粉	なす、にんじん、たまねぎ、ピーマン、にんにく、トマト、りんご	小麦
4	木	カレーうどん(めん) カレーうどん(汁) 牛乳 ほうれんそうのカラフルごまあえ スイートポテト	ぶたにくになると、油あげ	うどん(小麦) 油、でん粉	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、ながねぎ、さとうきび、バガス	小麦
5	金	むぎごはん 牛乳 おやこどんのぐ あかだし りんご	とりにく、たまご、凍りとうふ とうふ、あさり、油あげ	こめ、麦 さとう、油	たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら だいこん、えのきだけ、ながねぎ りんご	
8	月	むぎごはん 牛乳 すきやき さつまいもとやさいのごまみそあえ みかん	ぎゅうにく、とうふ みそ	こめ、麦 じゃがいも、さとう こま、さつまいも、卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、ながねぎ、はくさい、こんにゃく きゅうり、コーン みかん	
9	火	むぎごはん 牛乳 ぐだくさんみそしる さんまのしょうがに ほうれんそうのおかかあえ	ぶたにく、みそ さんま かつおぶし	こめ、麦 さとう、でん粉	だいこん、にんじん、えのきだけ、はくさい、長ねぎ しょうが ほうれんそう、はくさい、もやし	
10	水	こくとうパン むぎいりボタージュ 牛乳 アスパララー ヨーグルト	脱脂粉乳 とりにく、白花豆、白いんげん豆、豆乳 ウインナー	小麦粉、油、さとう、黒砂糖 おし麦、しゃがいも、小麦粉、油 油	にんじん、たまねぎ、しめじ、パセリ にんじん、キャベツ、グリーンアスパラ	
11	木	むぎごはん 牛乳 たまごとアーサースープ デークニイリチー	たまご、とりにく、アーサ ぶたにく、あつあげ、かまぼこ あぶらみそ	こめ、麦 でん粉 油、さとう	えのきだけ だいこん、にんじん、からしな	
12	金	むぎごはん 牛乳 ゆしどうふ ぶたにくのさっぱりみそやき からしないため	とうふ、みそ ぶたにく、みそ ぶたにく、かまぼこ	こめ、麦 さとう 油	ねぎ シークワーサー果汁 からしな、キャベツ、にんじん、もやし	
15	月	むぎごはん 牛乳 こんさいじる さんまのかばやき にんじんしりしり	とりにく、みそ さんま ツナ、たまご	こめ、麦 じゃがいも 米粉、油、さとう 油	だいこん、ごぼう、にんじん、ながねぎ からしな、キャベツ、にんじん、もやし にんじん、たまねぎ、ピーマン	
16	火	むぎごはん 牛乳 おでん こまつなのごまじやこあえ ふわっといちご	ぶたにく、こんぶ、ちくわ、がんも(大豆) チリメン とうにゅう	こめ、麦 油、さとう さとう、ごま、ごま油 さとう、油、でん粉、もち粉	だいこん、にんじん、チンゲンサイ、こんにゃく こまつな、だいこん、にんじん いちご、こんにゃく	
17	水	なかよしパン 牛乳 さけのクリームシチュー ごしゅまめサラダ いちごジャム	脱脂粉乳 さけ、とりにく、白はな豆、白いんげん豆、脱脂粉乳 青えんどう豆、ひよこ豆、白いんげん豆、赤いんげん豆、うずら豆、ツナ	小麦粉、油、さとう じゃがいも、油、バター(乳)、小麦粉 卵なしマヨネーズ、さとう	にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン、にんにく キャベツ、ブロッコリー いちご	小麦、乳
18	木	もちきびごはん 牛乳 チナムドウチ チキナーチャンブルー	ぶたにく、かまぼこ、あつあげ、みそ ぶたにく、かまぼこ、とうふ みかん	こめ、もちきび 油	こんにゃく、しいたけ にんじん、たまねぎ、からしな みかん	
19	金	むぎごはん 牛乳 いもにじる ひじきいため あおさりりホキフライ	ぎゅうにく ひじき、ぶたにく、かまぼこ、だいす ほき、だいす、あおさ	こめ、麦 里芋、じゃがいも、さとう 油、さとう	こんにゃく、ながねぎ、にんじん にんじん、にら、こんにゃく	
22	月	トゥンジージューシー 牛乳 かぼちゃてんぶら はくさいときゅうりのあさづけ ゆずゼリー	ぶたにく、かまぼこ、こんぶ かつおぶし さとう	こめ、里芋、油 小麦粉、でん粉、油 さとう さとう、水あめ	にんじん、しいたけ かぼちゃ はくさい、きゅうり、にんじん、ゆず ゆず	
23	火	むぎごはん 牛乳 にじやが さかなのでりやき みかん	ぶたにく シルバー	こめ、麦 じゃがいも、油、さとう、黒糖、でん粉 さとう	たまねぎ、にんじん、こんにゃく、いんげん、しょうが じょうが みかん	
24	水	あみパン 牛乳 コンソメスープ ブロッコリーサラダ チキンナゲット クリスマスケーキ	脱脂粉乳 とりにく、ベーコン だいす とりにく、だいす とうにゅう、だいす	小麦粉、油、さとう じゃがいも パン粉(小麦)、豚脂、小麦粉、油、でん粉 さとう、油、米粉、水あめ、ココア	にんにく ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、赤ピーマン、黄ピーマン にんにく にんにく	
25	木	スペゲティナポリタン 牛乳 カラフルサラダ ほしのがミニボート	ぶたにく、ウインナー、牛ゼラチン	スペゲッティ(小麦)、油、さとう	たまねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、にんにく	
				さとう、油	きゅうり、だいこん、黄ピーマン、赤ピーマン、シークワーサー果汁	
				じゃがいも、米粉、油		