

※「詳細献立表」には、使用する食材と、アレルギー表示義務のある8品目及び下記の品目について表示しています。

表示義務(特定原材料)8品目	その他
たまご,乳,小麦,落花生(ピーナッツ),えび,そば,かに,くるみ	大豆,ごま,カシューナッツ,ヘーゼルナッツ,ピーカンナッツ(ペカンナッツ),アーモンド,ピスタチオ,甲殻類,いか,たこ,魚介類,まぐろ,赤魚,サーモン,魚卵,いくら,たらこ,貝類,あさり,ほたて,なす,ゴーヤー,とうがん,トマト,キウイフルーツ,さくらんぼ,バナナ,パイナップル,マンゴー
※ 醤油と酢に含まれる「小麦」は表示しておりませんが、微量の小麦成分が含まれております。 ※ 豆腐などの豆製品類、しょうゆ、みそ、油等の調味料や食品添加物に含まれる「大豆」は表示しておりませんが、大豆成分が含まれております。 ※ 詳しい情報が必要な方、または不明な点がある場合は、給食センターまでお問い合わせください。 ※ 配合表を基に表記しているため、表示義務8品目以外の食品については表記されていない場合もあります。 ※ 給食で使用するもずくやアーサ、あおさ、沖あみ、チリメンなどにエビ・カニが混ざる可能性があります。 ※ 給食を食べる前に、必ず内容を確認してください。※ 材料、天候等により、献立を変更する場合があります。	

日	曜日	こ ん だ て	(あか) おもに体をつくる もとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーの もとになる食品	(みどり) おもに体の調子を 整えるもとになる食品	調味料由来
1	月	 むぎごはん マーボーだいこん パンパパンジー しゅうまい	ぶたにく,ぶたレバー,とうふ,だいず,みそ とりにく とりにく,ぶたにく,だいず	こめ,麦 油,さとう,でん粉 ごま 小麦粉,でん粉,豚脂	だいこん,たまねぎ,にんじん,にら,ながねぎ,たけのこ,しいたけ,にんにく,しょうが もやし,きゅうり,チンゲンサイ,にんじん たまねぎ,しょうが,にんにく ごぼう,にんじん,しょうが,絹さや	小麦,魚介エキス(かき,ホタテ,魚醤) 小麦,ほたてエキス ほたてエキス
2	火	 ふかがわめし しろごまつねだんご こまつなのごまあえ	油あげ,あさり とりにく,とりレバー,だいず	こめ,さとう,油 豚脂,ごま,パン粉(小麦),さとう,でん粉,油 ごま,さとう	たまねぎ こまつな,もやし,にんじん	
3	水	 ナン ドライカレー ぐだくさんスープ バナナ	ぶたにく,ぎゅうにく,だいず,白花豆,白いんげん豆 とりにく,ウインナー	こむぎこ,油,さとう,麦芽 じゃがいも,油,小麦粉 マカロニ(小麦),油	なす,にんじん,たまねぎ,ピーマン,にんにく,トマト,りんご たまねぎ,にんじん,しめじ,セロリー,パセリ バナナ	小麦
4	木	 カレーうどん(めん) カレーうどん(汁) ほうれんそうのカラフルごまあえ スイートポテト	ぶたにく,なると,油あげ ツナ	うどん(小麦) 油,でん粉 ごま,さとう	たまねぎ,にんじん,チンゲンサイ,ながねぎ,さとうきび,バガス ほうれんそう,黄ピーマン,赤ピーマン	小麦
5	金	 むぎごはん おやこどんぐり あかだし りんご	とりにく,たまご,凍りとうふ とうふ,あさり,油あげ	こめ,麦 さとう,油	たまねぎ,にんじん,しいたけ,にら だいこん,えのきたけ,ながねぎ りんご	赤だし(煮干しいわし)
8	月	 むぎごはん ずきやき さつまいもとやさいのごまみそあえ みかん	ぎゅうにく,とうふ みそ	こめ,麦 じゃがいも,さとう ごま,さつまいも,卵なしマヨネーズ,さとう	にんじん,たまねぎ,ながねぎ,はくさい,こんにゃく きゅうり,コーン みかん	
9	火	 むぎごはん ぐだくさんみそしる さんまのしょうがに ほうれんそうのおかかあえ	ぶたにく,みそ さんま かつおぶし	こめ,麦 さとう,でん粉	だいこん,にんじん,えのきたけ,はくさい,長ねぎ,しょうが ほうれんそう,はくさい,もやし	
10	水	 こくとうパン むぎいりポタージュ アスパラソーテー ヨーグルト	脱脂粉乳 とりにく,白花豆,白いんげん豆,豆乳 ウインナー 脱脂粉乳,ゼラチン,寒天	小麦粉,油,さとう,黒砂糖 おし麦,じゃがいも,小麦粉,油 油 さとう	にんじん,たまねぎ,しめじ,パセリ にんじん,キャベツ,グリーンアスパラ	
11	木	 むぎごはん たまごとアーサのスープ デークニイリチー あぶらみそ	たまご,とりにく,アーサ ぶたにく,あつあげ,かまぼこ みそ,ツナ,かつおぶし,だいず	こめ,麦 でん粉 油,さとう さとう,油	えのきたけ だいこん,にんじん,からしな	
12	金	 むぎごはん ゆしどうふ ぶたにくのさっぱりみそやき からしないため	とうふ,みそ ぶたにく,みそ ぶたにく,かまぼこ	こめ,麦 さとう 油	ねぎ シークワサー果汁 からしな,キャベツ,にんじん,もやし	
15	月	 むぎごはん こんさいじる さんまのかばやき にんじんしりしり	とりにく,みそ さんま ツナ,たまご	こめ,麦 じゃがいも 米粉,油,さとう 油	だいこん,ごぼう,にんじん,ながねぎ にんじん,たまねぎ,ピーマン	
16	火	 むぎごはん おでん こまつなのごまじゃこあえ なわついちご	ぶたにく,こんぶ,ちくわ,がんも(大豆) チリメン とうにゅう	こめ,麦 油,さとう さとう,ごま,ごま油 さとう,油,でん粉,もち粉	だいこん,にんじん,チンゲンサイ,こんにゃく こまつな,だいこん,にんじん いちご,こんにゃく	
17	水	 なかよしパン さけのクリームシチュー ごしゅめサラダ いちごジャム	脱脂粉乳 さけ,とりにく,白はな豆,白いんげん豆,脱脂粉乳 青えんどう豆,ひよこ豆,白いんげん豆,赤いんげん豆,うずら豆,ツナ	小麦粉,油,さとう じゃがいも,油,バター(乳),小麦粉 卵なしマヨネーズ,さとう	にんじん,たまねぎ,しめじ,コーン,にんにく キャベツ,ブロッコリー	小麦,乳
18	木	 もちきびごはん イナムドゥチ チキナーチャンプルー みかん	ぶたにく,かまぼこ,あつあげ,みそ ぶたにく,かまぼこ,とうふ	こめ,もちきび 油	こんにゃく,しいたけ にんじん,たまねぎ,からしな みかん	
19	金	 むぎごはん いもにじる ひじきいため あおさいりホキフライ	ぎゅうにく ひじき,ぶたにく,かまぼこ,だいず ほき,だいず,あおさ	こめ,麦 里芋,じゃがいも,さとう 油,さとう パン粉(小麦),小麦粉,でん粉,油	こんにゃく,ながねぎ,にんじん にんじん,にら,こんにゃく	
22	月	 トウジンジュシー かぼちゃてんぷら はくさいときゅうりのあさづけ ゆずゼリー	ぶたにく,かまぼこ,こんぶ かつおぶし	こめ,里芋,油 小麦粉,でん粉,油 さとう さとう,水あめ	にんじん,しいたけ かぼちゃ はくさい,きゅうり,にんじん,ゆず ゆず	
23	火	 むぎごはん にくじゃが さかなのてりやき みかん	ぶたにく シルバー	こめ,麦 じゃがいも,油,さとう,黒糖,でん粉 さとう	たまねぎ,にんじん,こんにゃく,いんげん,しょうが,しょうが みかん	
24	水	 あみパン コンソメスープ ブロッコリーサラダ チキンナゲット クリスマスケーキ スパゲティナポリタン	脱脂粉乳 とりにく,ベーコン だいず とりにく,だいず とうにゅう,だいず ぶたにく,ウインナー,牛ゼラチン	小麦粉,油,さとう じゃがいも パン粉(小麦),豚脂,小麦粉,油,でん粉 さとう,油,米粉,水あめ,ココア スパゲティ(小麦),油,さとう	たまねぎ,にんじん,パセリ ブロッコリー,カリフラワー,キャベツ,赤ピーマン,黄ピーマン にんにく こんにゃく たまねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,にんにく	
25	木	 カラフルサラダ ほしがたミニポテト		さとう,油 じゃがいも,米粉,油	きゅうり,だいこん,黄ピーマン,赤ピーマン,シークワサー果汁	